

SENDERISME / SENDERISMO

CAT / ES

Pas  
a pas

Paso  
a paso

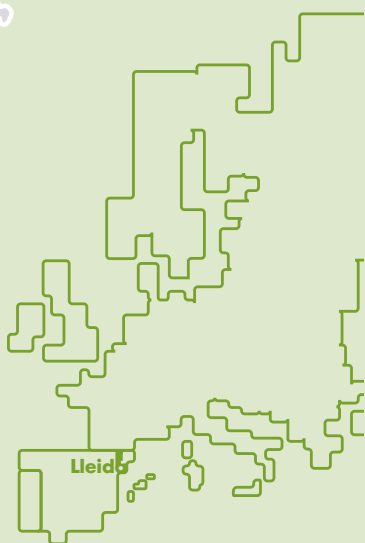


AUTÈNTICA  
AUTÈNTICA  
DIFERENT  
DIFERENTE  
NATURAL  
NATURAL



Organització de la guia	6
Organización de la guía	6
<b>Pirineu de Lleida</b>	9
<b>Pirineo de Lleida</b>	9
L'Alt Urgell	10
L'Alta Ribagorça	14
La Cerdanya	18
El Pallars Jussà	22
El Pallars Sobirà	26
El Solsonès	30
Val d'Aran	34
<b>Terres de Lleida</b>	39
<b>Tierras de Lleida</b>	39
Les Garrigues	40
La Noguera	44
El Pla d'Urgell	48
La Segarra	52
El Segrià	56
L'Urgell	60
Rutes per etapes	64
Rutas por etapas	64
Rutes GR	70
Rutas GR	70
Consells Comarcals / Oficines de turisme	72
Consejos Comarcales / Oficinas de turismo	72
Informació Pràctica / Com arribar	75
Información Práctica / Cómo llegar	75





1	Camino de Ansovell a Boscallt GR-150	10
	Camí d'Ansovell a Boscallt GR-150	11
2	Ruta del Corb	12
	Ruta del Corb	13
3	Camino del Agua	14
	Camí de l'Aigua	15
4	Ruta del Románico 1	16
	Ruta del Romànic 1	17
5	Ruta Estanys de la Pera	18
	Ruta dels Estanys de la Pera	19
6	Pel Parc Natural del Cadí-Moixeró	20
	Por el Parque Natural del Cadí-Moixeró	21
7	El Camino de Rus	22
	El Camí de Rus	23
8	El desfiladero de Mont-rebei desde el Pallars Jussà	24
	El congost de Mont-rebei des del Pallars Jussà	25
9	Paseo por el Estany de Montcortès y el bosque encantado	26
	Passeig per l'Estany de Montcortès i el bosc encantat	27
10	Por los caminos de Les Yeus del Pamano 1	28
	Pels camins de Les Yeus del Pamano 1	29
11	Mare de la Font-Castellvell	30
	Mare de la Font-Castellvell	31
12	Ruta de Sant Serni del Grau al Santuario de Lord	32
	Ruta de Sant Serni del Grau al Santuari de Lord	33
13	Ruta del hayedo de Carlac	34
	Ruta de la fageda de Carlac	35
14	Ruta de los 7 lagos de Colomèrs	36
	Ruta dels 7 estanys de Colomèrs	37
15	Ruta de las cabañas de bóveda de las Garrigues	40
	Ruta de les cabanes de volta de les Garrigues	41
16	Ruta de la Transllena	42
	Ruta de la Transllena	43
17	Ruta del desfiladero del Mu	44
	Ruta del congost del Mu	45
18	Ruta del desfiladero de Mont-rebei	46
	Ruta del congost de Mont-rebei	47
19	Ruta del Estany de lvars i Vila-sana	48
	Ruta de l'Estany d'Ivars i Vila-sana	49
20	Ruta del Canal	50
	Ruta del Canal	51
21	Ruta Aubaga-Solana. Espacio de Interés Natural protegido del Valle del río Llobregós (PEIN)	52
	Ruta Aubaga-Solana. Espai d'Interès Natural protegit de la Vall del riu Llobregós (PEIN)	53
22	Ruta del Cercavins	54
	Ruta del Cercavins	55
23	Pantano de Utxesa	56
	Pantà d'Utxesa	57
24	Del Aiguabarreig a Montmaneu pasando por la ermita de Sant Jaume	58
	De l'Aiguabarreig a Montmaneu passant per l'ermita de Sant Jaume	59
25	La Bovera y el Corb	60
	La Bovera i el Corb	61
26	Ruta por la ribera del Sió	62
	Ruta per la ribera del Sió	63



A peu  
A pie



Ascens positiu  
acumulat  
Ascenso positivo  
acumulado



Distància  
Distancia



Dificultat  
Dificultad



Inici de ruta  
Inicio de ruta



Calendari  
Calendario

## Organització de la guia

La guia de Senderisme de les Terres de Lleida recull un conjunt de **26 rutes** diferents ordenades per comarques i alhora separades en dos grans grups: Pirineu i Terres de Lleida.

En cadascuna de les rutes trobem la situació de la comarca, un plànol, la seva altimetria gràfica i una breu descripció, a més d'uns pictogrames on hi trobareu indicadors clars com la durada, el desnivell acumulat, la distància, la dificultat, el lloc d'inici i l'època de l'any. La guia està adaptada a les noves tecnologies, com un codi QR\* que amb el vostre mòbil us portarà a un mapa amb la ruta inserida, que ampliant-lo us permetrà seguir l'itinerari en temps real, sempre que activeu el GPS del mòbil. A més, a la guia de paper disposeu de les coordenades GPS d'inici de la ruta, que podeu introduir al GPS del vostre vehicle per poder arribar al punt d'inici i començar a caminar.

La guia ofereix també un plànol i un llistat de les adreces de les oficines de turisme. A més, s'hi inclou una breu relació de les rutes de travessa per etapes i un llistat de les de Gran Recorregut (GR) que passen per les Terres de Lleida i pels Pirineus.

(\* Els mapes i els tracks GPS que veureu amb el codi QR s'adapten a mòbils d'Android, iPhone i tablets.

Nota: En cas que us vulgueu descarregar els tracks amb el vostre aparell de GPS convencional, ho podeu fer des de l'enllaç següent:

[www.aralleida.cat/senderisme](http://www.aralleida.cat/senderisme)

## Organización de la guía

La guía de Senderismo de las Tierras de Lleida recoge un conjunto de **26 rutas** distintas ordenadas por comarcas y a la vez separadas en dos grandes grupos: Pirineo y Tierras de Lleida.

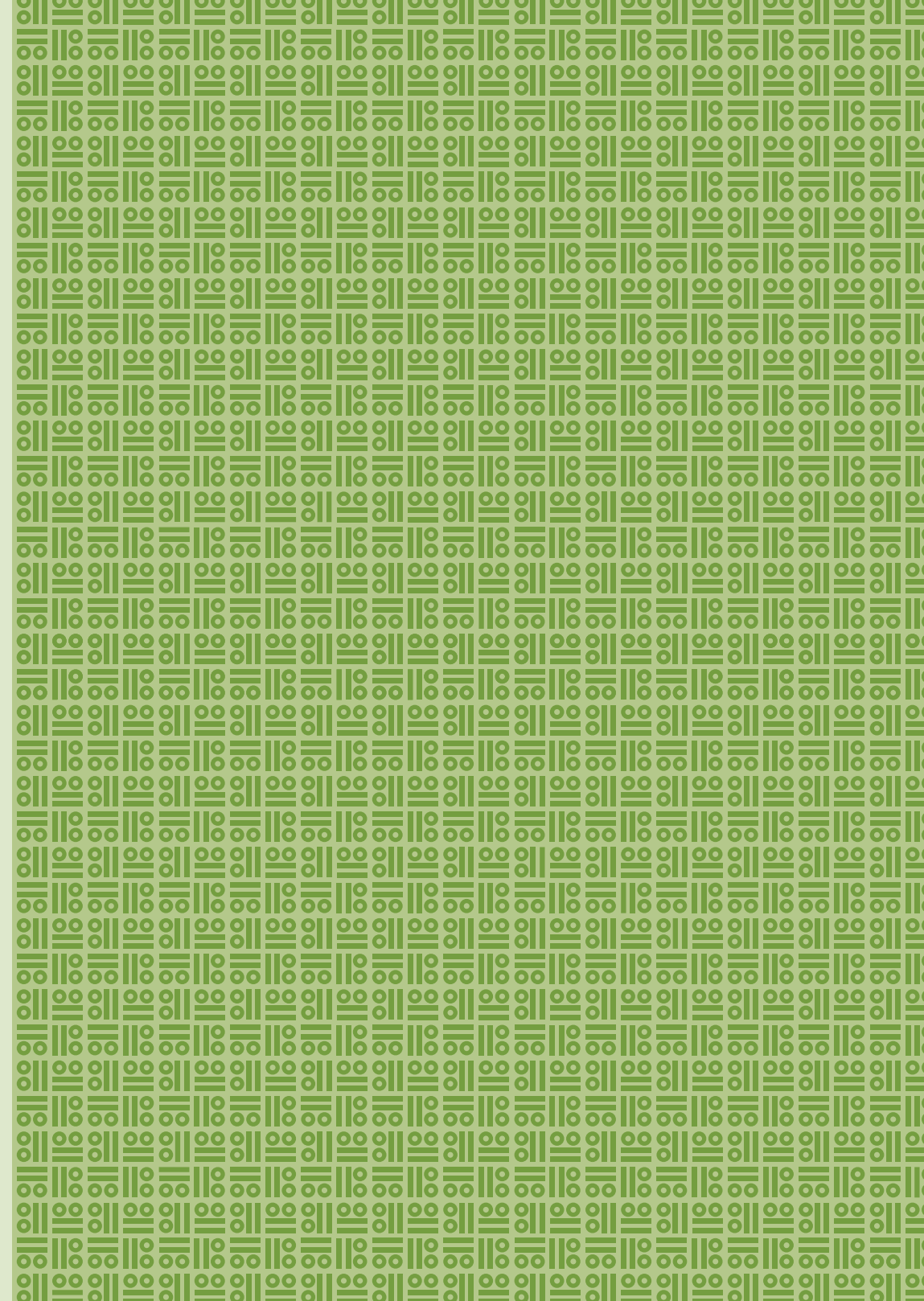
En cada una de las rutas encontramos la situación de la comarca, un plano, su altimetría gráfica y una breve descripción, además de unos pictogramas donde encontraréis indicadores claros como la duración, el desnivel acumulado, la distancia, la dificultad, el lugar de inicio y la época del año. La guía está adaptada a las nuevas tecnologías, como un código QR\* que con vuestro móvil os llevará a un mapa con la ruta insertada, que ampliándolo os permitirá seguir el itinerario en tiempo real, siempre y cuando activéis el GPS del móvil. Además, en la guía de papel disponéis de las coordenadas GPS de inicio de la ruta, que podéis introducir en el GPS de vuestro vehículo para poder llegar al punto de inicio y empezar a andar.

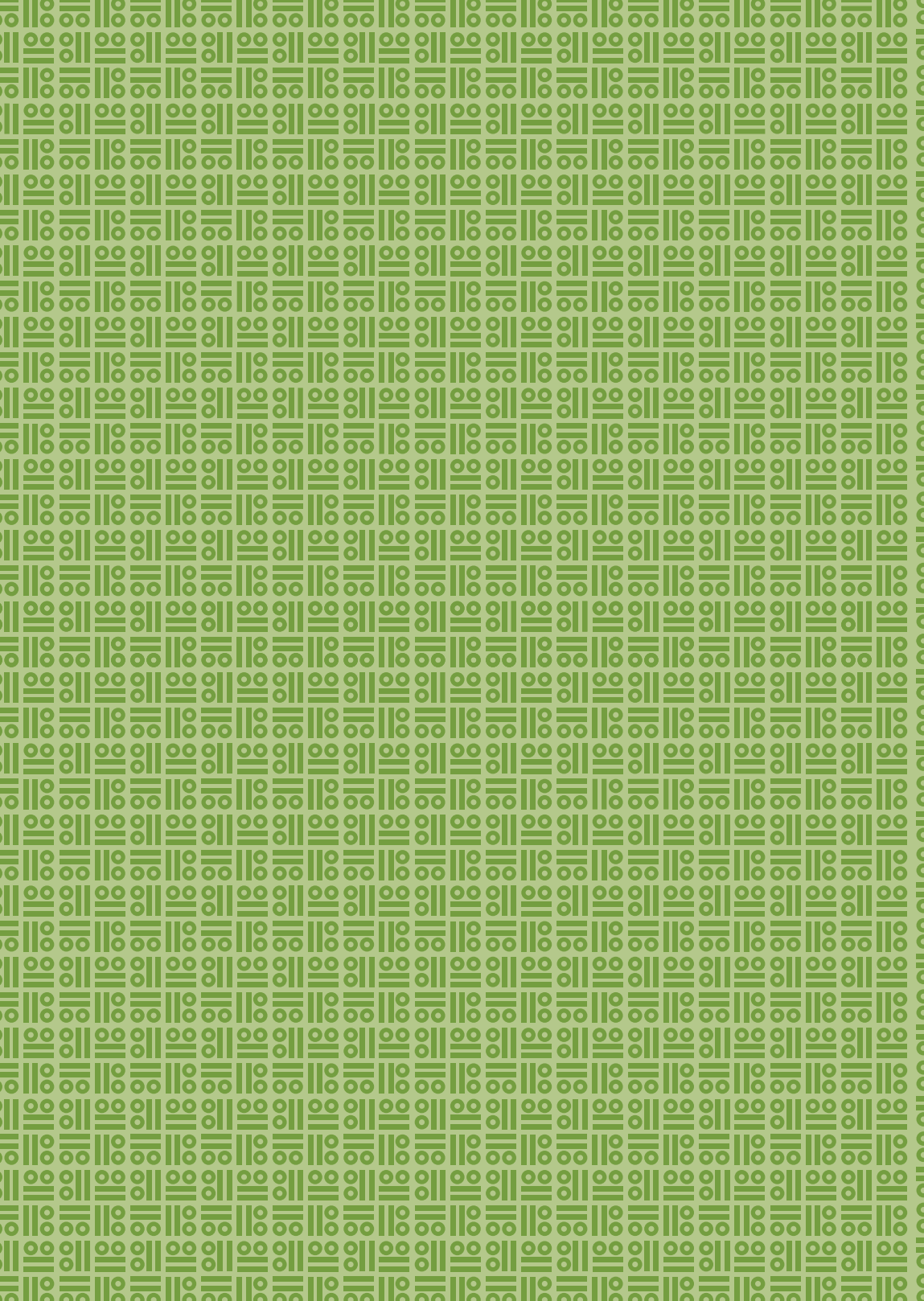
La guía ofrece también un plano y un listado de las direcciones de las oficinas de turismo. Además, se incluye una breve relación de las rutas de travesía por etapas y un listado de las de Gran Recorrido (GR) que pasan por las Tierras de Lleida y por los Pirineos.

(\* Los mapas y los tracks GPS que veréis con el código QR se adaptan a móviles de Android, iPhone y tablets.

Nota: En caso de que queráis descargar los tracks con vuestro aparato de GPS convencional, podéis hacerlo desde el siguiente enlace:

[www.aralleida.com/senderismo](http://www.aralleida.com/senderismo)







# Pirineu de Lleida

Pirineo  
de  
Lleida

## 01

Camino de Ansovell  
a Boscallt GR-150

L'Alt Urgell



Ruta GPS

42°19'30.9"N  
01°35'03.1"EInici de ruta  
Inici de ruta

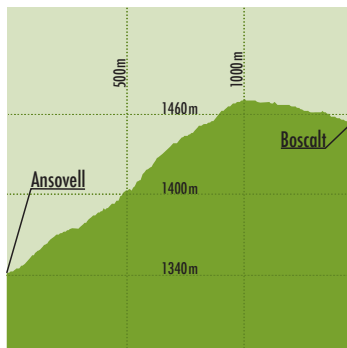
Desde el pueblo de Ansovell, situado a 1.342 m de altitud, se toma un pequeño sendero que nos llevará hasta el santuario de la Mare de Déu de Boscallt.

El camino se inicia en la calle de la Canaleta de Ansovell, a la derecha del comienzo de la pista forestal que conduce al santuario de la Mare de Déu de Boscallt. Asciende por delante de la antigua fuente de la Canaleta y pasa entre los campos de Ansovell junto a un depósito de agua en el sitio llamado prado de Jau hasta llegar al collado de Boscallt. En todo este tramo se puede disfrutar de magníficas vistas de Cava, al otro lado del valle, núcleo dominado por el monte de Badés o del Pubill, en cuya cima hay restos de una fortificación medieval. Desde el collado de Boscallt, siguiendo la pista, se llega al santuario, ya mencionado en el siglo XIII y lugar de culto probablemente anterior a la cristianización, al norte del cual está el boj de Boscallt

(*Buxus sempervirens*), arbusto singular —uno de los árboles más antiguos del Pirineo y quizá de más de 500 años— considerado por la gente del Baridà como símbolo de fortuna. En Boscallt había un hostel, punto de parada del camino Cardoner o de la Sal —camino no arreglado—, transitado desde tiempos remotos por arrieros y ejércitos, y por el que llegaba la sal de Cardona a la Cerdanya. El camino de Ansovell a Boscallt era recorrido cada primer sábado de mayo en procesión, diciendo el rosario, por los habitantes de Ansovell y de Cava, como cumplimiento de un voto de pueblo en acción de gracias por la curación de una peste.

## Camí d'Ansovell a Boscallt GR-150

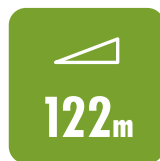
01



**Des del poble d'Ansovell, situat a 1.342 m d'altitud, s'agafa un petit sender que ens portarà fins al santuari de la Mare de Déu de Boscallt.**

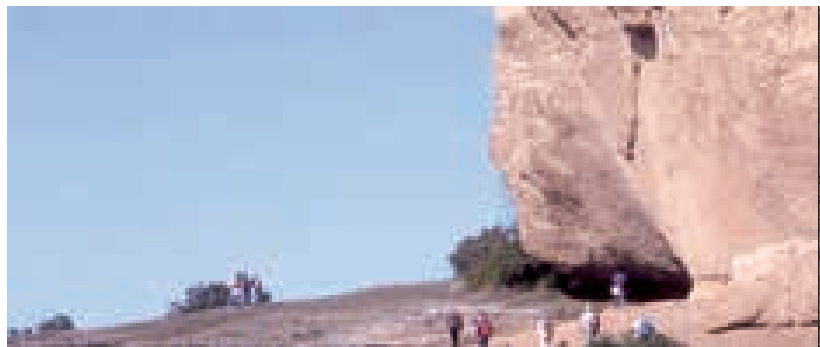
El camí s'inicia al carrer de la Canaleta d'Ansovell, a la dreta del començament de la pista forestal que condueix al santuari de la Mare de Déu de Boscallt. Ascendeix per davant de l'antiga font de la Canaleta i passa entre els camps d'Ansovell pel costat d'un dipòsit d'aigua a l'indret anomenat prat de Jau fins a arribar al coll de Boscallt. En tot aquest trames pot gaudir de magnífiques vistes de Cava, a l'altre costat de la vall, nucli dominat pel tossal de Badés o del Pubill, al cim del qual hi ha restes d'una fortificació medieval. Des del coll de Boscallt, seguint la pista, s'arriba al santuari, ja esmentat al segle XIII i lloc de culte probablement anterior a la cristianització, al nord del qual hi ha el boix de Boscallt (*Buxus sempervirens*), arbust singular —un dels arbres més antics del Pirineu i potser

de més de 500 anys— considerat per la gent del Baridà com a símbol de fortuna. A Boscallt hi havia un hostel, punt de parada del camí Cardoner o de la Sal —camí no arranjat—, transitat des d'antic per traginers i exèrcits, i pel qual arribava la sal de Cardona a la Cerdanya. El camí d'Ansovell a Boscallt era recorregut cada primer dissabte de maig en processó, dient el rosari, pels habitants d'Ansovell i de Cava, com a compliment d'un vot de poble en acció de gràcies pel guariment d'una pesta.



