

ES

ESCALA LLEIDA CON CHRIS SHARMA



**AUTÉNTICA
DIFERENTE
NATURAL**



ESCALA LLEIDA CON CHRIS SHARMA

El Pirineo y las Tierras de Lleida nos ofrecen una inacabable oferta turística que incluye una gastronomía única, iglesias románicas, que son un magnífico ejemplo del pasado de este país, y un entorno natural privilegiado, único en el mundo. Y es dentro de esta naturaleza, que caracteriza nuestras tierras ponentinas, donde podemos disfrutar de la montaña en general y de la escalada en particular.

La escalada en el Pirineo y las Tierras de Lleida tiene unas posibilidades inmensas y un futuro increíble. Podemos decir que es una zona bendecida para practicar deportes de aventura, donde la escalada tiene una importancia capital.

No hay ningún lugar en el mundo que ofrezca la variedad y calidad de escaladas que tenemos en Lleida.

¿Y adónde podemos ir? Prácticamente en todas las comarcas de el Pirineo y las Tierras de Lleida encontraremos zonas donde escalar.

En primer lugar, podemos elegir el tipo de roca: granito en el Pirineo, conglomerado en Canalda, caliza gris o roja en Terradets, Collegats y Tres Ponts, una arenisca muy adherente en Camarasa... Tenemos de todo y en abundancia y eso hace que nuestro territorio sea el paraíso de la escalada.

Desde los tórridos días del verano más caluroso, en que podemos escalar en nuestro magnífico Pirineo, hasta los más fríos del invierno, cuando las paredes soleadas de la Noguera y los Pallars nos permiten disfrutar de este deporte en camiseta al sol. Esto es lo que identifica el Pirineo y las Tierras de Lleida como zona de escalada: infinitas posibilidades durante todo el año. Un rasgo identitario que en pocos lugares se da. A todo esto hay que añadir que, en estos momentos, en el Pirineo y las Tierras de Lleida hay más de 15.000 rutas de escalada. Y eso es mucho. Muchísimo. Y nos permite gozar de este deporte de forma ilimitada por toda la geografía leridana.

Hay paredes bien salvajes, como Mont-rebei, la zona con más prestigio dentro de la escalada clásica; con accesos complicados, donde hay que andar un buen rato hasta empezar a escalar; espeluznantes extraplomos como la Cova Gran de Santa Linya; magníficas vías largas sobre una roca caliza de excelente calidad como Terradets o la Roca Regina; u otras zonas en las que no hay más que bajar del coche para poder atarnos la cuerda.

Por otro lado, hay que destacar que parte de las vías de escalada que encontramos en el Pirineo se sitúan dentro de los límites del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Zonas como Amitges, Els Encantats, la Colomina, los alrededores del refugio Ventosa i Calvell... ofrecen cientos de vías que, por el hecho de hallarse dentro de esta zona protegida, cuentan con un plan de uso público propio que hay que cumplir y que podemos consultar en las oficinas del parque o en su página web.

Sed especialmente respetuosos con la naturaleza del parque, y no olvidéis nunca que os encontráis en una zona de alta montaña, donde la mayoría de vías son de aventura (con excepciones) y donde el tiempo puede cambiar rápidamente... ¡Venid preparados!

Todos estos factores han hecho que miles de escaladores de todo el mundo nos visiten cada año. En este sentido, es muy habitual encontrarse por las zonas leridanas de escalada con deportistas de Japón, Estados Unidos y Australia. Incluso hay algunos que han hecho de nuestra casa la suya, como Chris Sharma, que figura entre los mejores de los mejores.

Sin duda, estas visitas de la élite escaladora han hecho que el nivel de dificultad de las escaladas y el conocimiento de Lleida como destino para escalar hayan ganado fama mundial.

Actualmente, en Lleida, hay una gran cantidad de vías de extrema dificultad, hasta el 9b+, y esto no es poca cosa, ya que en todo el mundo son muy escasas las vías de este nivel. Además, muy pronto el 9c llegará a Oliana... ¡Estad atentos!