## 02

## Ruta del Corb

**L'Alt Urgell****Ruta GPS**

42°03'26.0"N  
01°16'04.0"E

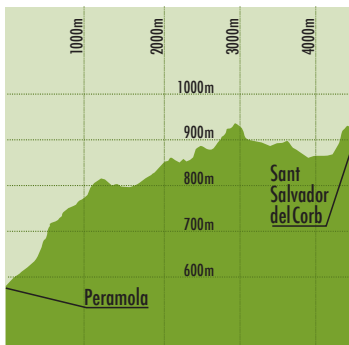
**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

**Montañas montserratinas en el Alt Urgell, espectaculares formaciones conglomeradas de este Prepirineo tan desconocido, muy cerca del municipio de Peramola.**

Ascensión a la Roca del Corb desde Peramola por un entorno montañoso espectacular, con desfiladeros y vistosas formaciones rocosas como el agujero del Corb, el Roc de Cogulo el Roc del Ros. Antiguas casas de labranza, grutas habilitadas como viviendas y hornos abandonados muestran el pasado uso humano de estas tierras.

## Ruta del Corb

02

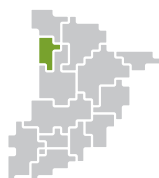
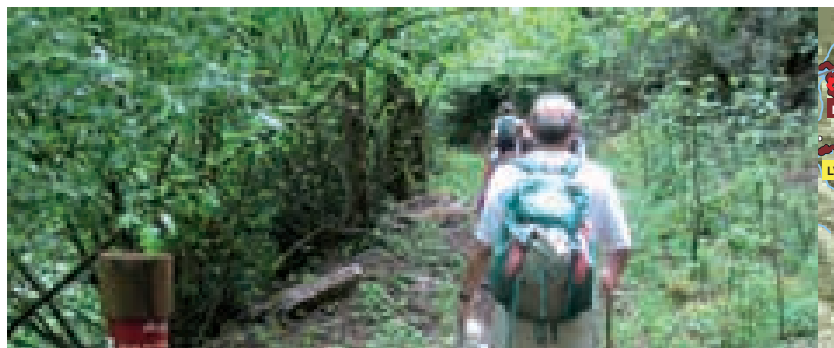


**Muntanyes montserratines a l'Alt Urgell, espectaculars formacions conglomerades d'aquest Prepirineu tan desconegut, molt a prop del municipi de Peramola.**

Ascensió a la Roca del Corb des de Peramola per un entorn muntanyenc espectacular, amb congostos i vistoses formacions rocoses com el forat del Corb, el Roc de Cogul o el Roc del Ros. Antics masos, balms habilitades com a habitatges i forns abandonats mostren el passat ús humà d'aquestes terres.

## 03

## Camino del Agua



**L'Alta  
Ribagorça**



**Ruta GPS**

42°23'22.7"N  
00° 45'09.6"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

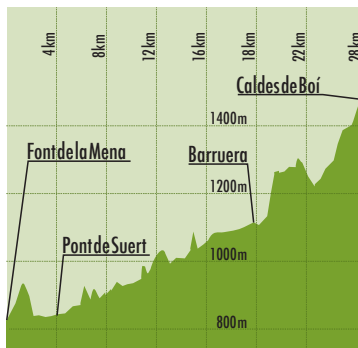
**El Camino del Agua es el eje vertebrador de la red de caminos tradicionales de la Alta Ribagorça y une a pie los municipios de El Pont de Suert y La Vall de Boí, bordeando el curso de los ríos Noguera de Tor y Noguera Ribagorçana.**

A través de este sendero se puede conocer parte del patrimonio natural, cultural y paisajístico de la comarca. El Camino del Agua recupera antiguos caminos que comunicaban los pueblos del valle, caminos reales, ganaderos y de herradura. Son unos 27 km que tienen como nexo el agua, tan presente en esta comarca.

Punto de salida:  
Fuente de la Mena, km 345.  
Aparcamiento en la N-260  
Llegada: Caldes de Boí

## Camí de l'Aigua

# 03



**El Camí de l'Aigua és l'eix vertebrador de la xarxa de camins tradicionals de l'Alta Ribagorça i uneix a peu els municipis del Pont de Suert i la Vall de Boí, tot resseguint el curs dels rius Noguera de Tor i Noguera Ribagorçana.**

Per mitjà d'aquest sender es pot conèixer part del patrimoni natural, cultural i paisatgístic de la comarca. El Camí de l'Aigua recupera antics camins que comunicaven els pobles de la vall, camins rals, ramaders i de ferradura. Són uns 27 km que tenen com a nexa l'aigua, tan present en aquesta comarca.

Punt de sortida: Font de la Mena, km 345. Aparcament a la N-260  
Arribada: Caldes de Boí



7h30min



1280m



27km

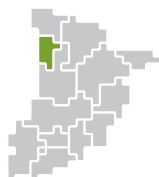


Font de la Mena



## 04

## Ruta del Románico 1


**L'Alta  
Ribagorça**

**Ruta GPS**

42°30'14.0"N  
00°48'09.0"E

**Inici de ruta  
Inici de ruta**

**A través de esta ruta podréis conocer a pie los caminos tradicionales que unen los núcleos de Barruera, Erill-la-Vall, Boí, Taüll y Durro. La ruta se puede iniciar desde cualquiera de los núcleos mencionados.**

Estos núcleos cuentan con magníficas iglesias románicas declaradas Patrimonio Mundial de la Humanidad por la Unesco y un Centro de Interpretación del Románico en el núcleo de Erill-la-Vall. Últimamente se pueden visitar las pinturas en realidad virtual con las tecnologías más avanzadas de Sant Climent de Taüll, así como la Casa del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, en Boí.

Los posibles puntos de inicio son los siguientes:

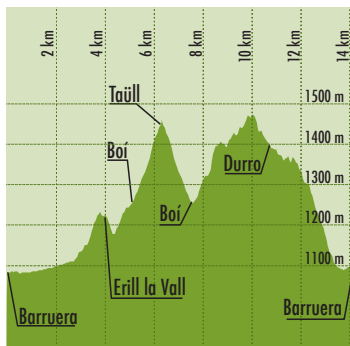
de Barruera a Erill-la-Vall (1.090 m)  
de Boí a Erill-la-Vall (1.250 m)  
de Boí a Taüll (1.265 m)  
de Boí a Durro (1.290 m)  
de Barruera a Durro (1.380 m)  
También se puede hacer toda

la ruta seguida desde Barruera y volver a Barruera.



## Ruta del Romànic 1

# 04



**Per mitjà d'aquesta ruta podreu conèixer a peu els camins tradicionals que uneixen els nuclis de Barruera, Erill-la-Vall, Boí, Taüll i Durro. La ruta es pot iniciar des de qualsevol dels nuclis esmentats.**

També es pot fer tota la ruta seguida des de Barruera i tornar a Barruera.

Aquests nuclis disposen de magnífiques esglésies romàniques declarades Patrimoni Mundial de la Humanitat per la Unesco i d'un Centre d'Interpretació del Romànic al nucli d'Erill-la-Vall. Darrerament es pot visitar les pintures en realitat virtual amb les tecnologies més avançades de Sant Climent de Taüll, com també la Casa del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, a Boí.

Els possibles punts d'inici són els següents:

- de Barruera a Erill-la-Vall (1.090 m)
- de Boí a Erill-la-Vall (1.250 m)
- de Boí a Taüll (1.265 m)
- de Boí a Durro (1.290 m)
- de Barruera a Durro (1.380 m)



5h



698m



16km

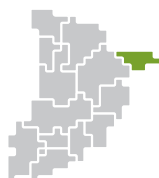
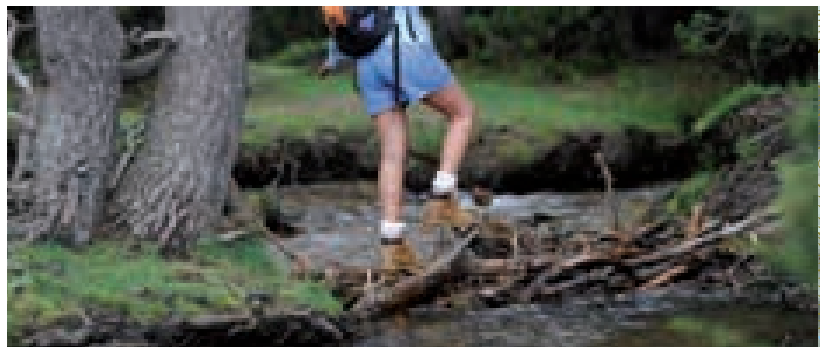


Barruera  
o Boí



## 05

## Ruta Estanyes de la Pera



La Cerdanya



Ruta GPS

42°26'45.2"N  
01°36'37.1"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

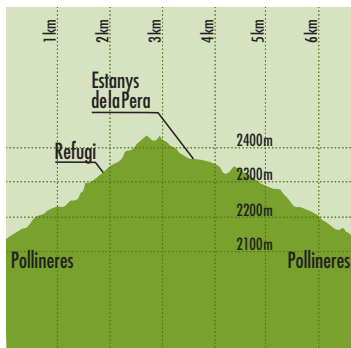
**En la Cerdanya los lagos de la Pera han sido durante muchos años un punto de paso de contrabandistas que iban y venían de Andorra. Estos dos lagos se encuentran en la cuenca de recepción del río del Molí, en un pequeño circo glaciar situado en la cabecera del valle de Arànsers.**

Desde las Pollineres (2.140 m) se toma el camino nº 1 (indicador) de Senderos de Cerdanya (rectángulos amarillos), que viene del Fornell. Este camino continúa hacia arriba por la derecha y evita una curva de la pista. Después sigue unos metros hacia la derecha la pista que se dirige a Cap del Rec hasta que cruza por un puente del río del Molí. A continuación el camino a seguir, por donde pasan también el GR-11-10 —franjas blancas y rojas, variante del GR-11, sendero de gran recorrido que atraviesa el Pirineo desde el golfo de Vizcaya hasta el cabo de Creus, se desvía a la izquierda, entra en el bosque y vadea el río del Molí.

Más arriba cruza dos veces la pista de acceso al refugio de Estanyes de la Pera y recorre el fondo del valle, hasta que llega al pie de un riscal granítico por donde se precipita un bonito salto de agua. A partir de aquí la inclinación aumenta hasta que se reencuentra la pista poco antes del lago pequeño de la Pera, a la izquierda. El camino evita la pista por la derecha, atraviesa unos pastos y llega al refugio de Estanyes de la Pera (2.357 m, 45 minutos), guardado en verano, en períodos de vacaciones y algunos fines de semana. Al lago grande de la Pera se llega por la pista y por un caminito llano a la derecha que lleva hasta allí en pocos minutos (2.350 m, 1 hora). Hay que decir que el topónimo la Pera no tiene nada que ver con la fruta, sino que se refiere a una piedra como señal. Topónimos parecidos de Cataluña son Peramola, Peralada, Peratallada o Peramea, entre otros.

## Ruta dels Estanys de la Pera

05



**A la Cerdanya els estanys de la Pera han estat durant molts anys un punt de pas de contrabandistes que anaven i venien d'Andorra. Aquests dos estanys es troben a la conca de recepció del riu del Molí, en un petit circ glacial situat a la capçalera de la vall d'Arànsér.**

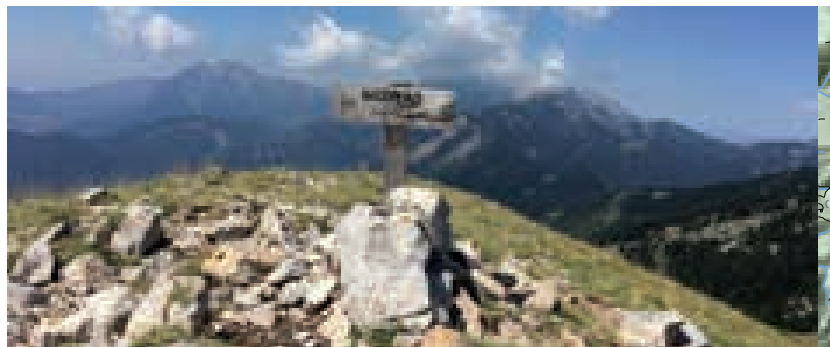
Des de les Pollineres (2.140 m) es pren el camí núm. 1 (indicador) de Senders de Cerdanya (rectangles grocs), que ve del Fornell. Aquest camí continua amunt per la dreta i evita un revolt de la pista. Després segueix uns metres cap a la dreta la pista que es dirigeix a Cap del Rec fins que creua per un pont del riu del Molí. A continuació el camí a seguir, per on passen també el GR 11-10 —franges blanques i vermelles, variant del GR 11, sender de gran recorregut que travessa el Pirineu des del golf de Biscaia fins al cap de Creus, se'n desvia a l'esquerra, entra al bosc i travessa a gual el riu del Molí. Més amunt creua dos cops la pista d'accés

al refugi d'Estanys de la Pera i recorre el fons de la vall, fins que arriba al peu d'una cinglera granítica per on es precipita un bonic salt d'aigua. A partir d'aquí la inclinació augmenta fins que es retroba la pista poc abans de l'estany petit de la Pera, a l'esquerra. El camí evita la pista per la dreta, travessa unes pastures i arriba al refugi d'Estanys de la Pera (2.357 m, 45 minuts), guardat a l'estiu, en períodes de vacances i alguns caps de setmana. A l'estany gran de la Pera s'hi arriba per la pista i per un caminet planer a la dreta que hi duu en pocs minuts (2.350 m, 1 hora). Val a dir que el topònim la Pera no té res a veure amb la fruita, sinó que es refereix a una pedra com a senyal. Topònims semblants de Catalunya són Peramola, Peralada, Peratallada o Peramea, entre d'altres.



## 06

## Por el Parque Natural del Cadí-Moixeró



### La Cerdanya



### Ruta GPS

42°19'31"N  
01°49'43"E

### Inici de ruta Inici de ruta

**Pese a su modesta altitud, el pico del Moixeró disfruta de una espectacular perspectiva de la plana sardanesa, de la sierra del Cadí y del Pedraforca. Des de su cima también divisamos gran parte de la depresión central catalana por la que serpentean las aguas del Llobregat.**

Situados en Riu de Cerdanya, cruzamos el pueblo y tomamos la pista, al principio asfaltada, que se dirige al Refugio del Serrat de les Esposes, adonde llegaremos en unos 15 minutos (6 km). Hay sitio para aparcar. La excursión a pie comienza en el mismo refugio, siguiendo la ruta de Cavalls del Vent en dirección sudoeste. El primer tramo es un sendero y luego enlaza con una pista forestal rodeada de abetos frondosos que seguiremos poco menos de 2 km. Allí tomaremos un sendero que sale a mano derecha.

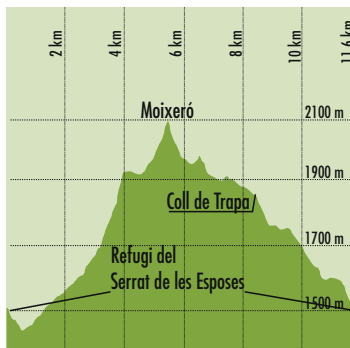
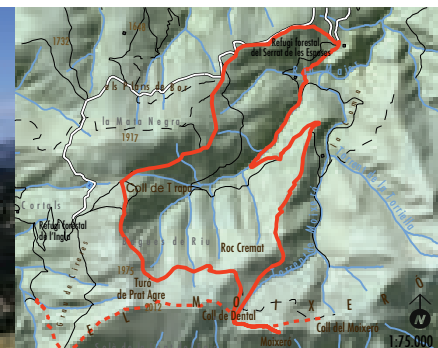
Después de unos metros encontraremos un cruce, donde podemos desviarnos, unos 15 minutos, para ir a ver los espectaculares Abetos Monumentales de las Bagues de Riu. Volvemos al camino derecho

e iremos zigzagueando hasta el Roc Cremat, desde donde se nos abrirá la vista panorámica a los prados de Moixeró. De aquí nos dirigiremos hasta el collado de Moixeró, que vemos delante, y desde allí giramos a la izquierda, dejando las marcas que hemos estado siguiendo hasta ahora, y subimos por un caminito que nos lleva a la cresta de la montaña, donde encontramos unos mojones de granito que marcan la divisoria entre la Cerdanya y el Berguedà.

Solo nos queda el ataque final a la cima, donde veremos una austera señalización de madera que indica el nombre y la altitud del pico. Para regresar al punto de inicio, tomaremos la pista forestal que, de la izquierda de los prados, va hacia la Font Freda de Riu y luego al collado de Trapa (unos 4 km). De allí, continuamos por la pista de la derecha hasta los llanos de Pi, donde hallamos la pista principal para llegar al refugio y donde reencontraremos la señalización de la ruta de Cavalls del Vent, que podemos seguir entre los pinos para evitar esta pista y llegar de nuevo al Refugio del Serrat de les Esposes.

## Pel Parc Natural del Cadí-Moixeró

06



**Malgrat la seva modesta altitud, el pic del Moixeró gaudeix d'una perspectiva espectacular de la plana cerdana, de la serra del Cadí i del Pedraforca. Des del seu cimall també albirem gran part de la depressió central catalana per la qual serpentejen les aigües del Llobregat.**

Situats a Riu de Cerdanya, travessem el poble i agafem la pista, al principi asfaltada, que es dirigeix al Refugi del Serrat de les Esposes, on arribarem en uns 15 minuts (6 km). Hi ha lloc per aparcar. L'excursió a peu comença al mateix refugi, seguint la ruta dels Cavalls del Vent en direcció sud-oest. El primer tram és un corriol i després enllaça amb una pista forestal envoltada d'avets frondosos que seguirem poc menys de 2 km. Allà agafem un corriol que surt a mà dreta.

Després d'uns metres trobarem una cruïlla, on ens podem desviar, uns 15 minuts, per anar a veure els espectaculars Avets Monumentals de les Bagues de Riu.

Tornem al camí dret i anirem zigzaguejant fins al Roc Cremat, des d'on se'ns obrirà la vista panoràmica als prats de Moixeró. D'aquí ens dirigirem fins al coll de Moixeró, que veiem al davant, i des d'allà girem a l'esquerra, deixant les marques que hem estat seguint fins ara, i pugem per un caminet que ens duu a la cresta de la muntanya, on trobem uns piquets\* de granit que marquen la divisòria entre la Cerdanya i el Berguedà.

Només ens queda l'atac final al cim, on veurem una austera senyalització de fusta que indica el nom i l'altitud del pic. Per tornar al punt d'inici, agafarem la pista forestal que, de l'esquerra dels prats, va cap a la Font Freda de Riu i després al coll de Trapa (uns 4 km). D'allà, continuem per la pista de la dreta fins als plans de Pi, on trobem la pista principal per arribar al refugi i on retrobarem la senyalització de la ruta dels Cavalls del Vent, que podem seguir entre els pins per evitar aquesta pista i arribar de nou al Refugi del Serrat de les Esposes.



5h



750m



11,5km

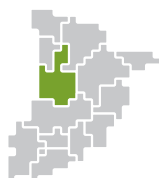
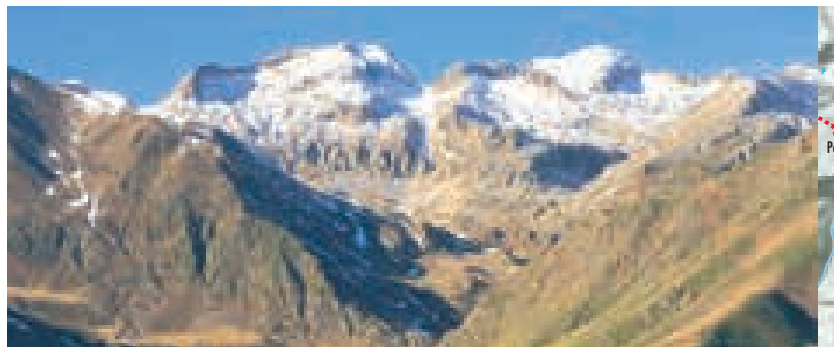


Refugi del Serrat de les Esposes



## 07

## El Camino de Rus

El Pallars  
Jussà

Ruta GPS

42°28'27.1"N  
00°59'30.1"EInici de ruta  
Inici de ruta

**El camino de Rus, que une Capdella con Taüll a través del puerto de Rus (2.657 m), es uno de los accesos a pie al Parque Nacional de Aigüestortes que, además de presentar una fantástica muestra del paisaje pirenaico, destaca por sus empedrados y muros de piedra seca. El valle de Riquierna es uno de esos pequeños valles pirenaicos que os seducirán con sus encantos.**

Una vez en Capdella, hay que encaramarse hacia la parte alta del pueblo, donde encontramos el inicio de la ruta. El primer tramo de camino va por dentro de un bosque de avellanos y robles y conserva tramos de empedrado y muros de piedra seca. Al salir del bosque, el camino pasa más llano entre prados. Cuando el valle se encarama hacia las laderas de la montaña, se llega a la cascada del río Riquierna. Cruzando el puente el camino trepa hasta encontrar las primeras señales del GR. Desde aquí se puede volver atrás por el

mismo camino, o bien continuar a la izquierda hasta el puerto de Rus, o también a la derecha hasta Estany Gento.

Era la puerta principal de acceso al valle de Boí antes de abrirse las carreteras modernas y conoció un importante tráfico de personas y mercancías.

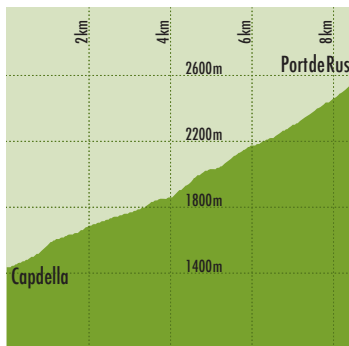
**Observaciones:**  
El camino de Rus está repleto de historias: cuentan que por él subió un piano que tenía que instalarse en el balneario de Caldes a lomos de un mulo, o también refieren la historia de una pareja que vivían uno a cada lado del puerto de Rus y cuando festejaban tenían que encontrarse a medio camino del puerto. Tantas pisadas arriba y abajo han hecho del camino de Rus algo mágico, cargado de historia, vivo.

## El Camí de Rus



**El camí de Rus, que uneix Capdella amb Taüll a través del port de Rus (2.657 m), és un dels accessos a peu al Parc Nacional d'Aigüestortes que, a més de presentar una fantàstica mostra del paisatge pirinenc, destaca pels seus empedrats i murs de pedra seca. La vall de Riquierna és una d'aquelles petites valls pirinenques que us seduiran amb els seus encants.**

Un cop a Capdella, cal enfilarse cap a la part alta del poble, on trobem l'inici de la ruta. El primer tram de camí va per dins d'un bosc d'avellaners i roures i conserva trams d'empedrat i murs de pedra seca. En sortir del bosc, el camí passa més planer entre prats. Quan la vall s'enfila cap als vessants de la muntanya, s'arriba a la cascada del riu Riquierna. Travessant el pont el camí s'enfila fins a trobar els primers senyals del GR. Des d'aquí es pot tornar enrere pel mateix camí, o bé continuar a l'esquerra



fins al port de Rus, o també a la dreta fins a Estany Gento.

Era la porta principal d'accés a la vall de Boí abans d'obrir-se les carreteres modernes i va conèixer un important trànsit de persones i de mercaderies.

**Observacions:**  
El camí de Rus és ple d'històries: expliquen que hi va pujar un piano que s'havia d'instal·lar al balneari de Caldes a cavall d'un matxo, o també contenen la història d'una parella que vivien un a cada costat del port de Rus i quan festejaven s'havien de trobar a mig camí del port. Tantes petjades amunt i avall han fet del camí de Rus quelcom màgic, carregat d'història, viu.

07



3h 50min



1188m



8,6km

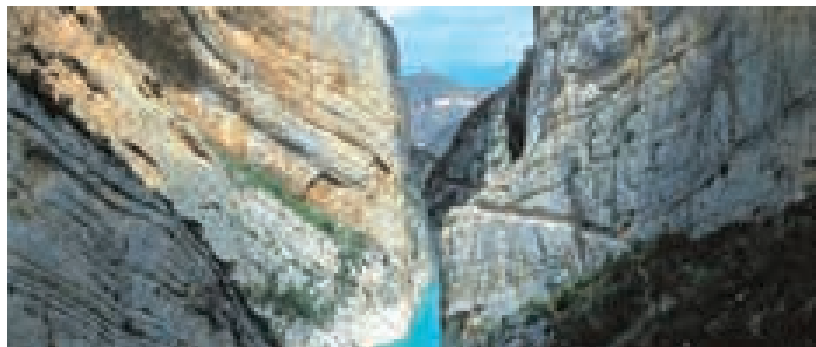


Capdella



## 08

## El desfiladero de Mont-rebei desde el Pallars Jussà



El Pallars  
Jussà



Ruta GPS

42°05'51.1"N  
00°41'46.9"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

**Mont-rebei es un lugar de visita obligada. Un estrecho paso esculpido en la roca permite cruzar andando un desfiladero cerrado por paredes de más de 500 metros de altura. Se trata del paso a través del Montsec que encuentra el Noguera Ribagorçana en su viaje desde los Pirineos. Mont-rebei es también una excepcional reserva de fauna donde se encuentran más de 150 especies de aves.**

El itinerario comienza en el aparcamiento de la Masieta, situado en la entrada norte del desfiladero, donde también encontramos el centro de información. Ya a pie, se sigue la pista que bordea el contorno del embalse. Pasados 15 minutos se cruza un puente metálico colgante. El camino poco a poco gana altura hasta llegar a un buen mirador. En este punto ya comienza el camino excavado en la roca que atraviesa el desfiladero, el cual no presenta ninguna dificultad ya que es suficientemente ancho y

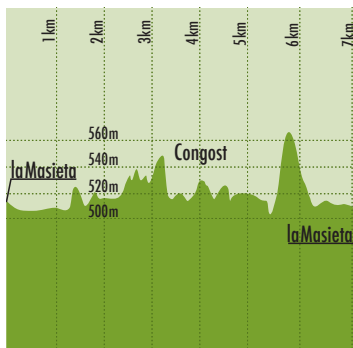
además dispone de pasamanos en los puntos más vertiginosos.

**Acceso:** Para llegar al desfiladero de Mont-rebei desde Tremp hay dos rutas: tanto por Puente de Montañana como por Sant Esteve de la Sarga se llega al aparcamiento de la Masieta, desde donde se accede fácilmente al desfiladero en pocos minutos. El camino que atraviesa el desfiladero no presenta ninguna dificultad para andar, aunque al tratarse de un paso en un precipicio hay que ir con cuidado. En los tramos más vertiginosos se han instalado pasamanos. La excursión se puede completar visitando pequeños pueblos medievales coronados por castillos o torres defensivas, como Alsamora o Castellnou de Montsec.



## El congost de Mont-rebei des del Pallars Jussà

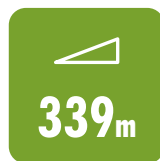
08



**Mont-rebei és un indret de visita obligada. Un estret pas esculpit a la roca permet creuar caminant un congost tancat per parets de més de 500 metres d'alçada. Es tracta del pas a través del Montsec que troba la Noguera Ribagorçana en el seu viatge des dels Pirineus. Mont-rebei és també una excepcional reserva de fauna on s'hi troben més de 150 espècies d'aus.**

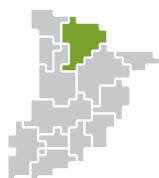
L'itinerari comença a l'aparcament de la Masieta, situat a l'entrada nord del congost, on també hi trobem el centre d'informació. Ja a peu, se segueix la pista que ressegueix el contorn de l'embassament. Passats 15 minuts es creua un pont metàl·lic penjant. El camí de mica en mica guanya altura fins a arribar a un bon mirador. En aquest punt ja comença el camí excavat a la roca que travessa el congost, el qual no presenta cap dificultat ja que és prou ample i a més disposa de passamans als punts més vertiginosos.

Accés: Per arribar al congost de Mont-rebei des de Tremp hi ha dues rutes: tant per Pont de Montanyana com per Sant Esteve de la Sargas arriba a l'aparcament de la Masieta, des d'on s'accedeix fàcilment al congost en pocs minuts. El camí que travessa el congost no presenta cap dificultat per caminar, tot i que en tractar-se d'un pas en un precipici cal anar amb compte. Als trams més vertiginosos s'hi ha instal·lat passamans. L'excursió es pot completar visitant petits pobles medievals coronats per castells o torres defensives, com Alsamora o Castellnou de Montsec.



## 09

## Paseo por el Estany de Montcortès y el bosque encantado



**El Pallars  
Sobirà**



**Ruta GPS**

42°19'43.4"N  
01° 02'52.6"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

**Itinerario para realizar en cualquier época del año, aunque en verano hay que evitar las horas de más calor. En el lago de Montcortès hay un área acondicionada para poder descansar, bañarse y comer.**

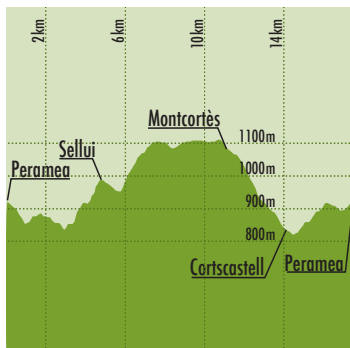
El camino comienza en Peramea, donde encontraremos la villa amurallada, la iglesia de Sant Cristòfol, la roca del Castillo, la torre de los Colomers y el árbol monumental de la plaza. Entre Peramea y Balestui se atraviesa un encinar húmedo y el camino viejo conserva interesantes muestras del empedrado original. A lo largo de la ruta, la fuente de Sant Cristòfol, el dolmen de la Mosquera, la cruz de término, la iglesia de Santa Anna de Cortscastell y el lago de Montcortès. Es el único lago de la comarca que no tiene un origen glacial, sino cárstico. Sus aguas provienen de un manantial interno, y tiene una profundidad que oscila entre los 20 y los 40 metros aproximadamente.

Peramea-Balestui-Montcortès:  
2 h 43'

Variante: De Montcortès a Peramea:  
1 h 30'. Variante: 4,1km

## Passeig per l'Estany de Montcortès i el bosc encantat

09



**Itinerari per dur a terme en qualsevol època de l'any, malgrat que a l'estiu s'han d'evitar les hores de més calor. A l'estany de Montcortès hi ha una àrea agençada per poder reposar, banyar-se i menjar.**

Peramea-Balesui-Montcortès:  
2 h 43'

Variants: De Montcortès a Peramea: 1 h 30'. Variants: 4,1km

El camí comença a Peramea, on trobarem la vila closa, l'església de Sant Cristòfol, la roca del Castell, la torre dels Colomers i l'arbre monumental de la plaça. Entre Peramea i Balesui es travessa un alzinar humit i el camí vell conserva interessants mostres de l'empedrat original. Al llarg de la ruta, la font de Sant Cristòfol, el dolmen de la Mosquera, la creu de terme, l'església de Santa Anna de Cortscastell i l'estany de Montcortès. És l'únic llac de la comarca que no té un origen glacial, sinó càrstic. Les seves aigües provenen d'un brollador intern, i té una profunditat que oscil·la entre els 20 i els 40 metres aproximadament.



2h 45min



450m



17,6km

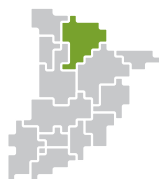


Peramea



## 10

## Por los caminos de Les Veus del Pamano 1



**El Pallars Sobirà**



**Ruta GPS**

42°26'43.92"N  
01°04'24.8"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

**Esta es una caminata corta, de un par de horas, tranquila y con poco desnivel que bordea el río de Pamano, cruzándolo dos veces. Pasaréis primero por un bosque misterioso, poco a poco ganaréis altura para tener vistas espléndidas del valle y, si prestáis atención, oiréis de cerca las voces del Pamano.**

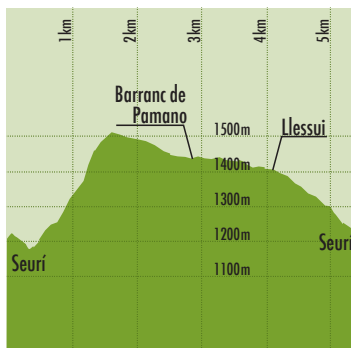
La ruta sale del pueblo de Seuri hacia la zona de los Caps del valle de Àssua. La excursión tiene una duración de medio día, sólo con cierto grado de exigencia durante la subida a las bordas, y poco desnivel. Señalización: palos de madera con banderolas granas (Camino Natural de Sort y el valle de Àssua) y marcas de círculos amarillos con centro negro (Red de itinerarios culturales y de naturaleza del Pallars Sobirà).

La vinculación al valle de Àssua. El camino transcurre por espacios que han tenido una significación literaria especial.

El río de Pamano da nombre a la novela de Jaume Cabré *Las voces del Pamano*, que toma el valle de Àssua como escenario principal. En medio de la realidad y la ficción, aparecen los lugares con mayor protagonismo, como vistas a la imaginaria Torena, entre otros.

## Pels camins de Les Veus del Pamano 1

10



**Aquesta és una caminada curta, d'un parell d'hores, tranquil·la i amb poc desnivell que volta el riu de Pamano, creuant-lo dues vegades. Passareu primer per un bosc misteriós, a poc a poc guanyareu altura per tenir vistes esplèndides de la vall i, si pareu atenció, sentireu de prop les veus del Pamano.**

La ruta surt del poble de Seuri cap a la zona dels Caps de la vall d'Àssua. L'excursió té una durada de mig dia, només amb un cert grau d'exigència durant la pujada a les bordes, i poc desnivell. Senyalització: pals de fusta amb banderoles grans (Camí Natural de Sort i la vall d'Àssua) i marques de cercles grocs amb centre negre (Xarxa d'itineraris culturals i de natura del Pallars Sobirà).

La vinculació a la vall d'Àssua. El camí transcorre per espais que han tingut una significació literària especial. El riu de Pamano dona nom a la novel·la de Jaume

*Cabré Les veus del Pamano*, que pren la vall d'Àssua com a escenari principal. Enmig de la realitat i la ficció, hi apareixen els indrets amb major protagonisme, com vistes a la imaginària Torena, entre d'altres.



## 11

## Mare de la Font-Castellvell



## El Solsonès



## Ruta GPS

41°59'42.5"N  
01°30'31.4"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

**La ruta de la Mare de la Font pasa por este precioso parque de los alrededores de Solsona y se encarama hasta el Castellvell, con unas impresionantes vistas del macizo del Port del Comte.**

Comenzamos la ruta delante de la oficina de turismo de Solsona, bajamos junto a la oficina de Correos, giramos a la izquierda y vamos siguiendo el curso del río por el barranco de Pallarès hasta el parque de la Mare de la Font, donde hay una zona de ocio y un restaurante.

Atravesamos por el túnel metálico y tomamos el sendero que sigue el itinerario botánico.

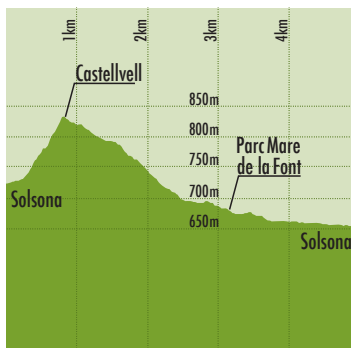
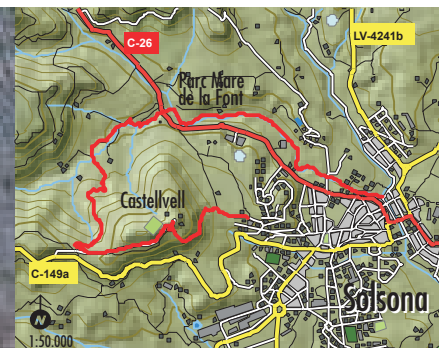
Pasamos por la fuente del Manel hasta llegar a la fuente de la Mina. Esta fuente se halla junto a una gruta (por donde salta el agua de la zanja en forma de cascada y va a parar a una pequeña poza). Al otro lado de la fuente, a cierta altura, está la entrada a la mina que da nombre al

parque y a la fuente. Subimos las escaleras hasta arriba, al circuito deportivo del parque de la Mina. Vamos en sentido opuesto de la carretera C-26, y nos adentramos en el bosque por un camino que sale del margen derecho del parque. Seguimos el sendero por dentro del bosque, por la falda del castillo, y vamos subiendo suavemente hasta salir a la carretera que va al Castellvell (hacia la izquierda). De camino al Castellvell la seguimos hasta arriba del todo.

Iniciamos la bajada hacia Solsona por un sendero que pronto se transforma en unas escaleras anchas y adoquinadas que descienden en zigzag. Durante la bajada podemos disfrutar de vistas panorámicas de los municipios de Solsona, parte de Olius y de Lladurs.

## Mare de la Font-Castellvell

11



**La ruta de la Mare de la Font passa per aquest preciós parc de les rodalies de Solsona i s'enfila fins al Castellvell, amb unes vistes impressionants del massís del Port del Comte.**

Comencem la ruta davant l'oficina de turisme de Solsona, baixem pel costat de l'oficina de Correus, girem a l'esquerra i anem seguint el curs del riu pel barranc de Pallarès fins al parc de la Mare de la Font, on hi ha una zona de lleure i un restaurant.

Travessem pel túnel metàl·lic i agafem el corriol que segueix l'itinerari botànic.

Passem per la font d'en Manel fins a arribar a la font de la Mina. Aquesta font es troba al costat d'una balma. A l'altre costat de la font, a una certa alçada, hi ha l'entrada a la mina que dona el nom al parc i a la font. Pugem les escales fins a dalt, al circuit esportiu del parc de la Mina. Anem en sentit oposat de la carretera C-26, i ens endinsem al

bosc per un camí que surt del marge dret del parc. Seguim el corriol per dins del bosc, per la falda del castell, i anem pujant suaument fins a sortir a la carretera que va al Castellvell (cap a l'esquerra). De camí al Castellvell la seguim fins a dalt de tot.

Iniciem la baixada cap a Solsona per un corriol que aviat es transforma en escales amples i empedrades que descendeixen fent ziga-zaga. Durant la baixada podem gaudir de vistes panoràmiques dels municipis de Solsona, part d'Olius i de Lladurs.



1h 20min



182m



4,9km

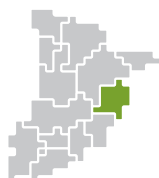
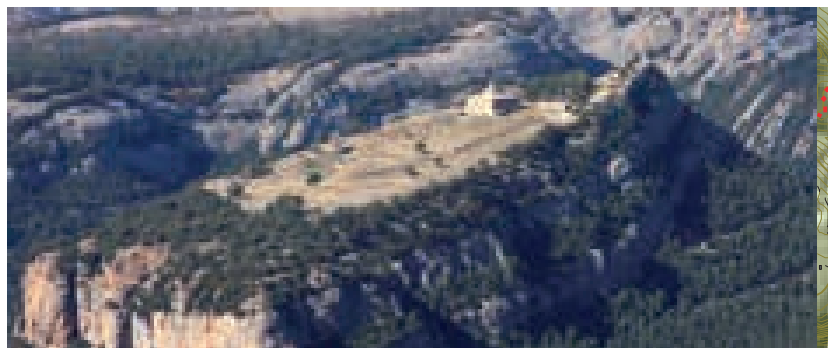


Solsona



## 12

## Ruta de Sant Serni del Grau al Santuario de Lord



## El Solsonès



## Ruta GPS

42°08'00.8"N  
01°34'21.8"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

**Una ruta con un paisaje romántico que atraviesa pequeños contrafuertes de robledales y que nos transporta a lo alto de la muela del santuario de Lord, a 1.180 m de altitud, con unas impresionantes vistas.**

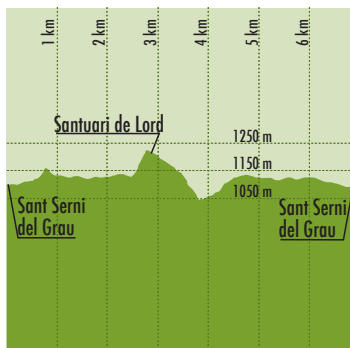
Accedemos a la iglesia románica de Sant Serni del Grau por la pista asfaltada que sale del punto kilométrico 30,1, en una curva muy cerrada, de la carretera que va de Coll de Jou a Sant Llorenç de Morunys. Empezamos a andar hacia poniente por la pista forestal, después de una explanada dejamos la pista para tomar un camino que se encarama a la derecha. Hay un poste indicador del GR, pasaremos por la Roca Foradada, al salir abandonamos las marcas rojas y blancas que giran a la derecha; hay que seguir el camino que en dirección este va a encontrar la pista del santuario justo a la salida de un túnel. Hay que seguir la pista hasta llegar al pie de la subida para acceder al santuario de Lord, un hermoso camino que sigue las

estaciones del Vía Crucis. Llegamos arriba del santuario a 1.180 m de altitud, veremos la caseta del cable que utilizan los monjes para subir y bajar los materiales. Seguimos por un camino que en descenso cruza una puerta de una valla para evitar el paso del ganado al lado mismo del edificio adjunto del santuario. Continuamos el descenso de la muela por este camino y encontramos una encrucijada. En vez de seguir el camino de la derecha con marcas amarillas, continuamos recto en ligera subida y por el lado del risco por el camino menos hollado. Después de una fuerte subida se llega a una pista ancha que seguiremos en ascenso por la izquierda. Puerta metálica. Al cabo de pocos metros llegamos a la pista asfaltada, lugar donde estábamos antes de subir al santuario. A partir de aquí la vuelta se hace por el mismo camino que la ida. Podemos ahorrarnos el paso por el estrecho de la Roca Foradada pasando por el túnel de la pista. Llegamos de nuevo a la explanada de Sant Serni del Grau.