También hay que ser realistas. Toda la fama mundial que han obtenido nuestras tierras en lo que se refiere a la escalada ha exigido una estrecha colaboración entre administraciones para garantizar la protección y salvaguarda de este privilegiado entorno natural.

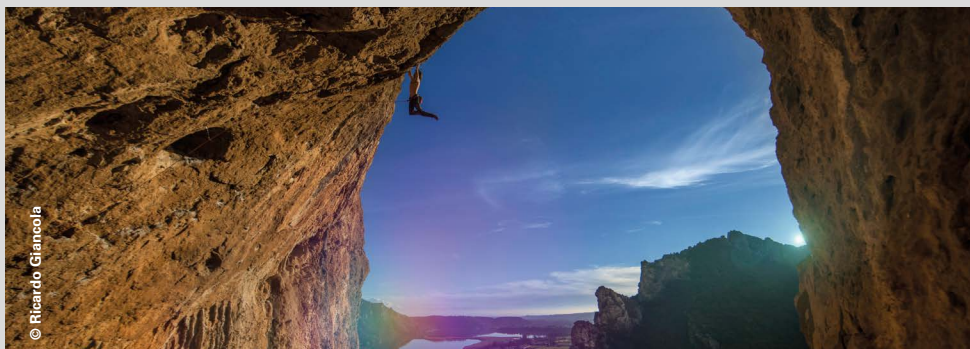
Ni decir tiene que, cuando disfrutemos de la naturaleza, debemos ser respetuosos. Debemos procurar que nuestro paso sea lo menos nocivo posible para que todos, nosotros y las generaciones futuras, sigamos disfrutando, por muchos años, de este inacabable universo de roca que tenemos.

VALORACIÓN ZONAS DE ESCALADA

PUNTUACIÓN GENERAL: DEL 1 AL 10.

PUNTUACIÓN TÉCNICA: DEL 1 AL 5.

VALORACIÓN DE LA INFORMACIÓN TÉCNICA, SEGÚN CHRIS SHARMA.
TENIENDO EN CUENTA EL 5 COMO MÁS COMPLETO/DIFÍCIL Y EL 1 COMO MÁS INCOMPLETO/FÁCIL.



© Ricardo Giancola

SANT LLORENÇ DE MONTGAI Y CAMARASA

NOGUERA

ZONA **1**

PUNTUACIÓN
GENERAL

9

Sant Llorenç de Montgai pertenece al municipio de Camarasa, situado a escasos 50 minutos de Lleida. Camarasa es conocido por la espectacularidad de sus paisajes, puerta de entrada al Prepirineo. Sus montañas son las primeras que se intuyen cuando se va en dirección al Pirineo desde la Plana de Lleida y cuentan con muchas zonas de escalada, tanto deportiva como clásica.

Popularidad de la zona

En la mayoría de sectores hay sombra hasta las 14 h, excepto en el sector Solàrium, donde toca el sol todo el día. Es una zona recomendada para escalar en otoño, invierno, primavera y, en verano, por las mañanas.

Acceso / Aparcamiento

El acceso es fácil. Existen vías a pie de carretera y también a 45 minutos andando en el caso del sector Solàrium. Para los sectores Fashion y Selva hay que pasar por una vía ferrata.

Es sencillo encontrar sitio para aparcar junto a los sectores de escalada.

Miradores o sitios emblemáticos

La Cueva de Disblia, en Sant Llorenç de Montgai, es una gruta muy emblemática, con vías para escalar de mucha calidad, y está bien cerca de la zona donde se puede dejar el coche.