## Ruta de Sant Serni del Grau al Santuari de Lord

12



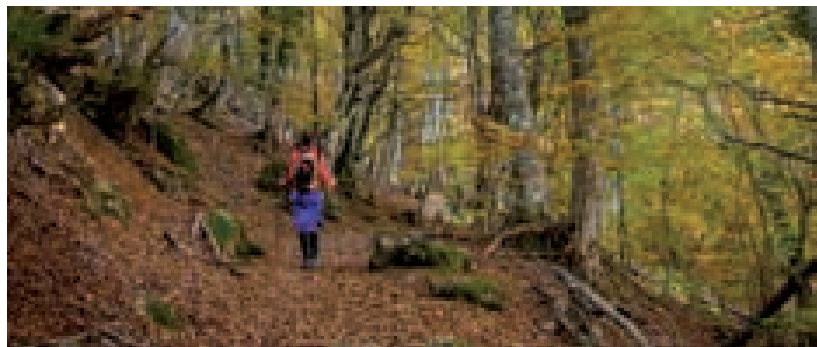
**Una ruta amb un paisatge romàntic que travessa petits contraforts de rouredes i que ens transporta damunt de la mola del santuari de Lord, a 1.180 m d'altitud, amb unes vistes impressionants.**

Accedim a l'església romànica Sant Serni del Grau per la pista asfaltada que surt del punt quilomètric 30,1, en una corba molt tancada, de la carretera que va de Coll de Jou a Sant Llorenç de Morunys. Comencem a caminar cap a ponent per la pista forestal, després d'una esplanada deixem la pista per agafar un camí que s'enfila a la dreta. Hi ha un pal indicador del GR, passarem per la Roca Foradada, en sortir abandonem les marques vermelles i blanques que giren a la dreta; cal seguir el camí que en direcció est va a trobar la pista del santuari just a la sortida d'un túnel. Cal seguir la pista fins a arribar a peu de la pujada per accedir al santuari de Lord, un bonic camí que segueix les estacions del Via Crucis. Arribem a dalt del

santuari a 1.180 m d'altitud, veurem la caseta del cable que utilitzen els monjos per pujar i baixar els materials. Seguim per un camí que en descens creua una porta d'un tancat per evitar el pas del bestiar al costat mateix de l'edifici adjunt del santuari. Continuem el descens de la mola per aquest camí i trobem una cruïlla. En lloc de seguir el camí de la dreta amb marques grogues, continuem recte en lleugera pujada i pel costat del cingle pel camí menys fressat. Després d'una forta pujada s'arriba a una pista ampla que seguirem en ascens per l'esquerra. Porta metàl·lica. Al cap de pocs metres arribem a la pista asfaltada, lloc on érem abans de pujar al santuari. A partir d'aquí la tornada es fa pel mateix camí que l'anada. Ens podem estalviar el pas pel grau de la Roca Foradada passant pel túnel de la pista. Arribem de nou a l'esplanada de Sant Serni del Grau.

## 13

## Ruta del hayedo de Carlac



Val d'Aran



Ruta GPS

42°50'03.2"N  
00°42'58.9"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

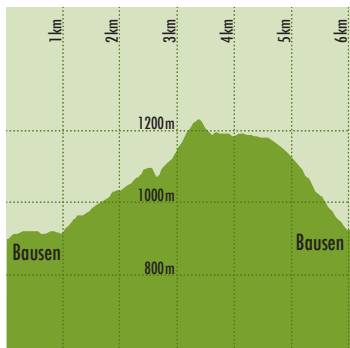
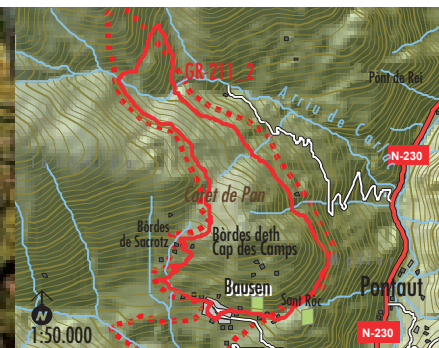
**Bausen es un pueblo encantador, situado en el Baish Aran, escondido en la montaña de Vacanera con prados y pastos a su alrededor. El recorrido bordea la ladera de la montaña por un camino bien trazado para entrar en un espectacular bosque de hayas. Se vuelve a la luz y a las vistas panorámicas sobre Bausen y el Baish Aran una vez se sobrepasa el Coret de Pan.**

Desde el aparcamiento a la entrada del pueblo se va por la calle Sant Pere, donde un indicador dirige al caminante por las calles empinadas. Se continúa por las marcas de GR a la derecha, hasta las afueras del pueblo. Se pasa por la ermita de Sant Ròc y por el pequeño cementerio civil de los “amantes de Bausen” y se sigue el camino bien marcado hasta alcanzar y cruzar el bosque de Carlac. Una vez ascendido se llega al punto máximo, justo al final del bosque. Se pasa el Coret de Pan y se continúa entre prados con

bordas dispersas hasta que se divisan los tejados y se llega a la población de Bausen.

## Ruta de la fageda de Carlac

# 13



**Bausen és un poble encisador, situat al Baish Aran, amagat a la muntanya de Vacanera amb prats i pastures al seu voltant. El recorregut ressegueix el vessant de la muntanya per un camí ben traçat fins a entrar en un espectacular bosc de faigs. Es torna a la llum i a les vistes panoràmiques sobre Bausen i el Baish Aran una vegada es passa el Coret de Pan.**

Des de l'aparcament a l'entrada del poble es va pel carrer Sant Pere, on un indicador dirigeix el caminant pels carrers costeruts. Es continua per les marques de GR a la dreta, fins als afores del poble. Es passa per l'ermita de Sant Ròc i pel petit cementiri civil dels "amants de Bausen" i se segueix el camí ben marcat fins a assolir i creuar el bosc de Carlac. Un cop pujat s'arriba al punt màxim, just al final del bosc. Es passa el Coret de Pan i es continua entre prats amb bordes disperses fins que s'albiren les teulades i s'arriba a la població de Bausen.



2h



275m



5km

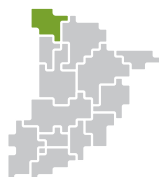


Bausen



## 14

## Ruta de los 7 lagos de Colomèrs



Val d'Aran



Ruta GPS

42°37'54.4"N  
00°55'16.4"EInici de ruta  
Inici de ruta

El circo lacustre de Colomèrs es un macizo de montañas dispuestas en círculo que ampara en su regazo una cincuentena de lagos. La lenta pero eficaz erosión del hielo de las épocas glaciares ha dejado como legado un paisaje incomparable. El entorno es un paraje de alta montaña con altas y escarpadas cimas que rondan los 3.000 m de altitud, como la Creu de Colomèrs, el Gran Tuc de Colomèrs y el Tuc de Ratera.

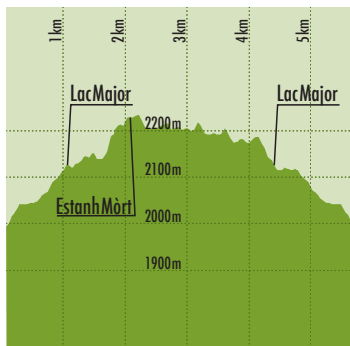
El acceso se realiza desde la población de Salardú, hacia los Banhs de Tredòs y continuaremos por la pista forestal sin asfaltar hasta el cruce (crotze) de Colomèrs, en este punto se inicia el sendero de la Ruta de los 7 Lagos de Colomèrs. En verano existe un servicio lanzadera de taxis desde los Banhs de Tredòs hasta el cruce de Colomèrs. De este punto parte el sendero, siguiendo las indicaciones de las marcas amarillas que se encuentran en el terreno y que nos acompañarán durante

todo el recorrido por los 7 lagos: Estanh dera Lòssa, Estanh Major, Estanh de Colomèrs, Estanh Mort, Estanh Garguilhs de Jos, Estanh de Cabidornats y Estanh Long.

© Comins.

## Ruta dels 7 estanys de Colomèrs

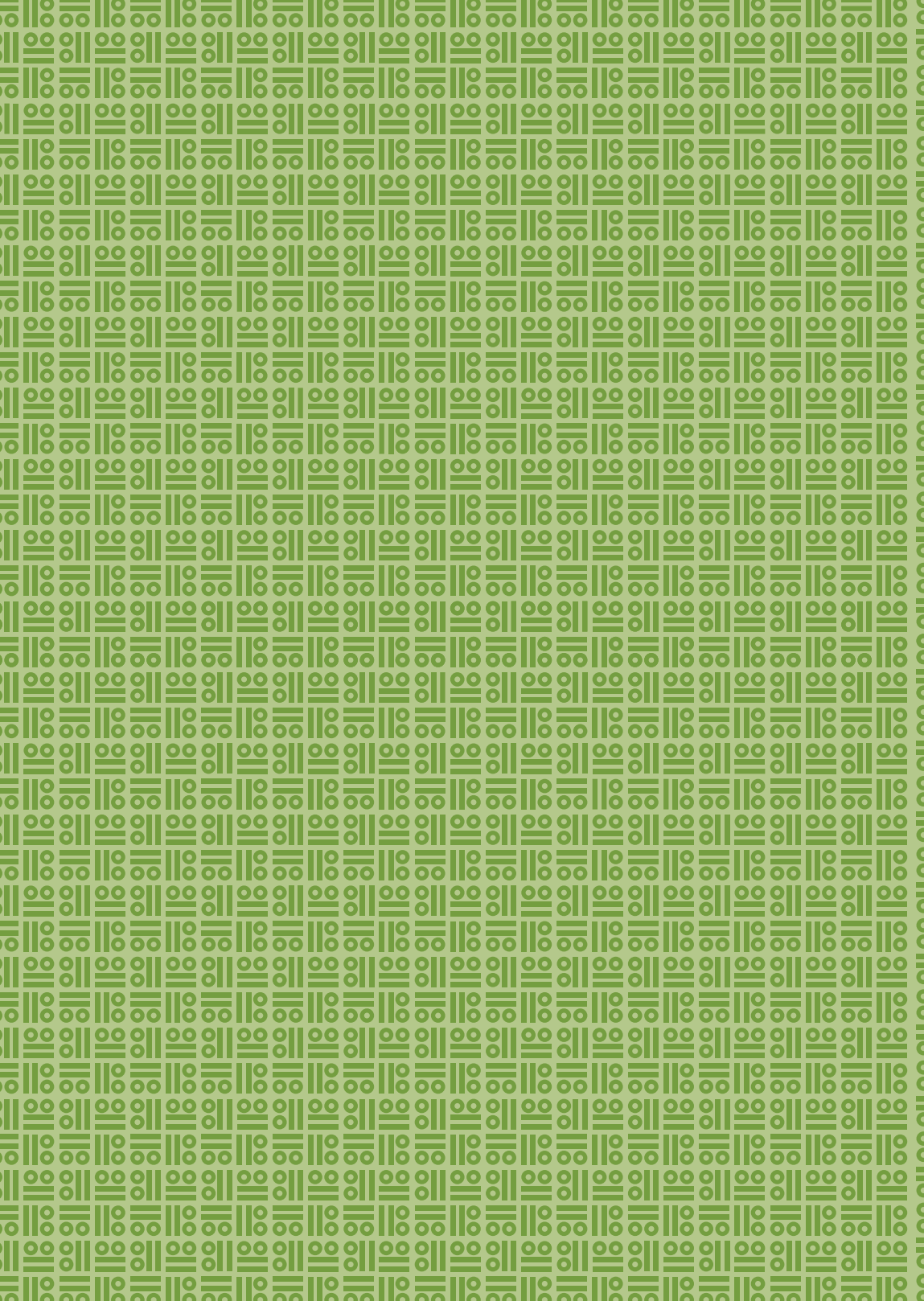
# 14



**El circ lacustre de Colomèrs és un massís de muntanyes disposades en cercle que empara a la seva falda una cinquantena de llacs. La lenta però eficaç erosió del gel de les èpoques glaciàries ha deixat com a llegat un paisatge incomparable. L'entorn és un paratge d'alta muntanya amb cims alts i escarpats que ronden els 3.000 m d'altitud, com la Creu de Colomèrs, el Gran Tuc de Colomèrs i el Tuc de Ratera.**

L'accés es fa des de la població de Salardú, cap als Banhs de Tredòs i continuarem per la pista forestal sense asfaltar fins a la cruïlla (crotze) de Colomèrs, en aquest punt s'inicia el sender de la Ruta dels 7 Estanys de Colomèrs. A l'estiu hi ha un servei llançadora de taxis des dels Banhs de Tredòs fins a la cruïlla de Colomèrs. D'aquest punt surt el sender, seguint les indicacions de les marques grogues que es troben al terreny i que ens acompanyaran durant tot el recorregut pels 7 estanys:

Estany dera Lòssa, Estany Major, Estany de Colomèrs, Estany Mort, Estany Garguilhs de Jos, Estany de Cabidornats i Estany Long.



**Terres  
de  
Lleida**

**T.  
Tierras  
de  
Lleida**

## 15

## Ruta de las cabañas de bóveda de las Garrigues



Les Garrigues



Ruta GPS

41°25'49.2"N  
00°58'14.2"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

### Ruta de las cabañas y las construcciones de piedra seca de la comarca de las Garrigues.

Las Garrigues es una comarca con un abundante patrimonio de construcciones de piedra seca, entre las que destaca la cabaña de bóveda, su construcción más emblemática.

Esta ruta, corresponde al termino municipal de Vinaixa, encontraremos 3 cabañas espectaculares y un magnífico aljibe para guarda el agua de la lluvia.

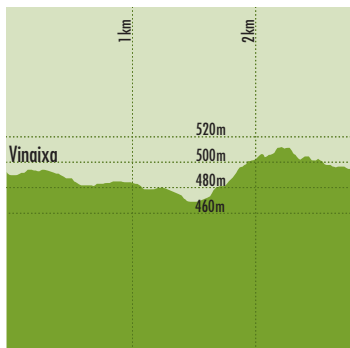
La ruta parte del municipio de Vinaixa y cruza la N-240 en dirección norte, al cabo de 2 km encontraremos la primera cabaña de bóveda, con el nombre de Joan Miró, la siguiente construcción, a 1,3 km demás es al Aljibe de Isidre Mas, casi consecutivamente a 150 metros podemos visitar la cabaña de bóveda también de Isidro Mas y, finalmente andaremos unos 160 m y localizaremos la última cabaña de Víctor Guasch. Todas las construcciones han sido

realizadas con piedra seca extraída de su entorno más inmediato y construídas por la arquitectura popular de la sociedad civil, un patrimonio digno de admirar.



## Ruta de les cabanes de volta de les Garrigues

# 15



### Ruta de les cabanes i de les construccions de pedra seca de la comarca de les Garrigues.

Les Garrigues és una comarca amb un abundant patrimoni de construccions de pedra seca, entre les quals destaca la cabana de volta, la seva construcció més emblemàtica.

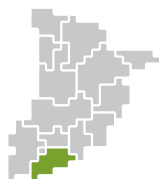
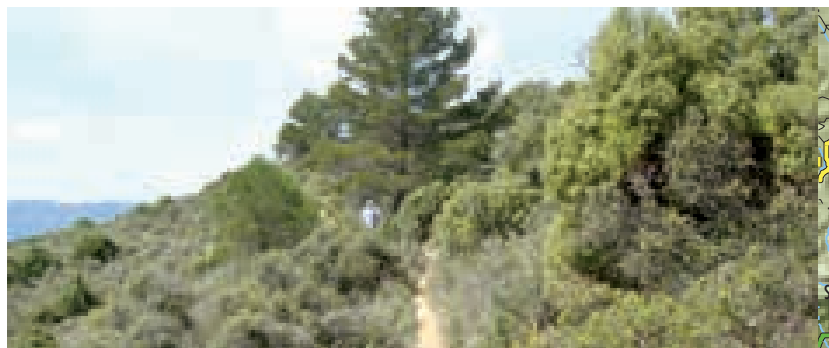
Aquesta ruta correspon al terme municipal de Vinaixa, i hi trobarem 3 cabanes espectaculars i un magnífic aljub per guardar l'aigua de la pluja.

La ruta parteix del municipi de Vinaixa i creua la N-240 en direcció nord. Al cap de 2 km trobarem la primera cabana de volta, amb el nom de Joan Miró. La següent construcció, a 1,3 km, és l'aljub d'Isidre Mas. Gairebé consecutivament, a 150 metres, podem visitar la cabana de volta també d'Isidre Mas i, finalment, caminarem uns 160 m i localitzarem l'última cabana, de Víctor Guasch. Totes les construccions han estat fetes amb pedra seca extreta

del seu entorn més immediat i construïdes per l'arquitectura popular de la societat civil, un patrimoni digne d'admirar.

## 16

## Ruta de la Transllena



## Les Garrigues



## Ruta GPS

41°22'04.9"N  
00°54'53.8"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

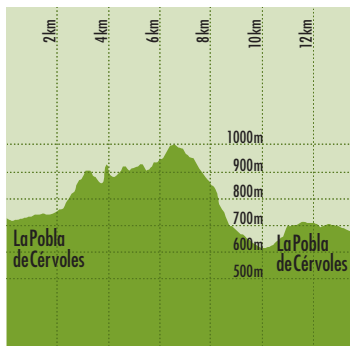
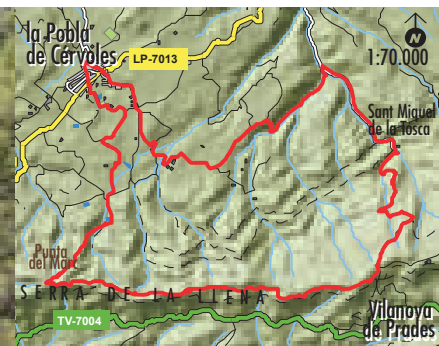
**La Ruta de la Transllena transcurre por los términos municipales de La Pobla de Cérvoles y El Vilosell. Se adentra en la sierra de la Llena, desde donde se puede disfrutar de vistas de la sierra del Montsant y de buena parte de la comarca de las Garrigues.**

La ruta de la Transllena comienza en La Pobla de Cérvoles trepando hacia la sierra de la Llena. Desde la punta Castanyola se divisa la sierra del Montsant. Ya encima de la cresta de la sierra de la Llena se pasa por el collado de la cueva del Quelo. Continuando se llega al collado de las Marradetes, donde existe la opción de poder descender hasta La Pobla de Cérvoles sin terminar de hacer la ruta (2,8 km). Si seguimos recto pasa por la punta de la Osona; desde allí se puede observar La Pobla de Cérvoles y El Vilosell. Continuando se llega al collado del Abellar; en este punto encontramos la pista para acceder a Vilanova de Prades y a la izquierda, a unos 300

m, se halla la cota más alta de las Garrigues, la cima de la Cogulla, de 1.029 m. A mano derecha hay una gran zona de escalada conocida mundialmente. Después hay fuertes descensos hasta llegar a la ermita de Sant Miquel de la Tosca, donde encontramos el nacimiento del río Set con las 7 fuentes. A partir de aquí se puede iniciar la ruta del río Set. Desde Sant Miquel de la Tosca se desciende por el margen derecho del río Set hasta llegar al valle de Peret; allí se coge de nuevo un sendero que nos llevará al final del valle, donde observamos el Mas de Peret, y de allí continúa hasta el final de La Pobla de Cérvoles.

## Ruta de la Transllena

# 16



**La Ruta de la Transllena transcorre pels termes municipals de la Pobla de Cérvoles i el Vilosell. S'endinsa a la serra de la Llena, des d'on es pot gaudir de vistes de la serra del Montsant i de bona part de les comarques de les Garrigues.**

La ruta de la Transllena comença a la Pobla de Cérvoles enfilant-se cap a la serra de la Llena. Des de la punta Castanyola s'albira la serra del Montsant. Ja damunt de la carena de la serra de la Llena es passa pel coll de la cova del Quelo. Continuant s'arriba al coll de les Marradetes, on hi ha l'opció de poder descendir fins a la Pobla de Cérvoles sense acabar de fer la ruta (2,8 km). Si continuem recte passa per la punta de l'Ossona; des d'allí es pot observar la Pobla de Cérvoles i el Vilosell. Continuant s'arriba al coll de l'Abellar; en aquest punt trobem la pista per accedir a Vilanova de Prades i a l'esquerra, a uns 300 m, hi ha la cota més alta de les Garrigues, el cim de la Cogulla, de 1.029 m. A mà dreta hi ha una gran zona

d'escalada coneguda mundialment. Després hi ha forts descensos fins a arribar a l'ermita de Sant Miquel de la Tosca, on trobem el naixement del riu Set amb les 7 fonts. A partir d'aquí es pot iniciar la ruta del riu Set. Des de Sant Miquel de la Tosca es descendeix pel marge dret del riu Set fins a arribar a la vall d'en Peret; allí s'agafa un altre cop un corriol que ens portarà al final de la vall, on observem el Mas d'en Peret, i d'allí continua fins al final de la Pobla de Cérvoles.



3h



550m



13,7km

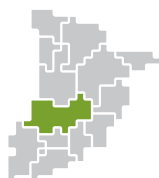


La Pobla de Cérvoles



## 17

## Ruta del desfiladero del Mu



## La Noguera



## Ruta GPS

41°54'46.1"N  
00°57'23.8"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

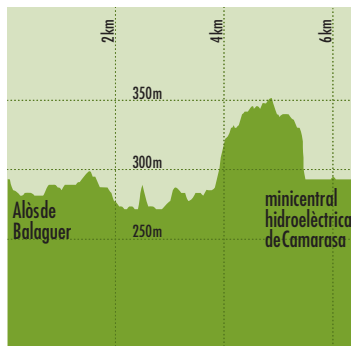
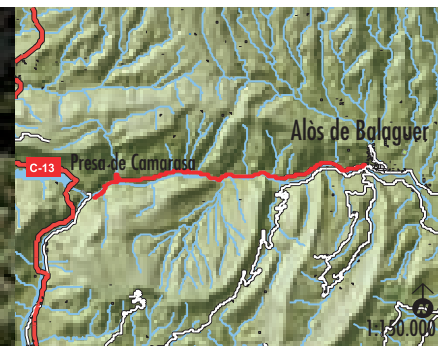
**La ruta del desfiladero del Mu transcurre entre riscos y contrafuertes sureños del Montsec, donde el río Segre queda encajonado formando uno de los parajes más impresionantes de su curso. La ruta parte desde el puente de la carretera justo antes de llegar al pueblo de Alòs de Balaguer o bien desde la minicentral hidroeléctrica de Camarasa.**

La ruta del defiladero del Mu la iniciaremos en el puente de la carretera que lleva hasta Rubió y Foradada. Siguiendo el curso del río Segre llegaremos a la zona de recreo de l'Espadella, un magnífico escenario natural para hacer una parada. Conforme vamos avanzando la pista se estrecha, pasamos rozando el agua (por una pasarela colgada en la roca) y el paisaje es más majestuoso a medida que nos acercamos a la garganta. La espectacularidad con que los contrafuertes de la sierra Carbonera caen verticalmente sobre el agua es impresionante. El recorrido continúa

y cada vez se gana más altura hasta llegar a la parte más alta, donde veremos la sierra del Mont-roig, el desfiladero y, a nivel de río, la minicentral hidroeléctrica de Camarasa y un puente colgante que podremos atravesar más adelante, hasta llegar, al cabo de unas dos horas de caminata, al final de la excursión en la propia minicentral, después de pasar por una pasarela colgada en la roca. Para volver hay que seguir el mismo trayecto a la inversa.

## Ruta del congost del Mu

17



**La ruta del congost del Mu transcorre entre espadats i contraforts meridionals del Montsec, on el riu Segre queda encaixonat formant un dels paratges més impressionants del seu curs. La ruta parteix des del pont de la carretera just abans d'arribar al poble d'Alòs de Balaguer o bé des de la minicentral hidroelèctrica de Camarasa.**

La ruta del congost del Mu la començarem al pont de la carretera que porta fins a Rubió i Foradada. Seguint el curs del riu Segre arribarem a la zona d'esbarjo de l'Espadella, un magnífic escenari natural per fer-hi una aturada. Mentre anem avançant la pista s'estreny, passem a frec de l'aigua (per una passarel·la penjada a la roca) i el paisatge és més majestuós a mesura que ens atansem a la gorja. L'espectacularitat amb què els contraforts de la serra Carbonera cauen verticalment sobre l'aigua és impressionant. El recorregut continua i cada vegada es guanya més

altura fins a arribar a la part més alta, on veurem la serra del Mont-roig, el congost i, a nivell de riu, la minicentral hidroelèctrica de Camarasa i un pont penjant que podrem traspasar més endavant, fins a arribar, al cap d'unes dues hores de caminada, al final de l'excursió a la mateixa minicentral, després de passar per una passarel·la penjada a la roca. Per tornar cal seguir el mateix trajecte a la inversa.



2h



95m



6,4km

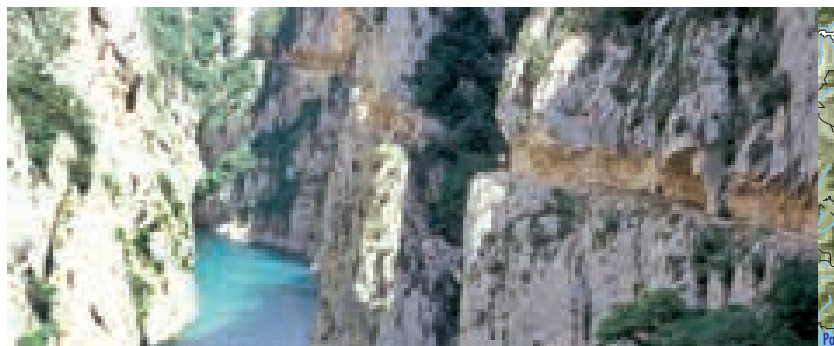


Alòs de Balaguer



## 18

## Ruta del desfiladero de Mont-rebei



La Noguera



Ruta GPS

42°02'37.4"N  
00°40'31.0"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

**La ruta del desfiladero de Mont-rebei es insólita y el impresionante corte que ha hecho pacientemente el río Noguera Ribagorçana en la sierra del Montsec a lo largo de millones de años separa las paredes de Cataluña y Aragón. El recorrido transcurre por un camino estrecho excavado en la roca viva; unos metros por debajo se puede ver el camino antiguo si el nivel de las aguas del embalse no es demasiado alto.**

Este recorrido lo empezaremos en el pueblo de Corçà (a siete kilómetros de Àger). Desde aquí hay que tomar una pista asfaltada que nos acercará a la ermita de la Mare de Déu de la Pertusa (románica).

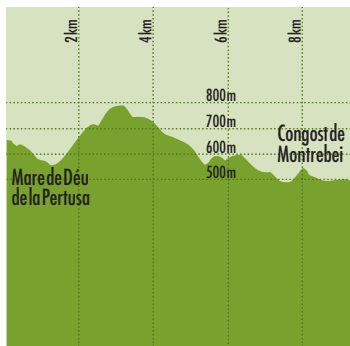
A partir de ahora, dejaremos el vehículo en el parking de la Pertusa y se inicia la ruta a pie desde este punto, pasando por la fuente de la Pardina y las ruinas de su mas, hasta llegar, después de una fuerte ascensión, al

refugio del Mas de Carlets, con encinas centenarias (a 1 hora y 40 minutos aproximadamente de la salida). Seguimos subiendo y, a poca distancia del mas, llegamos al denominado Portell del Montsec, desde donde podremos admirar el embalse de Canelles con las paredes de Aragón (a la izquierda) y de Cataluña (a la derecha) que se van levantando poderosamente y van cerrando progresivamente el pasillo; antes de llegar al desfiladero de Mont-rebei encontraremos la nueva pasarela que comunica Cataluña con Aragón.

Poco después nos encontraremos con el camino estrecho excavado en la roca viva del desfiladero de Mont-rebei. Para volver hay que seguir el mismo trayecto a la inversa.

## Ruta del congost de Mont-rebei

# 18



3h30min



421m



9,2km



Corçà



**La ruta del congost de Mont-rebei és insòlita i l'impressionant tall que ha fet pacientment el riu Noguera Ribagorçana a la serra del Montsec al llarg de milions d'anys separa les parets de Catalunya i Aragó. El recorregut transcorre per un camí estret excavat a la roca viva; uns metres per sota es pot veure el camí antic si el nivell de les aigües de l'embassament no és gaire alt.**

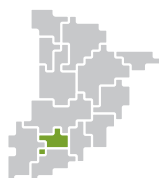
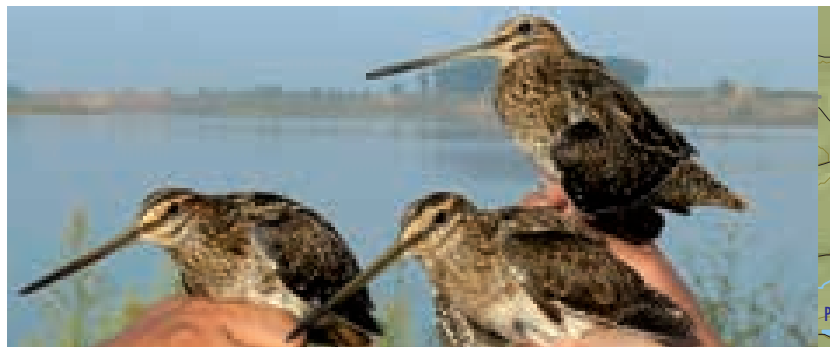
Aquest recorregut el començarem al poble de Corçà (a set quilòmetres d'Àger). Des d'aquí cal agafar una pista asfaltada que ens aproparà a l'ermita de la Mare de Déu de la Pertusa (romànica).

Apartir d'ara, deixarem el vehicle al pàrquing de la Pertusa i s'inicia a peu la ruta des d'aquest, punt passant per la font de la Pardina i les ruïnes del seu mas, fins a arribar, després d'una forta ascensió, al refugi del Mas de Carlets, amb alzines centenàries (a 1 hora i 40

minuts aproximadament de la sortida). Continuem pujant i, a poca distància del mas, arribem a l'anomenat Portell del Montsec, des d'on podrem admirar l'embassament de Canelles amb les parets d'Aragó (a l'esquerra) i de Catalunya (a la dreta) que es van alçant poderosament i van tancant progressivament el passadís; abans d'arribar al congost de Mont-rebei ens trobarem la nova passarel·la que comunica Catalunya amb Aragó.

Poc després ens trobarem amb el camí estret excavat a la roca viva del congost de Mont-rebei. Per tornar cal seguir el mateix trajecte a la inversa.

## 19

Ruta del *Estany de Ivars i Vila-sana*

## El Pla d'Urgell



## Ruta GPS

41°40'53.9"N  
00°56'12.5"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

**El lago de Ivars y Vila-sana es un espacio natural sorprendente por sus grandes dimensiones. Recuperado en el año 2005 después de que fuera desecado en 1951, se ha convertido en la zona húmeda más importante de la Cataluña interior y punto de encuentro de ornitólogos. Se puede caminar alrededor del lago, pero también se puede ir en bicicleta; se alquilan en los puntos de llegada, donde también se pueden encontrar prismáticos y toda la información necesaria para realizar un buen recorrido. Si se quiere, se puede pedir una visita guiada.**

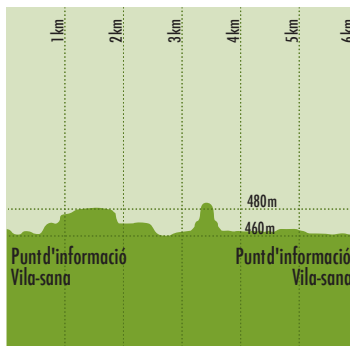
El recorrido se puede hacer a pie o en bicicleta, saliendo de cualquiera de los dos puntos de llegada situados en los aparcamientos de Vila-sana e Ivars d'Urgell, donde están los puntos de atención al visitante. Los itinerarios permiten dar toda la vuelta al lago, están debidamente señalizados, se encuentran plafones informativos de

flora y fauna, están adaptados, son llanos y permiten acceder a los miradores, puntos de observación, embarcadores y zonas de pesca limitada. La observación de pájaros y aves acuáticas es uno de sus atractivos, sobre todo porque se halla dentro del circuito de las rutas migratorias. Las peculiares características de este espacio natural permiten la observación de pájaros y aves acuáticas, flora y fauna características del entorno. Los puntos de observación están estratégicamente situados en el recorrido, donde también se podrán ver los caballos de la Camarga que pastan por el carrizal de depuración. Un espacio único.



## Ruta de l'Estany d'Ivars i Vila-sana

# 19



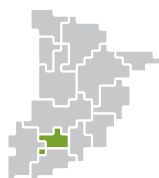
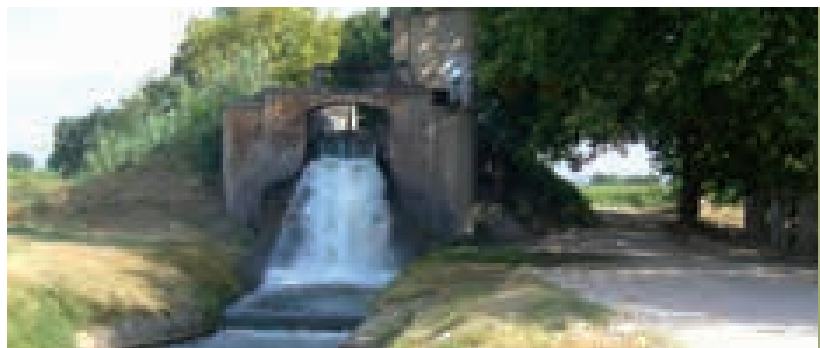
**L'Estany d'Ivars i Vila-sana és un espai natural sorprenent per les seves grans dimensions. Recuperat l'any 2005 després que fou dessecat l'any 1951, s'ha convertit en la zona humida més important de la Catalunya interior i punt de trobada d'ornitòlegs. Es pot caminar al voltant de l'estany, però també s'hi pot anar amb bicicleta; en lloguen als punts d'arribada, on també s'hi pot trobar binocles i tota la informació necessària per fer un bon recorregut. Si es vol, es pot demanar una visita guiada.**

El recorregut es pot fer a peu o amb bicicleta, sortint de qualsevol dels dos punts d'arribada situats als aparcaments de Vila-sana i Ivars d'Urgell, on hi ha els punts d'atenció al visitant. Els itineraris permeten fer tot el tomb a l'estany, estan degudament senyalitzats, s'hi troba plafons informatius de flora i fauna, estan adaptats, són planers i permeten accedir als miradors, els aguaites, els embarcadors i les

zones de pesca limitada. L'observació d'ocells i aus aquàtiques és un dels seus atractius, sobretot perquè es troba dins del circuit de les rutes migratòries. Les característiques peculiars d'aquest espai natural permeten l'observació d'ocells i aus aquàtiques, flora i fauna característiques de l'entorn. Els punts de guaita són situats estratègicament en el recorregut, on també es podran veure els cavalls de la Camarga que pasturen pel canyissar de depuració. Un espai únic.

## 20

## Ruta del Canal



El Pla d'Urgell



Ruta GPS

41°37'31.3"N  
00°54'00.5"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

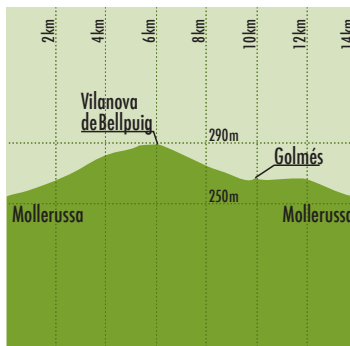
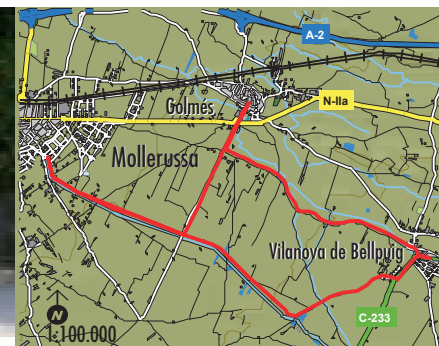
**Un camino que desde la capital del Pla d'Urgell, Mollerussa, permite bordear buena parte de la tercera acequia principal del canal de Urgell, a la sombra de los plátanos, hasta el Salto del Duran. Ir hasta Vilanova de Bellpuig y ver el retablo gótico de Nuestra Señora del Lirio, y regresar a la tercera acequia y a la ciudad.**

Salida desde el Camino de Belianes de Mollerussa para bordear el canal, llegar al Salto del Duran e ir a parar a Vilanova de Bellpuig, todo ello entre árboles, frutales y cultivos variados. En Vilanova podemos ver la iglesia y su retablo, y salir de nuevo siguiendo un camino de tierra donde se evidencia que estamos en una zona agrícola y ganadera. Siguiendo las señales llegaremos a un cruce que, si se quiere, lleva a Golmés, otro pueblo con muchas cosas que ver, o si no nos hace regresar al canal por el otro margen, hasta llegar a Mollerussa.

El agua es el elemento que ha dado vida a la plana de Urgell. Pasear por los alrededores de la tercera acequia principal del canal de Urgell permite percatarse de cómo se controla el paso del agua, cómo la aprovechan los campesinos y cuáles son los resultados en la tierra, sin olvidar que también los pueblos y ciudades cercanos al canal se abastecen de esta agua. El Salto del Duran y el puente de las luces son una muestra de cómo antaño se aprovechaba el agua para producir energía eléctrica.

## Ruta del Canal

# 20



**Un camí que des de la capital del Pla d'Urgell, Mollerussa, permet resseguir una bona part de la tercera sèquia principal del canal d'Urgell, a l'ombra dels plàtans fins al Salt del Duran. Anar fins a Vilanova de Bellpuig i veure el retaule gòtic de la Mare de Déu del Lliri, i tornar a la tercera sèquia i a la ciutat.**

Sortida des del Camí de Belianes de Mollerussa per resseguir el canal, arribar al Salt del Duran i anar a parar a Vilanova de Bellpuig, tot entre arbres, fruiters i cultius variats. A Vilanova podem veure l'església i el seu retaule, i sortir de nou seguint un camí de terra on s'evidencia que som en una zona agrícola i ramadera. Seguint els senyals arribarem a una cruïlla que, si es vol, porta a Golmés, un altre poble amb moltes coses per veure, o si no ens fa tornar al canal per l'altre marge, fins arribar a Mollerussa.

L'aigua és l'element que ha donat vida a la plana d'Urgell. Passejar pel voltant de la tercera sèquia principal del canal d'Urgell permet adonar-se de com es controla el pas de l'aigua, com l'aprofiten els pagesos i quins en són els resultats a la terra, sense oblidar que també els pobles i les ciutats propers al canal s'abasteixen d'aquesta aigua. El Salt del Duran i el pont de les llums són una mostra de com abans s'aprofitava l'aigua per produir energia elèctrica.



2h 40min



29m



14km

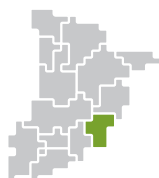
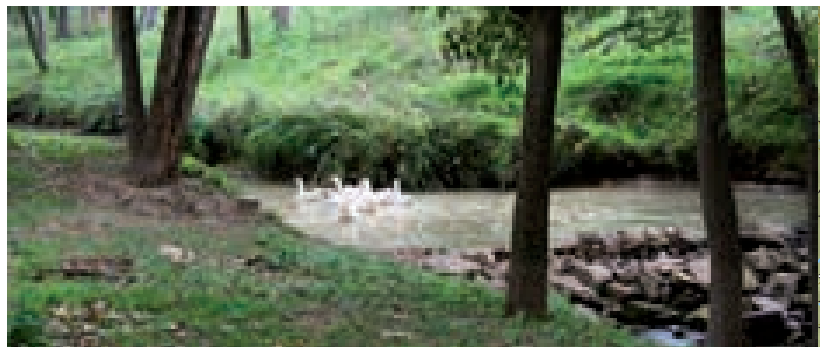


Mollerussa



## 21

## Ruta Aubaga-Solana. Espacio de Interés Natural protegido del Valle del río Llobregós (PEIN)



La Segarra



Ruta GPS

41°49'44.6"N  
01°19'31.6"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

**La Ruta Aubaga-Solana transcurre por el Espacio de Interés Natural protegido del Valle del Río Llobregós y por los altiplanos de las solanas que coronan el valle por su vertiente sur, más típicos de la Segarra y con un contraste total del cambio de paisajes, entre la solana y la umbría.**

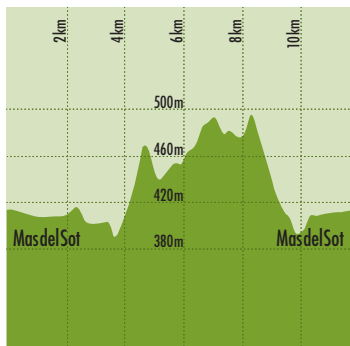
La Ruta Aubaga-Solana comienza en Mas del Sot. Seguimos por la pista principal hasta llegar a las Torres del Riu. Pasamos por la masía de las Torres. Cruzamos el río Llobregós. Continuamos a la izquierda, pero a la derecha tenemos un pequeño camino que bordea el río unos 400 metros, en un paisaje idílico. Regresamos al camino principal a la altura del puente y lo recorremos en forma de paella y ascendiendo unos 300 metros para coger el sendero de subida por el medio de la umbría, hasta que encontraremos un rótulo explicativo de los robledales y los jabalíes. Seguimos el sendero en dirección

sudoeste hasta llegar al final de la collada. Aquí reponemos fuerzas y podemos observar el cambio de paisaje entre la umbría y la solana más segarrense, a que hace referencia el nombre de la ruta.