Relación de Chris con la zona

Chris ha vivido durante 6 años en Sant Llorenç, donde tiene una casa. Es un gran enamorado de la zona por su espectacularidad y por todas las posibilidades que ofrece: permite practicar muchos deportes como senderismo, kayak, pesca, escalada, BTT... Es un sitio ideal para ir en familia.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DIFICULTAD DE LAS VÍAS

DE V A 9a

ORIENTACIÓN

OESTE-NOROESTE

METROS DE LAS VÍAS

15 A 100

EQUIPACIÓN

PARABOLTS

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR

SÍ

POPULARIDAD DE LA ZONA

3

TIPO DE ROCA

CALCÁREA

ACCESO

FÁCIL ACCESO DESDE CARRETERA

5

SE DEBE CAMINAR

SÍ

TIEMPO DE CAMINATA

DE 0 A 45'

TIPO DE TERRENO

3

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA

50'

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO

5

FÁCIL DE APARCAR

5

SITIOS EMBLEMÁTICOS

CUEVA DE DISBLIA

RELACIÓN CON CHRIS

RELACIÓN DE CHRIS CON EL SECTOR

5



© Ricardo Giamoli

LA COVA GRAN DE SANTA LINYA NOGUERA

ZONA **2**

PUNTUACIÓN GENERAL

10

Es una cueva espectacular, de grandes dimensiones, y donde se han equipado un gran número de vías en su interior. Se puede practicar un tipo de escalada muy moderno, con vías impresionantes.

Popularidad de la zona

Es uno de los sitios más populares entre los mejores escaladores del mundo. Además, es un sector increíble para escalar en invierno e incluso en días de lluvia.

La calidad de la roca es muy alta y tiene formaciones muy curiosas, con algunas desplomadas.

Acceso / Aparcamiento

Pista plana, de muy fácil acceso, y carretera asfaltada hasta el aparcamiento, donde se puede estacionar con comodidad y queda a 5-10 minutos de la Cova Gran.

Miradores o sitios emblemáticos

La cueva es espectacular. Además, en su interior se están llevando a cabo varias excavaciones arqueológicas, razón por la cual hay épocas del año en que permanece cerrada y es muy importante respetar esta regulación para no poner en riesgo el futuro del espacio.

Relación de Chris con la zona

Es un sitio muy valioso para la escalada de dificultad y está reconocido a nivel internacional. La comunidad escaladora está convencida de que puede convivir con las excavaciones arqueológicas sin causar ningún daño en la zona.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DIFICULTAD DE LAS VÍAS DE 7a A 9b

ORIENTACIÓN SUR-SUDOESTE

METROS DE LAS VÍAS HASTA 50 m

EQUIPACIÓN PARABOLTS

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR SÍ

POPULARIDAD DE LA ZONA 5

TIPO DE ROCA CALIZA

ACCESO

FÁCIL ACCESO DESDE CARRETERA 5

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIEMPO DE CAMINATA 10'

TIPO DE TERRENO 5

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 45'

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO 5

FÁCIL DE APARCAR 5

SITIOS EMBLEMÁTICOS

LA COVA GRAN DE SANTA LINYA

RELACIÓN CON CHRIS

NÚMERO DE VÍAS ABIERTAS POR CHRIS 5

RELACIÓN DE CHRIS CON EL SECTOR 5



© Oni door Catalunya

TERRADETS

PALLARS JUSSÀ

ZONA **3**

PUNTUACIÓN GENERAL **9**

Terradets es una zona de escalada deportiva situada en el desfiladero de Terradets, en el Pallars Jussà. Esta garganta, formada por el río Noguera Pallaresa, que atraviesa la sierra del Montsec, se sitúa en el límite entre las comarcas de la Noguera y el Pallars Jussà.

Popularidad de la zona

En Terradets, en general, se puede escalar durante todo el año, ya que ofrece múltiples posibilidades, pero en verano hace mucho calor. Bruixes Nord es ideal en verano, mientras que el sector de Les Bruixes es perfecto para escalar entre octubre y mayo.

Acceso / Aparcamiento

Carretera asfaltada hasta el aparcamiento, donde se puede estacionar el coche con comodidad.