# Ruta Aubaga-Solana.

## Espai d'Interès Natural protegit de la Vall del riu Llobregós (PEIN)

21



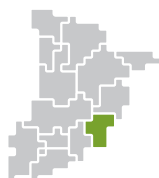
**La Ruta Aubaga-Solana transcorre per l'Espai d'Interès Natural protegit de la Vall del Riu Llobregós i pels altiplans dels solans que coronen la vall pel seu vessant sud, més típics de la Segarra i amb un contrast total del canvi de paisatges, entre la solana i l'obaga.**

La Ruta Aubaga-Solana comença a Mas del Sot. Seguim per la pista principal fins a arribar a les Torres del Riu. Passem per la masia de les Torres. Travessem el riu Llobregós. Continuem a l'esquerra, però a la dreta tenim un camí petit que ressegueix el riu uns 400 metres, en un paisatge idíl·lic. Retornem al camí principal a l'altura del pont i el recorrem en forma de paella i ascendint uns 300 metres per agafar el corriol de pujada pel mig de l'obaga, fins que trobarem un rètol explicatiu de les rouredes i els porcs fers. Seguim el corriol en direcció sud-oest fins a arribar al final de la collada. Aquí reposem forces i podem

observar el canvi de paisatge entre l'obaga i la solana més segarrenca, a què fa referència el nom de la ruta.

## 22

## Ruta del Cercavins



## La Segarra

**La Ruta del Cercavins también permite conocer el patrimonio de la Segarra. En Montornès se encuentran casas con portales dovelados en el núcleo antiguo y las antiguas escuelas y el cementerio modernista y en L'Ametlla, una torre cilíndrica (año 1077) y la iglesia románica de Sant Pere.**



## Ruta GPS

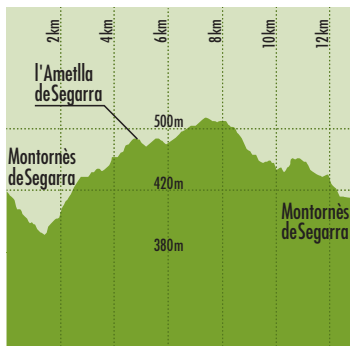
41°36'00.32"N  
01°13'55.6"E

**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

El río Cercavins nace en las cuestras de la sierra de Suró (790 m) y recorre los términos de Montoliu de Segarra y Montornès de Segarra, por los que discurre esta ruta. Se trata de un territorio bastante llano en el que se alternan las manchas de bosque con los cultivos de cereal, los almendros y los olivos; también hay viña, que antiguamente se hacía en toda la Segarra y que hoy prácticamente ha desaparecido fuera de este sector de la comarca.

## Ruta del Cercavins

# 22



**La Ruta del Cercavins també permet conèixer el patrimoni de la Segarra. A Montornès es troben cases amb portals adovellats al nucli antic i les antigues escoles i el cementiri modernista i a l'Ametlla, una torre cilíndrica (any 1077) i l'església romànica de Sant Pere.**

El riu Cercavins neix a les costes de la serra de Suró (790 m) i recorre els termes de Montoliu de Segarra i Montornès de Segarra, pels quals discorre aquesta ruta. Es tracta d'un territori bastant planer en què s'alternen les clapes de bosc amb els conreus de cereal, els ametllers i les oliveres; també hi ha vinya, que antigament es feia arreu de la Segarra i que avui pràcticament ha desaparegut fora d'aquest sector de la comarca.



2h 35min



214m



12,7km



Montornès de Segarra



## 23

## Pantano de Utxesa



## El Segrià



## Ruta GPS

41°29'30.8"N  
00°30'32.6"E

**Inici de ruta**  
**Inici de ruta**

**Agradable recorrido a pie en bicicleta por los alrededores del embalse de Utxesa, un espacio declarado de Interés Natural integrado en varios municipios del poniente catalán. Pese a ser un embalse creado por el hombre, hoy es un lugar naturalizado, rodeado de ciénagas y de una frondosa vegetación, donde se concentran numerosas especies de pájaros de gran valor, especialmente de ámbito acuático y también estepario. Un camino señalizado y ciclable, de 6,90 km, comunica este lugar con Torres de Segre.**

La ruta comienza y termina en el Punto de Información de Utxesa, situado al sur del puente que cruza el canal de unión entre los embalses de Utxesa y Secà. Para acceder allí se puede hacer desde Aitona, Torres de Segre o Sarroca de Lleida; desde los tres municipios hay indicaciones en dirección a Utxesa. Se estaciona el coche en el aparcamiento al

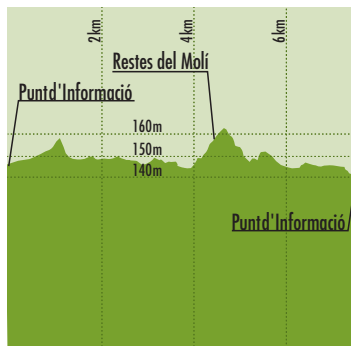
lado del punto de información y se inicia la caminata. Hay que seguir las señalizaciones en rojo del camino natural.

El agua del embalse siempre nos quedará a la izquierda; durante el recorrido pasaremos por la zona de los espigones de pesca y disfrutaremos de un entorno húmedo pero a la vez podremos observar pequeños retazos de paisaje típico de secano y la diversidad de hábitats y especies que ello supone.

Después se puede alargar la ruta hasta el observatorio elevado del 19, donde también se puede observar la entrada del agua del canal de Seròs en los embalses.



## Pantà d'Utxesa



**Agradable recorregut a peu o amb bicicleta pels voltants de l'embassament d'Utxesa, un espai declarat d'Interès Natural integrat en diversos municipis del ponent català. Tot i ser un embassament creat per l'home, avui és un indret naturalitzat, rodejat d'aiguamolls i d'una vegetació frondosa, on es concentren nombroses espècies d'ocells de gran vàlua, especialment d'àmbit aquàtic i també estepari. Un camí senyalitzat i ciclable, de 6,90 km, comunica aquest indret amb Torres de Segre.**

La ruta comença i acaba al Punt d'Informació d'Utxesa, situat al sud del pont que creua el canal d'unió entre els embassaments d'Utxesa i Secà. Per accedir-hi es pot fer des d'Aitona, Torres de Segre o Sarroca de Lleida; des dels tres municipis hi ha indicacions en direcció a Utxesa. S'estaciona el cotxe a l'aparcament del costat del punt d'informació i s'inicia la

caminada. Cal seguir les senyalitzacions en roig del camí natural. L'aigua de l'embassament sempre ens quedarà a l'esquerra; durant el recorregut passarem per la zona dels espigons de pesca i gaudirem d'un entorn humit però a la vegada podrem observar petits retalls de paisatge típic de seca i la diversitat d'hàbitats i espècies que això comporta.

Després es pot allargar la ruta fins a l'observatori elevat del 19, on també es pot observar l'entrada de l'aigua del canal de Seròs als embassaments.

# 23



1h 26min



13m



7,5km

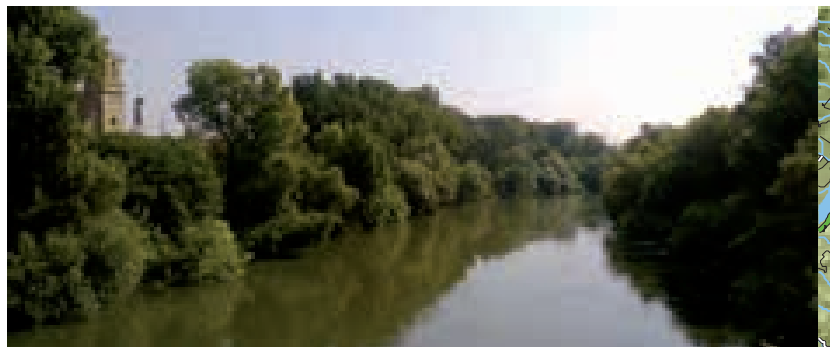


Utxesa



## 24

## Del Aiguabarreig a Montmaneu pasando por la ermita de Sant Jaume



### El Segrià



### Ruta GPS

41°25'09.5"N  
00°21'09.9"E

**Inici de ruta**  
**Inici de ruta**

**Recorrido de grandes contrastes paisajísticos que enlaza el Aiguabarreig del Segre-Cinca, zona húmeda, con los llanos de Montmaneu, zona de secano. El primer tramo transcurre entre el nuevo camino natural del río Segre y el sinuoso valle de Sant Jaume. La subida a los llanos de Montmaneu se hace por el Engivòs, con rampas exigentes pero con un buen terreno, y el descenso, por el valle la Dona con unas espectaculares vistas.**

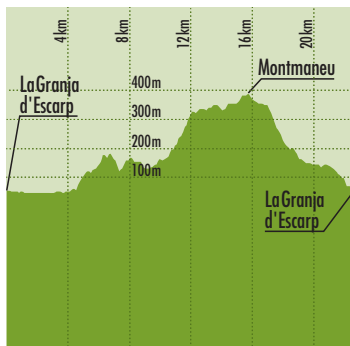
Salimos de La Granja d'Escarp paseando por el camino natural y el Aiguabarreig, antes de adentrarnos en los valles de Sant Jaume y la Vila, pasando por una serie de senderos muy entretenidos que nos llevarán a la mitad del Engivòs. Una vez superadas sus exigentes rampas, llanearemos unos cuatro kilómetros por la sierra Picarda hasta llegar al pie del Montmaneu. Bajaremos por el valle la Dona, con unas espectaculares vistas de los Pantanos y de los tramos bajos de

los ríos Cinca y Segre. Llegaremos al pueblo paseando por los campos de frutales que hay alrededor de la Punteta Roja.

El recorrido es circular, sale y llega al pueblo de La Granja d'Escarp, y bastante exigente, con un desnivel acumulado de 553 metros. A lo largo de todo el trazado hay muchos puntos que merecen la atención del caminante: la pasarela de madera del camino natural (km 3,2) y la ermita de Sant Jaume (km 4,4), ambas rehabilitadas recientemente; la montaña de Montmaneu (km 15,9), donde podéis hacer el ascenso a la cima más alta del Segrià (495 m), y la Punteta Roja (km 20,9), punto estratégico por el que lucharon los dos ejércitos durante la Guerra Civil Española.

## De l'Aiguabarreig a Montmaneu passant per l'ermita de Sant Jaume

24



**Recorregut de grans contrastos paisatgístics que enllaça l'Aiguabarreig del Segre-Cinca, zona humida, amb els plans de Montmaneu, zona de secà. El primer tram transcorre entre el nou camí natural del riu Segre i la sinuosa vall de Sant Jaume. La pujada als plans de Montmaneu es fa per l'Engivòs, amb rampes exigents però amb un bon terreny, i el descens, per la vall la Dona amb unes vistes espectaculars.**

Sortim de la Granja d'Escarp tot passejant pel camí natural i l'Aiguabarreig, abans d'endinsar-nos a les valls de Sant Jaume i la Vila, passant per un seguit de senderes molt entretingudes que ens portaran a la meitat de l'Engivòs. Un cop superades les seves exigents rampes, planejarem uns quatre quilòmetres per la serra Picarda fins a arribar al peu del Montmaneu. Baixarem per la vall la Dona, amb unes vistes espectaculars dels Pantanos i dels trams baixos dels rius Cinca i Segre. Arribarem

al poble passejant pels camps de fruiters que hi ha al voltant de la Punteta Roja.

El recorregut és circular, surt i arriba al poble de la Granja d'Escarp, i bastant exigent, amb un desnivell acumulat de 553 metres. Allarg de tot el traçat hi ha molts punts que mereixen l'atenció del caminant: la passera de fusta del camí natural (km 3,2) i l'ermita de Sant Jaume (km 4,4), totes dues rehabilitades recentment; la muntanya de Montmaneu (km 15,9), on podeu fer l'ascens al cim més alt del Segrià (495 m), i la Punteta Roja (km 20,9), punt estratègic pel qual van lluitar els dos exèrcits durant la Guerra Civil Espanyola.



4h 50min



542m



22,8km

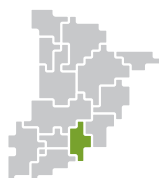



Granja d'Escarp



## 25

## La Bovera y el Corb



L'Urgell



Ruta GPS

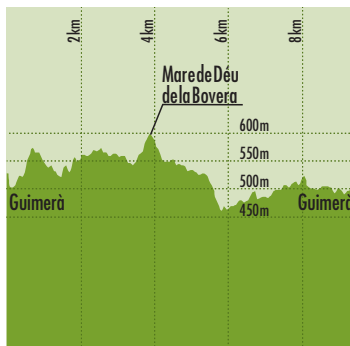
41°33'50.0"N  
01°11'05.5"EInici de ruta  
Inici de ruta

**Pequeño recorrido circular por el curso medio del río Corb, con salida y llegada en el monumental pueblo de Guimerà. Muy buena vista des de la Bovera.**

El itinerario sale del mismo pueblo de Guimerà, declarado conjunto histórico-artístico, cerca de la marquesina de bus atravesando todo el pueblo, detrás de la torre medieval, el camino sigue hasta el santuario de Bovera, a 2 km, en lo alto de un cerro desde donde se divisan amplias panorámicas del Urgell. En él se conserva parte de un claustro románico del s. XII. Desde aquí nos dirigiremos al valle del río Corb, lo cruzaremos y de forma opcional, si queremos, subiremos al pequeño pueblo medieval de Ciutadilla, que todavía conserva la torre rectangular y algunas estancias. Se regresa a Guimerà, pero antes nos encontraremos al pie de la carretera entre Ciutadilla y Guimerà con los restos góticos del antiguo monasterio cisterciense de Vallsanta.

## La Bovera i el Corb

# 25



**Petit recorregut circular pel curs mitjà del riu Corb, amb sortida i arribada al monumental poble de Guimerà. Molt bona vista des de la Bovera.**

L'itinerari surt del mateix poble de Guimerà, declarat conjunt historicoartístic, prop de la marquesina de bus travessant tot el poble, darrere la torre medieval, el camí segueix fins al santuari de Bovera, a 2 km, dalt d'un turó des d'on s'albiren àmplies panoràmiques de l'Urgell. S'hi conserva part d'un claustre romànic del s. XII. Des d'aquí ens dirigirem a la vall del riu Corb, el travessarem i de manera opcional, si volem, pujarem al petit poble medieval de Ciutadilla, que encara conserva la torre rectangular i algunes estances. Es torna a Guimerà, però abans ens trobarem al peu de la carretera entre Ciutadilla i Guimerà les restes gòtiques de l'antic monestir cistercenc de Vallsanta.



1h 54min



338m



9,5km

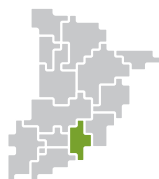
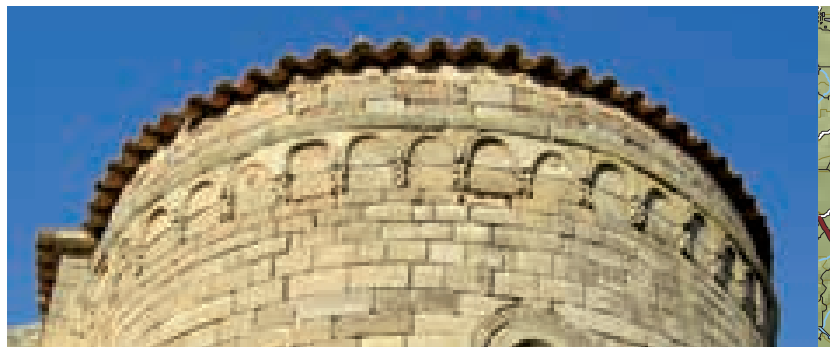


Guimerà



## 26

## Ruta por la ribera del Sió



## L'Urgell



## Ruta GPS

41°46'37.9"N  
01°07'22.6"E

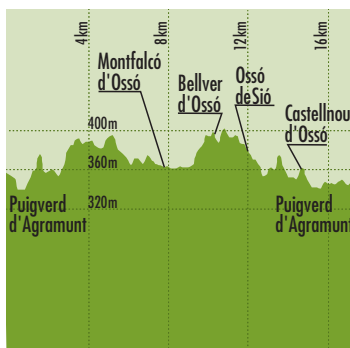
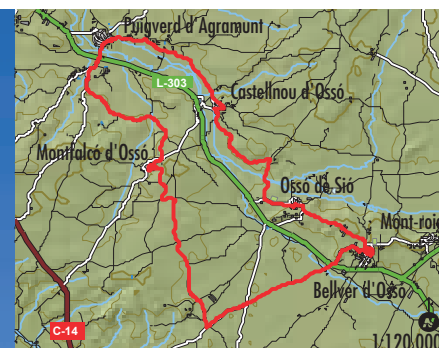
**Inici de ruta**  
**Inicio de ruta**

Recorrido muy suave por los llanos de Sió y parte de su ribera. Hay que destacar el románico de Bellver d'Ossó, Ossó de Sió, Montfalcó d'Ossó, Puigverd d'Agramunt y Castellnou d'Ossó, así como la torre romana de este último pueblo.

La ruta sale de Puigverd d'Agramunt en dirección a Montfalcó d'Ossó con buenas vistas. Pasará por Bellver d'Ossó, con su iglesia del s. XIII y un buen mirador del valle del río Sió. Más adelante se encuentra los pueblos de Ossó de Sió y Castellnou d'Ossó, este último con su base cilíndrica de la torre romana, con sillares de base de casi 1 m<sup>3</sup>. Seguidamente volveremos hasta el punto de origen en Puigverd d'Agramunt.

## Ruta per la ribera del Sió

# 26



**Recorregut molt suau pels plans de Sió i part de la seva ribera. Cal destacar el romànic de Bellver d'Ossó, Ossó de Sió, Montfalcó d'Ossó, Puigverd d'Agramunt i Castellnou d'Ossó, com també la torre romana d'aquest darrer poble.**

La ruta surt de Puigverd d'Agramunt en direcció a Montfalcó d'Ossó amb bones vistes. Passarà per Bellver de d'Ossó, amb la seva església del s. XIII i un bon mirador de la vall del riu Sió. Més endavant es troba els pobles d'Ossó de Sió i Castellnou d'Ossó, aquest darrer amb la seva base cilíndrica de la torre romana, amb carreus de base de gairebé  $1\text{ m}^3$ . Tot seguit tornarem fins al punt d'origen a Puigverd d'Agramunt.



4h



241m



17,1 km

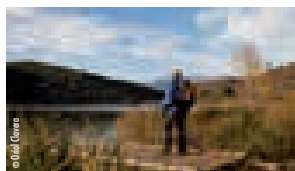


Puigverd d'Agramunt



## RUTES PER ETAPES RUTAS POR ETAPAS

### El Cinquè Llac *El Cinquè Llac*



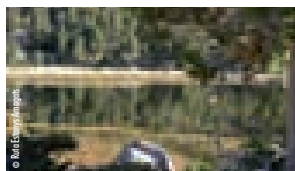
Ruta de 5 dies de mitja muntanya al Pirineu amb transport d'equipatge i estada en allotjaments rurals.

[elcinquellac.com](http://elcinquellac.com)

Ruta de 5 días de media montaña en el Pirineo con transporte de equipaje y estancia en alojamientos rurales

[elcinquellac.com](http://elcinquellac.com)

### Els Estanys Amagats *Els Estanys Amagats*



Senderisme d'alta muntanya circular entre refugis, que proposa la descoberta de l'Alta Cerdanya en l'entorn de la Reserva Nacional.

[rutadelsestanysamagats.com](http://rutadelsestanysamagats.com)

Senderismo de alta montaña circular entre refugios, que propone conocer la Alta Cerdanya en el entorno de la Reserva Nacional.

[rutadelsestanysamagats.com](http://rutadelsestanysamagats.com)

### La Porta del Cel *La Puerta del Cielo*



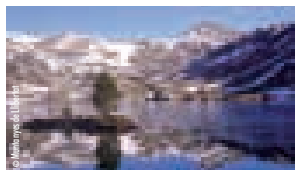
Travessa d'alta muntanya que ens porta al cim més alt de Catalunya la Pica d'Estats i el llac més gran del Pirineu, el Certascan.

[laportadelcel.com](http://laportadelcel.com)

Travesía de alta montaña que nos lleva a la cima más alta de Cataluña la Pica d'Estats y el lago más grande del Pirineo, el Certascan.

[laportadelcel.com](http://laportadelcel.com)

### Muntanyes de Llibertat *Montañas de Libertad*



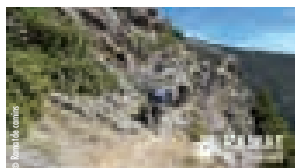
A cavall entre Catalunya i França, aquest trekking segueix els camins de la persecució dels jueus de l'holocaust i l'exili de la Guerra Civil espanyola.

[muntanyesdelibertat.com](http://muntanyesdelibertat.com)

A caballo entre Cataluña y Francia, este trekking sigue los caminos de la persecución de los judíos del holocausto y el exilio de la Guerra Civil española.

[muntanyesdelibertat.com](http://muntanyesdelibertat.com)

### Ramat de camins *Rebaño de caminos*



Ruta inspirada en el viatge a peu que l'any 1956 van fer els escriptors Camilo José Cela i Josep Maria Espinàs pel Pirineu. La ruta salta de poble en poble per les comarques pirinenques dels Pallars, la Val d'Aran i l'Alta Ribagorça.

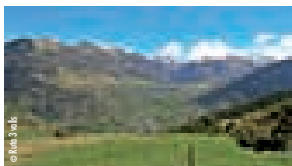
[ramatdecamins.cat](http://ramatdecamins.cat)

Ruta inspirada en el viaje a pie que el año 1956 hicieron los escritores Camilo José Cela y Josep Maria Espinàs por el Pirineo. La ruta salta de pueblo en pueblo por las comarcas pirenaicas de los Pallars, la Val d'Aran y la Alta Ribagorça.

[ramatdecamins.cat](http://ramatdecamins.cat)



## La Ruta Tres Valls **La Ruta Tres Valles**



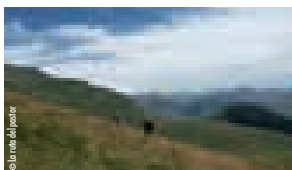
Travessa circular de 4 etapes, que recorre a peu la Vall de Boí, la vall de Barravés i la vall de Castanesa.

[ruta3valls.com](http://ruta3valls.com)

Travesía circular de 4 etapas, que recorre a pie la Vall de Boí, el valle de Barravés y el valle de Castanesa.

[ruta3valls.com](http://ruta3valls.com)

## La ruta del pastor i la transhumància **La ruta del pastor y la trashumancia**



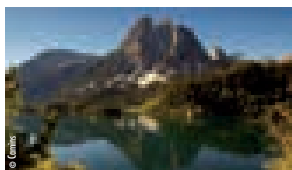
La ruta segueix els camins ramaders que utilitzaven els pastors per portar els ramats de cara al bon temps a les muntanyes ribagorçanes.

[lapetjada.com/larutadelpastor](http://lapetjada.com/larutadelpastor)

La ruta sigue los caminos ramaderos que utilizaban los pastores para llevar los rebaños de cara al buen tiempo a las montañas ribagorçanas.

[lapetjada.com/larutadelpastor](http://lapetjada.com/larutadelpastor)

## Encantats **Encantats**



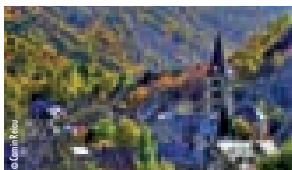
Ruta de 5 etapes que recorre la Val d'Aran i el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici a través dels camins històrics. És una ruta circular.

[andandosinequipaje.com](http://andandosinequipaje.com)

Ruta de 5 etapas que recorre la Val d'Aran y el Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici a través de los caminos históricos. Es una ruta circular.

[andandosinequipaje.com](http://andandosinequipaje.com)

## Camin Reiau **Camin Reiau**



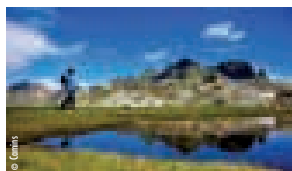
La ruta utilitza els senders històrics que comunicaven un poble amb l'altre dins la mateixa Val d'Aran.

[caminreiau.cat](http://caminreiau.cat)

La ruta utiliza los senderos históricos que comunicaban un pueblo con otro dentro de la propia Val d'Aran.

[caminreiau.cat](http://caminreiau.cat)

## El Gran Bucle **El Gran Bucle**



Ruta circular de 7 etapes per la Val d'Aran i el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Considerada una de les 20 millors rutes d'Europa.

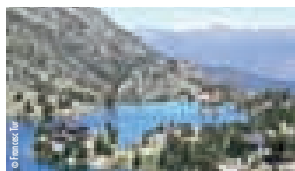
[andandosinequipaje.com](http://andandosinequipaje.com)

Ruta circular de 7 etapas por la Val d'Aran y el Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. Considerada una de las 20 mejores rutas de Europa.

[andandosinequipaje.com](http://andandosinequipaje.com)

## RUTES PER ETAPES RUTAS POR ETAPAS

### Carros de Foc *Carros de Foc*



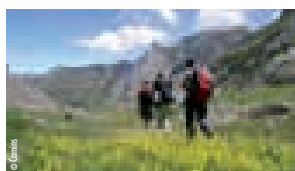
Itinerari que recorre els principals refugis d'alta muntanya dins del marc del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

[carrosdefoc.com](http://carrosdefoc.com)

Itinerario que recorre los principales refugios de alta montaña en el marco del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

[carrosdefoc.com](http://carrosdefoc.com)

### Camins Vius *Camins Vius*



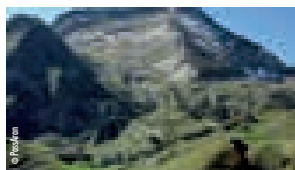
La volta a peu al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Camins històrics tradicionals que uneixen les valls i els pobles de les 4 comarques del Parc Nacional.

[caminsvius.com](http://caminsvius.com)

La vuelta a pie del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. Caminos históricos tradicionales que unen los valles y pueblos de las 4 comarcas del Parque Nacional.

[caminsvius.com](http://caminsvius.com)

### PassAran *PassAran*



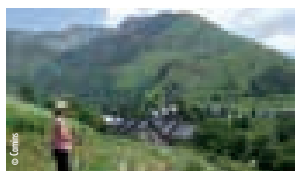
En el marc del Pirineu central es descobreix el bucle transfronterer dins del cor de les valls de Castillonais, Biros i la Val d'Aran.

[passaran.wordpress.com](http://passaran.wordpress.com)

En el marco del Pirineo central se descubre el bucle transfronterizo dentro del corazón de los valles de Castillonais, Biros y la Val d'Aran.

[passaran.wordpress.com](http://passaran.wordpress.com)

### Via Calda *Via Calda*



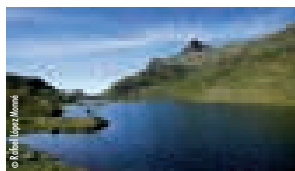
Itinerari de 5 dies de durada que combina el senderisme amb les aigües termals en un recorregut lineal des de Pont de Suert fins a Les.

[andandosinequipaje.com](http://andandosinequipaje.com)

Itinerario de 5 días de duración que combina el senderismo con las aguas termales en un recorrido lineal desde Pont de Suert hasta Les.

[andandosinequipaje.com](http://andandosinequipaje.com)

### Setau Sagèth *Setau Sagèth*



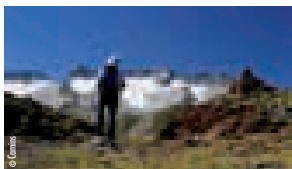
Recorregut per la història de la Val d'Aran a través dels pobles, les riberes i els colls que han vist passar miners, pastors de la trashumància i comerç amb l'ajuda de mules.

[setausageth.com](http://setausageth.com)

Recorrido por la historia de la Val d'Aran a través de los pueblos, las riberas y los collados que han visto pasar miners, pastores trashumantes y comercio con la ayuda de mulas.

[setausageth.com](http://setausageth.com)

## Tour de l'Aneto **Tour del Aneto**



La volta al massís de l'Aneto a través de 6 colls històrics en una ruta transfronterera que recorre 5 valls del cor dels Pirineus.

camins.net  
tourdelaneto.com

La vuelta al macizo del Aneto a través de 6 collados históricos en una ruta transfronteriza que recorre 5 valles del corazón de los Pirineos.

camins.net  
tourdelaneto.com

## Camí Ignasià **Camino Ignaciano**



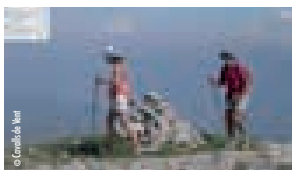
Recrea la ruta que Ignasi de Loiola, essent cavaller, va recórrer l'any 1522 des de Loiola fins a Manresa, travessant les Terres de Lleida.

caminoignaciano.org

Recrea la ruta que Ignacio de Loyola, siendo caballero, recorrió en el año 1522 desde Loyola hasta Manresa, atravesando las Tierras de Lleida.

caminoignaciano.org

## Cavalls del Vent **Cavalls del Vent**



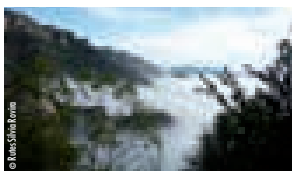
Ruta entre vuit refugis que transcorre pel Parc Natural del Cadí-Moixeró, de gran bellesa paisatgística.

cavallsdelvent.com

Ruta entre ocho refugios que transcurre por el Parque Natural del Cadí-Moixeró, de gran belleza paisajística.

cavallsdelvent.com

## Muntanyes màgiques **Muntanyes màgiques**



Muntanyes Màgiques és un repte per als amants del senderisme i dels Pirineus catalans: 5 etapes per anar de Ribes de Freser (Ripollès) a Estana (Cerdanya), 17 cims, 98,47 km i 15.113 m de desnivell acumulat. Una ruta dura però espectacular. Tu només has de caminar i gaudir, Muntanyes Màgiques s'encarrega de la resta.

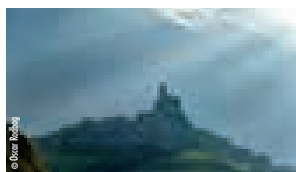
muntanyesmagiques.com

Muntanyes Màgiques es un reto para los amantes del senderismo y de los Pirineos catalanes: 5 etapas para ir de Ribes de Freser (Ripollès) a Estana (Cerdanya), 17 cimas, 98,47 km y 15.113 m de desnivel acumulado. Una ruta dura pero espectacular. Tú solo tienes que andar y disfrutar, Muntanyes Màgiques se encarga del resto.

muntanyesmagiques.com

## RUTES PER ETAPES RUTAS POR ETAPAS

### El Camí dels Bons Homes **El Camino de los Buenos Hombres**



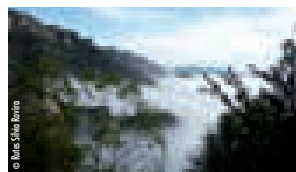
Itinerari turístic transpirinenc d'uns 200 km (GR-107) que commemora l'exili dels càtars occitans anomenats Bons Homes.

[camidelsbonshomes.com](http://camidelsbonshomes.com)

Itinerario turístico transpirenaico de unos 200 km (GR-107) que conmemora el exilio de los cátaros occitanos llamados Buenos Hombres.

[camidelsbonshomes.com](http://camidelsbonshomes.com)

### Volta Càtar del Pyrensud **Vuelta Cántara del Pyrensud**



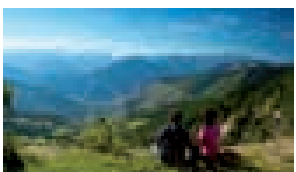
Ruta circular de 176 km sobre les petjades del Camí dels Bons Homes a través del Berguedà, l'Alt Urgell i el Solsonès, passant per Cardona. Visita de pobles de muntanya amb encant, com Josa de Cadí, considerat un dels principals centres de la Catalunya càtara.

[rutessilviarovira.es](http://rutessilviarovira.es)

Ruta circular de 176 km sobre las huellas del Camino de los Buenos Hombres a través del Berguedà, el Alt Urgell y el Solsonès, pasando por Cardona. Visita de pueblos de montaña con encanto, como Josa de Cadí, considerado uno de los principales centros de la Cataluña càtara.

[rutessilviarovira.es](http://rutessilviarovira.es)

### El Camí de l'Últim Càtar **El Camí de l'Últim Càtar**



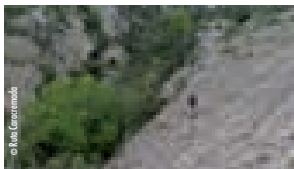
Travessa transpirenaica que uneix els parcs naturals del Cadí i l'Alt Pirineu amb l'Arieja. El Camí de l'Últim Càtar s'ambienta en la història de Guilhem Belibasta, l'últim perfecte o sacerdot càtar conegut, que s'ha plasmat a la novel·la *El càtar imperfecte*, recorrent els senders dels entorns de Tuixén, la Seu d'Urgell i Sant Joan de l'Erm, a l'Alt Urgell, i Montenartró, Llavorsí, Tírvia i la Vallferrera, al Pallars Sobirà.

[camidelsbonshomes.com/travessa/el-cami-de-l-ultim-catar](http://camidelsbonshomes.com/travessa/el-cami-de-l-ultim-catar)

Travesía transpirenaica que une los parques naturales del Cadí y el Alt Pirineu con el Ariège. El Camí de l'Últim Càtar se ambienta en la historia de Guilhem Belibasta, el último perfecto o sacerdote càtaro conocido, que se ha plasmado en la novela *El càtaro imperfecto*, recorriendo los senderos de los alrededores de Tuixén, La Seu d'Urgell y Sant Joan de l'Erm, en el Alt Urgell, y Montenartró, Llavorsí, Tírvia y la Vallferrera, en el Pallars Sobirà.

[camidelsbonshomes.com/travessa/el-cami-de-l-ultim-catar](http://camidelsbonshomes.com/travessa/el-cami-de-l-ultim-catar)

## La Ruta del Caracremada *La Ruta del Caracremada*



© Ruta Caracremada

Itinerari circular de 5 dies de marxa que uneix les principals muntanyes del Prepirineu de l'alt Berguedà i l'alt Solsonès, tenint com a punt de partida i d'arribada els Rasos de Peguera.

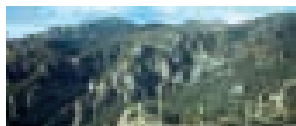
[rutacaracremada.com](http://rutacaracremada.com)

Itinerario circular de 5 días de marcha que une las principales montañas del Prepirineo del alto Berguedà y el alto Solsonès, teniendo como punto de partida y llegada los Rasos de Peguera.

[rutacaracremada.com](http://rutacaracremada.com)

## RUTES GR RUTAS GR

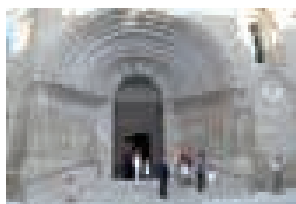
### GR-1 Sender Històric Sendero Histórico



Aquest sender creua tota la península Ibèrica d'est a oest, des d'Empúries fins a Finisterre.

Este sendero cruza toda la península Ibèrica de este a oeste, desde Empúries hasta Finisterre.

### GR-3 Sender Central de Catalunya Sendero Central de Catalunya



Sender que prové de la plana de Vic i enllaça amb la plana de Lleida: transcorre per les comarques del Solsonès, la Noguera, l'Urgell, les Garrigues, el Segrià i el Pallars Jussà. En un futur aquest sender tindrà un traçat circular que inclourà el Pirineu.

Sendero que proviene de la plana de Vic y enlaza con la plana de Lleida: transcurre por las comarcas del Solsonès, la Noguera, el Urgell, las Garrigues, el Segrià y el Pallars Jussà. En un futuro este sendero tendrá un trazado circular que incluirá el Pirineo.

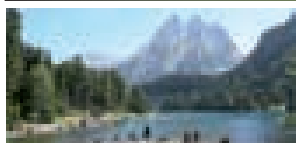
### GR-7 La Farga de Moles La Farga de Moles



Sender de gran recorregut que transcorre per l'est i el sud-est de la península Ibèrica, des d'Andorra fins a l'estret de Gibraltar.

Sendero de gran recorrido que transcurre por el este y el sudeste de la península Ibèrica, desde Andorra hasta el estrecho de Gibraltar.

### GR-11 Sender Pirinenc Sendero Pirenaico



Aquest sender va del Cantàbric al Mediterrani en uns 825 km i enllaça el País Basc, Navarra, Aragó, Andorra i Catalunya.

Este sendero va del Cantàbrico al Mediterráneo en unos 825 km y enlaza el País Vasco, Navarra, Aragón, Andorra y Cataluña.

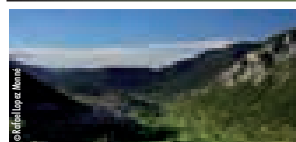
### GR-65-5 Camí de Sant Jaume Camino de Santiago



Sender històric que recorre el Camí de Sant Jaume de Compostel·la al llarg del traçat de l'antiga via romana que unia Tarragona amb Saragossa.

Sendero històric que recorre el Camino de Santiago de Compostela a lo largo del trazado de la antigua vía romana que unía Tarragona con Zaragoza.

### GR-107 Camí dels Bons Homes Camino de los Buenos Hombres



Ruta càtara que ofereix la possibilitat de recórrer les rutes de migració que van utilitzar els càtars entre els segles XII i XIV.

Ruta càtara que ofrece la posibilidad de recorrer las rutas de migración que utilizaron los cátaros entre los siglos XII y XIV.

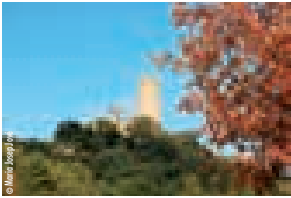
## GR-150 **Entorn a la serra del Cadí** **En torno a la sierra del Cadí**



Sender de circumval·lació enclavat al Parc Natural del Cadí-Moixeró.

Sendero de circunvalación enclavado en el Parque Natural del Cadí-Moixeró.

## GR-170 **Vall del riu Llobregós** **Valle del río Llobregós**



Sender de 65 km que té el punt de partida i d'arribada a Torà. Transcorre per paratges on s'alternen boscos, rieres i conreus. També permet conèixer el patrimoni arquitectònic segarrenc.

[valldellobregos.cat/gr\\_llobregos](http://valldellobregos.cat/gr_llobregos)

Sendero de 65 km que tiene su punto de partida y llegada en Torà. Transcurre por parajes donde se alternan bosques, rieras y cultivos. También permite conocer el patrimonio arquitectónico de la Segarra.

[valldellobregos.cat/gr\\_llobregos](http://valldellobregos.cat/gr_llobregos)

## GR-171 **Santuari de Pinós-Refugi del Caro** **Santuario de Pinós-Refugio del Caro**



Sender que comença al GR-7, santuari de Pinós, baixa fins al monestir cistercenc de Poblet i retroba el GR-7 als Ports de Beseit (Refugi del Caro).

Sendero que comienza en el GR-7, santuario de Pinós, baja hasta el monasterio cisterciense de Poblet y reencuentra el GR-7 en los Puertos de Beceite (Refugio del Caro).

## GR-175 **La Ruta del Cister** **La Ruta del Cister**



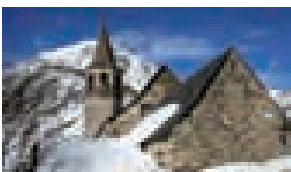
Transcorre des del monestir de Vallbona de les Monges, a la comarca de l'Urgell, i enllaça amb els monestirs de Poblet i Santes Creus.

[larutadelcister.info](http://larutadelcister.info)

Transcurre desde el monasterio de Vallbona de les Monges, en la comarca del Urgell, y enlaza con los monasterios de Poblet y Santes Creus.