Miradores o sitios emblemáticos

El desfiladero de Terradets, formado por el río Noguera Pallaresa, constituye un paisaje impresionante junto con la sierra del Montsec y el pantano del mismo nombre. En la zona se pueden practicar otras actividades de aventura como la espeleología o deportes acuáticos.

Relación de Chris con la zona

Es uno de los primeros sitios que Chris escaló en Lleida. A pesar de ser una zona muy bonita, se trata de un sector que ya estaba muy desarrollado cuando el escalador lo conoció y donde ya no había potencial para abrir nuevas vías.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DIFICULTAD DE LAS VÍAS DE 6b HASTA 9a

ORIENTACIÓN OESTE-SUDOESTE

BRUIXES: HASTA 30 m
OTROS SECTORES: HASTA 550 m

METROS DE LAS VÍAS

EQUIPACIÓN PARABOLTS

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR SÍ

POPULARIDAD DE LA ZONA 4

TIPO DE ROCA CALIZA

ACCESO

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIEMPO DE CAMINATA 10'

TIPO DE TERRENO 3

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 1 h

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO 5

FÁCIL DE APARCAR 3

SITIOS EMBLEMÁTICOS

EL DESFILADERO DE TERRADETS



MONT-REBEI

PALLARS JUSSÀ Y NOGUERA

ZONA **4**

PUNTUACIÓN
GENERAL

10

El Desfiladero de Mont-rebei es una de las joyas naturales más conocidas y populares de Cataluña. Es una impresionante pared de roca caliza con zonas de hasta 500 m de altura que se encuentra en la zona oeste del Montsec.

Popularidad de la zona

La zona de escalada no es muy popular debido a que el acceso, con un punto de aventura, no es sencillo. Sin embargo, la ubicación en sí, el Desfiladero de Mont-rebei, es un lugar emblemático, muy conocido y espectacular, donde es posible disfrutar también de otros deportes como el kayak o el senderismo.

Acceso / Aparcamiento

Carretera asfaltada y pista. Dispone de un aparcamiento habilitado en la ermita de la Pertusa.

Miradores o sitios emblemáticos

El Desfiladero de Mont-rebei, que separa Cataluña y Aragón, es un lugar espectacular, con paredes que se elevan verticalmente a cada lado. Muy frecuentado por familias que aprovechan para descubrirlo a pie o en kayak.

Relación de Chris con la zona

Cuando Chris llegó a Lleida, lo hizo con la idea de practicar escalada deportiva. No se imaginaba que se encontraría con el tipo de paredes que hay en el Desfiladero de Mont-rebei: un lugar salvaje y con mucho ambiente. Él buscaba un espacio con grandes paredes donde desarrollar su visión de la escalada y aquí ha encontrado una línea de 250 m, en la que ha estado trabajando los últimos años, y que superó las expectativas que tenía de la zona.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DIFICULTAD DE LAS VÍAS DE IV HASTA 9a

ORIENTACIÓN SUR

METROS DE LAS VÍAS HASTA 450 m

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR SÍ

POPULARIDAD DE LA ZONA 2

TIPO DE ROCA CALIZA

ACCESO

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIEMPO DE CAMINATA 1 h

TIPO DE TERRENO 3

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 1 h 30'