[larutadelcister.info](http://larutadelcister.info)

## GR-211 **Circular dera Val d'Aran** **Circular dera Val d'Aran**



Recorregut amb inici i final a la població de Vielha. Permet descobrir paisatges, pobles plens de tradició i cultura pròpia de la Val d'Aran.

Recorrido con inicio y final en la población de Vielha. Permite descubrir paisajes, pueblos llenos de tradición y cultura propia de la Val d'Aran.

## CONSELLS COMARCALS CONSEJOS COMARCALES

### Consell Comarcal de l'Alt Urgell

Pg. Joan Brudieu, 15  
25700 la Seu d'Urgell  
tel 973 353 112  
*turisme@alturgell.ddl.net*  
**alturgell.cat**

### Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça

Av. de Victoriano Muñoz, 48  
25520 el Pont de Suert  
TEL 973 690 353  
*consell@ccar.ddl.net*  
*pturisme@ccar.ddl.net*  
**altaribagorça.cat**

### Consell Comarcal de Cerdanya

Pl. del Rec, 5  
17520 Puigcerdà  
TEL 972 884 884  
*info@cerdanya.org*  
**cerdanya.org**

### Consell Comarcal de les Garrigues

Av. Francesc Macià, 54  
25400 les Borges Blanques  
TEL 973 142 658  
*consell@garrigues.cat*  
**cegarrigues.com**

### Consell Comarcal de la Noguera

Pg. d'Àngel Guimerà, 28-30  
25600 Balaguer  
TEL 973 448 933  
*consell@ccnoguera.cat*  
**montsec.cat**

### Consell Comarcal del Pallars Jussà

C. Soldevila, 18 (Casa Sullà)  
25620 Tremp  
TEL 973 650 187  
*turisme@pallarsjussa.cat*  
**pallarsjussa.net**

### Consell Comarcal del Pallars Sobirà

C. del Mig, 9  
25560 Sort  
TEL 973 620 107  
*consell@pallarssobira.cat*  
**pallarssobira.cat**

### Consell Comarcal del Pla d'Urgell

(Edif. Can Niubó)  
C. Prat de la Riba, 1  
25230 Mollerussa  
TEL 973 711 313  
*consell@plaugell.cat*  
**plaugell.cat**

### Consell Comarcal de la Segarra

Pg. Jaume Balmes, 3  
25200 Cervera  
TEL 973 531 300  
*consell@ccsegarra.cat*  
**ccsegarra.cat**  
**lasegarra.org**

### Consell Comarcal del Segrià

C. Canyeret, 12  
25007 Lleida  
TEL 973 054 800  
*turisme@segria.cat*  
**segria.cat**

### Consell Comarcal del Solsonès

C. Dominics, 14  
(Ed. Palau Llobera)  
25280 Solsona  
TEL 973 482 003  
*consell@elsolsones.cat*  
**solsones.ddl.net**

### Consell Comarcal de l'Urgell

C. Agoders, 16  
25300 Tàrraga  
TEL 973 500 707  
*turisme@urgell.cat*  
**urgell.cat**  
**turismeurgell.cat**  
**larutadelcister.info**

### Conselh Generau d'Aran

Pg. dera Libertat, 16  
25530 Vielha  
TEL 973 641 801  
**conselharan.org**

## OFICINES DE TURISME OFICINAS DE TURISMO

### Agramunt

Of. Municipal de Turisme d'Agramunt  
Pl. del Pou, s/n.  
25310 Agramunt  
TEL 973 391 089  
*turisme@agramunt.cat*  
**agramunt.cat**

### Alguaire

Of. Turisme Aeroport  
de Lleida-Alguaire  
TEL 973 032 744

### Arbeca

Espai Cèsar Martinell  
Cooperativa del Camp  
C. Lleida, 32  
25140 Arbeca  
TEL 973 160 182 / 973 160 008  
*turismearbeca206@arbecuina.coop*  
**arbeca.cat**

### Arties

Of. de Turisme de la Val d'Aran  
C. dera Mòla, s/n  
25599 Arties  
TEL 973 645 197  
*o.s.turisme@aran.org*  
**visitvaldaran.com**

### Balaguer

Pl. Comtes d'Urgell, 5  
25600 Balaguer  
TEL 973 445 194 / 973 446 606  
*turisme@balaguer.cat*  
**balaguer.cat**

### Baronia de Rialb, la

C. Monestir, 1  
25747 Gualter,  
la Baronia de Rialb  
TEL 973 460 234  
*turisme@baroniarialb.cat*  
**baroniarialb.cat**

### Barruera

Patronat de la Vall de Boí  
Pg. Sant Feliu, 43  
25527 Barruera  
TEL 973 694 000  
*vallboi@vallboi.com*  
**vallboi.cat**

### Bellpuig

Of. Municipal de Turisme  
de Bellpuig  
Pl. Sant Roc, 23  
25250 Bellpuig  
TEL 973 320 536 / 973 320 408  
*oficinaturisme@bellpuig.cat*  
**bellpuig.cat**

Punt d'Informació  
del Convent de St. Bartomeu  
Ctra. Belianes, s/n  
25250 Bellpuig  
TEL 973 320 292  
*bellpuig.cultura@gencat.cat*  
**bellpuig.cat**



**Bellver de Cerdanya****Centre de Talló**

C. de la Font, 5  
25721 Talló (Bellver de Cerdanya)  
TEL 973 510 802  
centretallo@bellver.org  
bellver.org

**Borges Blanques, les****Consell Comarcal de les Garrigues**

Av. Francesc Macià, 54  
25400 les Borges Blanques  
TEL 973 142 658  
turisme@garrigues.cat  
turismegarrigues.com

**Of. Comarcal i local de****Turisme Espai Macià**

Pl. Ramon Arqués, 5  
25400 les Borges Blanques  
TEL 973 140 874  
info@espaimacia.cat

**Bossòst**

Eth Grauèr, s/n  
25550 Bossòst  
TEL 973 647 279  
turisme@bossost.es  
bossost.es

**Cervera**

Turisme Cervera  
Av. President Macià, 78  
25200 Cervera  
TEL 973 534 442  
turisme@cerverapaeria.cat  
turismecervera.cat

**Of. Comarcal de Turisme**

Pg. Jaume Balmes, 3  
25200 Cervera  
TEL 973 531 300  
turisme@ccsegarra.cat  
lasegarra.org

**Coll de Nargó****Of. de Turisme de Coll de Nargó**

Ajuntament i Dinosfera  
Pl. de l'Ajuntament  
25793 Coll de Nargó  
TEL 973 383 048  
cultura@turisme@collnargo.ddl.net  
collnargo.ddl.net

**Estany d'Ivars i Vila-sana****Punt d'Atenció Turístic**

(Zona aparcaments)  
TEL 973 711 313  
info@estanyivarsvilasana.cat  
estanyivarsvilasana.cat

**El Cogul****"Centre d'Interpretació de les pintures rupestres del Cogul"**

Camí de l'Albagés, km. 1  
25152 El Cogul  
TEL 672 445 990  
reservescogul.acdpc@gencat.cat  
cogul.cat

**Esterrí d'Àneu**

C. Major, 40 bis  
25580 Esterrí d'Àneu  
TEL 973 626 345  
turisme@esterrianeu.cat  
vallsdaneu.org

**Gerri de la Sal**

Pl. Àngel Esteve, s/n  
25590 Gerri de la Sal  
TEL 973 662 040 / 630 056 138  
turisme@baixpallars@gmail.com  
baixpallars.ddl.net

**Gósol (Berguedà)**

C. del Conseller Agustí  
Querol i Foix, s/n  
25716 Gósol  
TEL 973 370 016 / 973 370 055  
cmuntanya@minorisa.es  
gosol.ddl.net

**Granadella, la****Of. de Tur. de la Granadella**

Plaça de la Independència, 1  
25177 la Granadella  
TEL 973 094 101  
info@culturadeloli.cat

**Guissona**

C. del Tint, 2  
25210 Guissona  
TEL 973 551 414  
turisme@guissona.cat  
guissona.cat  
museudeguissona.cat

**Isona i la Conca Dellà**

C. del Museu, 7  
25650 Isona  
TEL 973 665 062  
ofturisme@parc-cretaci.com  
parc-cretaci.com

**Ivars d'Urgell****Punt d'Atenció Turístic Cal Sinén**

(Afores d'Ivars d'Urgell)  
25260 Ivars d'Urgell  
TEL 973 711 313  
estany@plaurgell.cat  
turismeplaurgell.cat

**Les**

Av. Sant Jaume, 39  
25540 Les  
TEL 973 647 303  
torismeles@torismeles.com  
torismeles.com

**Llavorsí**

Punt de reforç d'estiu  
Ctra. Vall de Cardós, s/n  
25595 Llavorsí  
TEL 973 622 008  
ajuntament@llavorsi.ddl.net  
llavorsi.ddl.net

**Lleida****Of. de Turisme**

de Catalunya a Lleida  
Pl. Edil Saturnino, 1  
25007 Lleida  
TEL 973 248 840  
ot.lleida@gencat.cat

**Punt d'Informació**

Turó de la Seu Vella  
Edifici Canonja  
25002 Lleida  
TEL 973 238 446  
ot.lleida@gencat.cat

**Turisme de Lleida**

C. Major, 31 bis  
25007 Lleida  
TEL 973 700 319  
infoturisme@paeria.es  
turismedelleida.cat

**Llessui****Centre d'informació de Llessui.**

Ecomuseu dels Pastors  
de la Vall d'Assua  
Escoles de Llessui, s/n  
25567 Llessui  
TEL 973 621 798

**Mollerussa**

Of. Tur. del C. Comarcal  
del Pla d'Urgell  
(planta baixa Casa Canal)  
Av. Jaume I, 1  
25230 Mollerussa  
TEL 973 603 997  
turisme@plaurgell.cat  
turismeplaurgell.cat

**Of. de Tur. del Pla d'Urgell**

(Can Niubó)  
C. Prat de la Riba, 1  
25230 Mollerussa  
TEL 973 711 313  
turisme@plaurgell.cat  
plaurgell.cat

**Oliana**

Av. Barcelona, 81  
25790 Oliana  
TEL 973 470 339  
turisme@oliana.cat  
oliana.cat

**Organyà**

Pl. de les Homilies  
25794 Organyà  
TEL 973 382 002  
ajuntament@organya.cat  
organya.cat

## OFICINES DE TURISME OFICINAS DE TURISMO

### Pobla de Segur, la

Of. Tur. de la Pobla de Segur  
(Edifici de l'Estació)  
Plaça del Ferrocarril  
25500 la Pobla de Segur  
TEL 973 680 257  
*turisme@lapobladesegur.cat*  
**lapobladesegur.cat**

### Pont de Suert, el

Patronat Comarcal  
de Turisme de l'Alta Ribagorça  
Av. de Victoriano Muñoz, 48  
25520 el Pont de Suert  
TEL 973 690 402 / 902 101 516  
*turisme@ccar.ddl.net*  
**turismealtaribagorca.cat**

Oficina Municipal de Turisme  
del Pont de Suert  
(Oberta a l'estiu i S. Santa)  
Av. de Victoriano Muñoz, 22  
25520 el Pont de Suert  
TEL 973 690 640 / 973 690 005  
*turisme@elpontdesuert.com*  
**elpontdesuert.com**

### Port del Comte

Estació d'Esquí  
25284 la Coma i la Pedra  
TEL 973 492 378  
*ajuntament@comapedra.cat*  
**comapedra.cat**

### Puigcerdà

Turisme Cerdanya  
Cruïlla N-152 amb N-260  
17520 Puigcerdà (Girona)  
TEL 972 140 665  
*info@cerdanya.org*  
**cerdanya.org**

### Salardú

Oficina de Turisme  
de la Val d'Aran  
Trav. de Balmes, 2  
25598 Salardú  
TEL 973 645 197  
*o.s.turisme@aran.org*  
**visitvaldaran.com**

### Sant Llorenç de Morunys

Oficina Turística  
de la Vall de Lord  
Ctra. de Berga, s/n  
25282 Sant Llorenç de Morunys  
TEL 973 492 181  
*info@lavalldelord.com*  
**lavalldelord.cat**

### Seu d'Urgell, la

Oficina de Turisme  
de la Seu d'Urgell  
Espai Ermengol  
C. Major, 8  
25700 la Seu d'Urgell  
TEL 973 351 511 / 973 353 057  
*info@turismeseu.com*  
**turismeseu.com**

Turisme Alt Urgell  
Pg. Joan Brudieu, 15  
25700 la Seu d'Urgell  
TEL 973 353 112  
*turisme@alturgell.ddl.net*  
**alturgell.cat**

### Solsona

Oficina de Turisme del Solsonès  
Ctra. de Bassella, 1  
25280 Solsona  
TEL 973 482 310  
*turisme@turismesolsones.com*  
**turismesolsones.com**  
*solsonaturisme@ajsolsona.cat*  
**solsonaturisme.com**

### Sort

Oficina Comarcal de Turisme  
del Pallars Sobirà  
Camí de la Cabanera, s/n  
25560 Sort  
TEL 973 621 002  
*turisme@pallarssobira.cat*  
**turisme.pallarssobira.cat**

### Tàrraga

Oficina Comarcal  
de Turisme de l'Urgell  
C. Agoders, 16  
25300 Tàrraga  
TEL 973 500 707  
*turisme@urgell.cat*  
**turismeurgell.cat**  
**larutadelcister.info**

### Tavascan

Ctra. de Tavascan, s/n  
25577 Tavascan  
TEL 973 623 079  
*info@tavascan.net*  
**tavascan.net**

### Torre de Capdella, la

Aj. de la Torre de Capdella  
Punt d'Informació  
Turisme Vall Fosca  
Pl. de l'Ajuntament, 1  
25515 la Torre de Capdella  
TEL 973 663 001  
*turisme@vallfosca.net*  
**vallfosca.net**

### Tremp

Epicentre. Centre de visitants  
del Pallars Jussà  
Pg. del Vall, 13  
25620 Tremp  
TEL 973 653 470  
*oficinaturisme@pallarsjussa.cat*  
**pallarsjussa.net**

### Tuixent

Ajuntament  
Pl. Serra del Cadí, 1  
25717 Tuixent  
TEL 973 370 030  
*museu@trementinaires.org*  
**trementinaires.org**

### Utxesa

Punt d'Informació  
i d'Interpretació d'Utxesa  
Av. Pearson, 2  
TEL 973 796 394 / 660 612 615  
*utxesa@utxesa.org*  
**utxesa.org**

### Vallbona de les Monges

Of. Municipal de Turisme  
de Vallbona de les Monges  
C. Prat de la Riba, 6  
25268 Vallbona de les Monges  
TEL 973 982 500  
*turisme@vallbonadelesmonges.cat*  
**viuvallbona.cat**

### Vall de Cardós

Punt de reforç d'estiu  
Camí de la Reguera, s/n  
25570 Ribera de Cardós  
TEL 973 623 122  
*ajuntament@vallcardos.ddl.net*  
**valldcardos.cat**

### Verdú

Of. Municipal de Turisme  
Pl. Bisbe Comelles, 13  
25340 Verdú  
TEL 973 347 216  
*turisme@verdu.cat*  
**verdu.cat**

### Vielha

Foment Turisme Val d'Aran  
Pg. dera Libertat, 16  
25530 Vielha  
TEL 973 640 688  
*info@visitvaldaran.com*  
**visitvaldaran.com**

Of. de Turisme de la Val d'Aran  
C. Sarriulèra, 10  
25530 Vielha  
TEL 973 640 110  
*o.turisme@aran.org*  
**visitvaldaran.com**

### Vilagrassa

Of. Municipal de Turisme  
C. Tàrraga, 12  
25330 Vilagrassa  
TEL 973 311 162  
*ajuntament@vilagrassa.cat*  
**vilagrassa.cat**

### Vila-sana

Punt d'At. Tur. de Vila-sana  
(Afores de Vila-sana)  
25245 Vila-sana  
TEL 973 711 313  
*estany@plaurgell.cat*  
*estanyivarsvilasana.cat*  
**turismeplaurgell.cat**

**Associació de Càmpings de Lleida / Asociación de Campings de Lleida**  
campingsdelleida.com

**Federació de Turisme Rural de les Terres de Lleida / Federación de Turismo Rural de Lleida**  
lleidarural.info

**Federació d'Hostaleria de Lleida / Federación de Hosteleria de Lleida**  
hostaler.org

**Telèfon d'Atenció al ciutadà / Teléfono de Atención al ciudadano**

**012**  
des de/desde/ Catalunya  
**902 400 012**  
fora de/ fuera de Catalunya  
**00 34 902 400 012**  
des de l'estranger/desde el extranjero

**Punts d'informació del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici / Puntos de información del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici**  
**Seu administrativa**  
**Ca de Simamet**  
C. de les Graieres, 2  
25528 Boí (Alta Ribagorça)  
TEL 973 696 189

**Casa del Parc**  
C. de Sant Maurici, 5  
25597 Espot (Pallars Sobirà)  
TEL 973 624 036

**Centre d'informació de Llessui Ecomuseu dels Pastors de la Vall d'Àssua**  
Escoles de Llessui, s/n  
25567 Llessui (Pallars Sobirà)  
TEL 973 621 798

**Centre d'informació de Senet La Serradora**  
C. del Port, 10  
25553 Senet (Alta Ribagorça)  
TEL 973 698 232  
pnaiguestortes@gencat.cat  
info.aiguestortes@oapn.es  
gencat.cat/parcs/aiguestortes

**Punts d'informació del Parc Natural de l'Alt Pirineu / Puntos de información del Parque Natural de l'Alt Pirineu**  
**Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu**  
C. de la Riba, 1  
25595 Llavorsí  
TEL 973 622 335

**Oficina del Parc Natural a l'Alt Urgell**  
Ctra. N-260 Km 231,3  
25711 Montferrer  
TEL 973 058 025  
pnaltpirineu@gencat.cat  
gencat.cat/parcs/alt\_pirineu

**Parc Natural del Cadi-Moixeró / Parque Natural del Cadi-Moixeró**  
C. la Vinya, 1  
08695 Bagà  
TEL 938 244 151

**Centre d'Interpretació Casa del Riu**  
Paratge del Cabiscol, s/n  
25724 Martinet de Cerdanya  
TEL 648 141 070 / 973 515 012  
(Aj.de Martinet de Cerdanya)  
TEL 938 244 151  
(Centre del Parc, Bagà)

**Centre d'Interpretació de Flora**  
C-462, km 50  
25717 Tuixent (Josa i Tuixent)  
museu@trementinares.org  
(Museu de les Trementinares)  
TEL 973 370 030  
pncadimoixero@gencat.cat  
gencat.cat/parcs/cadi

**Ferrocarril/Ferrocarril Estació de Lleida Pirineus AVE i Renfe Rodalies**  
Pl. Ramon Berenguer IV s/n  
25006 Lleida (el Segrià)  
TEL 902 432 343  
renfe.com

**Aeri/Aéreo**  
**Aeroport de Lleida-Alguaire**  
Crta.del Aeroport, s/n,  
25125 Alguaire (Lleida)  
TEL 973 032 700  
aeroportlleida.cat

**Aeroport de la Seu d'Urgell – Andorra Aeròdrom de Pirineus -La Seu d'Urgell**  
25711 Montferrer (Lleida)  
TEL 973 355 324  
aeroportlaseu.cat

**Autobús/Autobús Estació d'autobusos de Lleida**  
Saracibar, 2,  
25002 Lleida  
TEL 973 268 500

**Estació d'autobusos de Tàrrrega**  
Migdia, 4  
25300 Tàrrrega  
TEL 902 422 242

**Estació d'autobusos de la Seu d'Urgell**  
Bisbe Benlloch, 1  
25700 la Seu d'Urgell  
TEL 902 422 242

**Estació d'autobusos de Solsona**  
Ctra. de Bassella, s/n  
25280 Solsona  
TEL 973 481 571

**Autopistes/Autopistas Autopistes de Catalunya**  
TEL 902 20 03 20

**AP-2:** Autopista del Nord-est Saragossa-Lleida-el Vendrell Des d'on enllaça amb l'autopista AP-7 a Barcelona  
**A-2:** Madrid-Saragossa-Lleida-Barcelona  
**N-240:** Osca-Lleida-Tarragona  
**N-230:** Lleida-la Val d'Aran-França  
**N-260:** El Pont de Suert-Puigcerdà  
**Eix Transversal** des de Girona fins a Cervera  
**C-16** de Barcelona a Puigcerdà o Bellver de Cerdanya.