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO 3

FÁCIL DE APARCAR 5

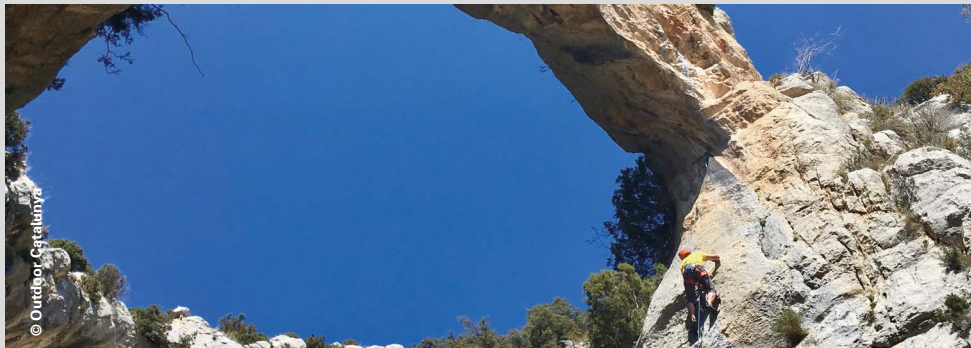
SITIOS EMBLEMÁTICOS

EL DESFILADERO DE MONT-REBEI

LA ERMITA DE LA PERTUSA

RELACIÓN CON CHRIS

RELACIÓN DE CHRIS CON EL SECTOR 5



© Outdoor Catalunya

ABELLA DE LA CONCA

PALLARS JUSSÀ

ZONA **5**

PUNTUACIÓN GENERAL **8**

Abella de la Conca es una zona de escalada menos mediática, situada en el Pallars Jussà, en la sierra de Carrànimia.

Popularidad de la zona

Es un secreto por descubrir. Debido a la gran cantidad de zonas de escalada que existen en Lleida, mucha gente aún no conoce Abella de la Conca. Un hecho que permite que se pueda disfrutar de la escalada en una zona menos masificada. Cuenta con muchas vías de distinta dificultad, con sol hasta las 15 h. Ideal en primavera, verano y otoño.

Acceso / Aparcamiento

Hay una buena carretera hasta el pueblo, donde se puede aparcar el coche en un área asfaltada. En algunas zonas, el acceso al sector no es fácil. De hecho, en algunos puntos se accede a través de una vía ferrata.

Miradores o sitios emblemáticos

Todo el lugar tiene mucho encanto, pero vale la pena pasar un rato disfrutando de 'el Forat dels Lladres', unos puentes de roca natural que sirvieron de refugio durante la Guerra Civil.

Relación de Chris con la zona

Abella de la Conca fue todo un descubrimiento para Chris. Le atrapó su carácter más desconocido y su capacidad de sorprender. Se trata de un lugar en el que se puede encontrar una gran variedad de vías, donde el acceso no es fácil pero la experiencia merece la pena. Es un sitio perfecto para desconectar y descubrirse a sí mismo.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DIFICULTAD DE LAS VÍAS DE V A 9a

ORIENTACIÓN ESTE

METROS DE LAS VÍAS DEPORTIVAS HASTA 50 m

EQUIPACIÓN PARABOLTS

POPULARIDAD DE LA ZONA 2

TIPO DE ROCA CALIZA

ACCESO

FÁCIL ACCESO DESDE CARRETERA 3

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIEMPO DE CAMINATA DE 15 A 30'

TIPO DE TERRENO 2

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 1 h 30'

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO 5

FÁCIL DE APARCAR 5

SITIOS EMBLEMÁTICOS

EL FORAT DELS LLADRES



LA PEDRERA

PALLARS JUSSÀ

ZONA **6**

PUNTUACIÓN GENERAL **8**

La Pedrera es un sector situado en La Pobla de Segur. Se encuentra junto al cañón de Collegats, una estrecha brecha que ha formado el carácter de las altas paredes de roca que la rodean.

Popularidad de la zona

Es un sector muy bonito, una opción perfecta para escalar en verano y poder refrescarse en el río. Cuenta con formaciones de chorreras y un ángulo ligeramente desplomado.

Acceso / Aparcamiento

El sendero es cómodo, pero, para cruzar el río, hay que usar una tiroлина que complica, sobre todo, el viaje de vuelta. Hay un aparcamiento habilitado en las áreas de Morreres y de la Figuereta.

Miradores o sitios emblemáticos

El nombre de la zona recuerda uno de los edificios más emblemáticos de Gaudí: la Pedrera. De hecho, el arquitecto catalán se inspiró en estas rocas para el diseño de la Casa Milà.

Relación de Chris con la zona

Se trata de una de las zonas preferidas de Chris para escalar en verano o en días calurosos, gracias a la proximidad del agua.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DIFICULTAD DE LAS VÍAS DE 6b a 8b

ORIENTACIÓN OESTE

METROS DE LAS VÍAS HASTA 40 m

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR SÍ

POPULARIDAD DE LA ZONA 3

TIPO DE ROCA CALIZA

ACCESO

FÁCIL ACCESO DESDE CARRETERA 3

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIEMPO DE CAMINATA 10'

TIPO DE TERRENO 3

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 1 h 45'

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO 5

FÁCIL DE APARCAR 3

SITIOS EMBLEMÁTICOS

LA PEDRERA

RELACIÓN CON CHRIS

RELACIÓN DE CHRIS CON EL SECTOR 2

L'ARGENTERIA

PALLARS SOBIRÀ

ZONA **7**

PUNTUACIÓN
GENERAL

9

L'Argenteria es uno de los lugares más conocidos del desfiladero de Collegats, y el símbolo por excelencia del entorno.

L'Argenteria es una surgencia de agua situada en un espacio muy pequeño del estrecho de Collegats (unos 20 m de largo frente a los 5 km del desfiladero). Se encuentra en el margen del río contrario al lado por el que pasa la carretera vieja. Ocupa una zona con marcados sedimentos de roca calcárea, retorcidos y muy angulados, donde el agua que se filtra por la pared de roca ha formado travertinos de formas particulares que han inspirado a mucha gente, desde el poeta Maragall hasta el arquitecto Gaudí.

Popularidad de la zona

El sector de L'Argenteria es muy popular, no solo por sus paredes tan características para escalar sino también por sus rutas y excursiones durante todo el año.

Acceso / Aparcamiento

Carretera asfaltada hasta el aparcamiento, donde se puede estacionar el coche con comodidad.

Miradores o sitios emblemáticos

Hay una ruta de 2,5 km que atraviesa el desfiladero de Collegats, recomendable para todas las edades. Con los años se han formado calcificaciones que dibujan ondulaciones y, en invierno, cuando se hiela, se forman esculturas en forma de cortinas, estalactitas y estalagmitas.

Relación de Chris con la zona

Para Chris, L'Argenteria cautiva por esa comunión entre roca y agua, y es una buena opción para cualquiera que busque una zona para escalar en verano.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DIFICULTAD DE LAS VIAS DE 6a A 8a+

ORIENTACIÓN ESTE

METROS DE LAS VIAS HASTA 50 m (ENTRE 25-35 LA MAYORÍA)

EQUIPACIÓN PARABOLTS MOSQUETONES

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR SÍ

POPULARIDAD DE LA ZONA 4

TIPO DE ROCA CALCÁREA

ACCESO

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIEMPO DE CAMINATA 15'

TIPO DE TERRENO 3

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 1 h 45'

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO 5

FÁCIL DE APARCAR 5

SITIOS EMBLEMÁTICOS

L'ARGENTERIA



© Sergi Ricart

CAVALLERS

ALTA RIBAGORÇA

ZONA **8**

PUNTUACIÓN GENERAL **10**

Cavallers, situada en la Vall de Boí, es una de las zonas más extensas y populares de escalada en granito del Pirineo catalán. La escalada es muy variada, con compactas placas de adherencia, fisuras, desplomes, diedros y tipos de escalada, desde zonas de bloque, numerosos sectores de deportiva y vías largas.

Popularidad de la zona

Es un sector muy popular por su localización a la entrada del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y por ser el que alberga más vías del lugar.

Es una zona para todos los gustos, muy concurrida durante los meses de verano. Se encuentra en un paraje de gran belleza, únicamente alterado por la presa de Cavallers.

Acceso / Aparcamiento

Existen varios aparcamientos hasta llegar a la presa de Cavallers. Está permitido estacionar, pero no pernoctar.

Miradores o sitios emblemáticos

La presa de Cavallers se encuentra a la entrada del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

La Vall de Boí cuenta con 8 iglesias y 1 ermita románicas, Patrimonio Mundial de la Unesco.

De interés cultural, destaca la fiesta de las fallas, que se celebra en 10 pueblos de la Alta Ribagorça y ha sido declarada Patrimonio Cultural Inmaterial por la Unesco.

Relación de Chris con la zona

Cualquiera que haya visitado la presa de Cavallers se ha quedado prendado del paisaje y de las múltiples posibilidades que ofrece. Chris recomienda visitar el lugar en cualquier época del año, ya que es un sector con muchas vías de distintas orientaciones.

INFORMACIÓN TÉCNICA

NÚMERO DE VÍAS 600

DIFICULTAD DE LAS VÍAS

DE V A 8a

ORIENTACIÓN

ESTE
NORTE
SUR

METROS DE LAS VÍAS DEPORTIVAS

DESDE 10 HASTA 1.000 m

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR

SÍ

POPULARIDAD DE LA ZONA

5

TIPO DE ROCA GRANITO

ACCESO

FÁCIL ACCESO DESDE CARRETERA SÍ

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIPO DE TERRENO 3

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 2 h

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO 5

FÁCIL DE APARCAR 5

SITIOS EMBLEMÁTICOS

PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

CONJUNTO ROMÁNICO DE LA VALL DE BOÍ



© Luis Alfonso Sanz

BAGERGUE

VAL D'ARAN

ZONA **9**

PUNTUACIÓN GENERAL **8**

Bagergue es una entidad de población del municipio de Naut Aran, en la Val d'Aran. Situado a 1.490 m de altitud, es el pueblo habitado más alto del valle.

Popularidad de la zona

Como zona de escalada es muy interesante, ya que se pueden practicar diferentes tipos de escalada (deportiva, dry tooling, etc.). Además, sus vías cortas, que se han reequipado con material nuevo en el último año, la hacen ideal para aquellos deportistas que busquen expresarse al máximo y realizar un tipo de escalada más físico.

Aparcamiento

Hay un aparcamiento a la entrada del pueblo de Bagergue.

Miradores o sitios emblemáticos

El municipio de Bagergue tiene un hermoso núcleo histórico y ostenta distinciones como la de Viles Florides o el primer pueblo catalán nombrado "Pueblo más bonito de España", el año 2019.

Desde el año 2014, la Val d'Aran cuenta con el distintivo Biosphere Destination, un reconocimiento por su decidida apuesta por el turismo responsable y sostenible del territorio.

Relación de Chris con la zona

Bagergue es uno de los secretos mejor guardados del Pirineo de Lleida. Chris destaca su versatilidad, ya que permite practicar diferentes tipos de escalada.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DIFICULTAD DE LAS VÍAS DE 4a A 8b

ORIENTACIÓN ESTE-NORDESTE

METROS DE LAS VÍAS CORTAS

EQUIPACIÓN PARABOLTS

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR SÍ

POPULARIDAD DE LA ZONA 4

TIPO DE ROCA GRANITO

ACCESO

FÁCIL ACCESO DESDE CARRETERA SÍ

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIEMPO DE CAMINATA 10'

TIPO DE TERRENO FÁCIL

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 2 h 30'

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO SÍ

FÁCIL DE APARCAR SÍ

SITIOS EMBLEMÁTICOS

BAQUEIRA BERET

COLLADO DE VARRADÒS

SAUT DETH PISH

LAGOS DE LIAT

TUC Y LAGOS DE MONTOLIU

TUC DE MAUBÈRME



© Xavi Grané

TRES PONTS

ALT URGELL

ZONA **10**

PUNTUACIÓN GENERAL **9**

Tres Ponts es una zona de escalada a orillas del río Segre, situada cerca de Organyà, y que cuenta con una gran variedad de vías y roca caliza.

Popularidad de la zona

Se trata de un sitio muy popular para escalar, sobre todo en verano. Cuenta con una gran variedad de vías de diversa dificultad.

Acceso / Aparcamiento

El sendero de acceso está en muy buen estado y se puede encontrar sitio para aparcar con facilidad.

Miradores o sitios emblemáticos

Hay una gran variedad de paisajes. El acceso al sector forma parte también del Camino de Santiago y del Camí dels Pontarrons, un lugar con mucho encanto.

Relación de Chris con la zona

Es uno de los primeros sitios a los que Chris fue a escalar en verano. Es un lugar muy recomendable, ya que está protegido del sol por la sombra a partir del mediodía, sopla el viento y se puede escalar en días de mucho calor.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DIFICULTAD DE LAS VÍAS DE V A 8c

ORIENTACIÓN ESTE

METROS DE LAS VÍAS DEPORTIVAS HASTA 40 m

EQUIPACIÓN PARABOLTS

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR Sí

POPULARIDAD DE LA ZONA 5

ACCESO

FÁCIL ACCESO DESDE CARRETERA 5

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIEMPO DE CAMINATA 5'

TIPO DE TERRENO 4

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 1 h 30'

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO 5

FÁCIL DE APARCAR 5

SITIOS EMBLEMÁTICOS

BARRANCO DE LAVANSA

COLL DE NARGÓ

ORGANYÀ

RELACIÓN CON CHRIS

NÚMERO DE VÍAS ABIERTAS POR CHRIS 5

RELACIÓN DE CHRIS CON EL SECTOR 5

OLIANA, CONTRAFUERTE DE RUMBAU Y PERAMOLA

ALT URGELL

ZONA

11

PUNTUACIÓN GENERAL

10

Oliana es una zona de escalada muy popular y conocida, en parte, gracias al impulso de Chris Sharma. El sector principal de Oliana es el del Contrafuerte de Rumbau, en el municipio de Peramola, dentro de la comarca del Alt Urgell.

Popularidad de la zona

Es una zona de escalada moderna, adonde los mejores escaladores internacionales se acercan a ponerse a prueba en sus vías. Se trata del sitio del mundo en el que se concentran más vías de alta dificultad. También es un buen lugar para escaladores con poca experiencia, donde, a la vez que pueden encontrar vías de menor dificultad, pueden disfrutar y aprender del espectáculo que ofrecen algunos de los mejores escaladores del planeta.

Acceso / Aparcamiento

Son 5 minutos de pista en coche y, después, 10 minutos caminando cuesta arriba para llegar a la zona de escalada. Se trata de un sendero bastante empinado por el bosque, muy erosionado por la gran afluencia de escaladores.

Puede haber problemas para encontrar sitio para aparcar, ya que suele estar concurrido y hay que estacionar en la misma pista.

Miradores o sitios emblemáticos

La zona de Oliana, en sí misma, es muy emblemática gracias a sus paisajes. Además, cuenta con varios miradores con vistas.

Relación de Chris con la zona

Chris siente una gran conexión con la zona de Oliana, ya que es donde ha podido desarrollar su propia visión de la escalada. Es un lugar en el que ha dejado su huella equipando y en el que ha encadenado su vía más difícil: la Dura, Dura, 9b+.

INFORMACIÓN TÉCNICA

NÚMERO DE VÍAS 60

DIFICULTAD DE LAS VÍAS DE V A 9b+

ORIENTACIÓN SUDESTE

METROS DE LAS VÍAS DEPORTIVAS 20 A 50 m DEPORTIVA

+ 300 m PARED PANTANO

METROS DE LAS VÍAS LARGAS HASTA 300

EQUIPACIÓN PARABOLTS

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR SÍ

POPULARIDAD DE LA ZONA 4/5

TIPO DE ROCA CALIZA

ACCESO

FÁCIL ACCESO DESDE CARRETERA 3

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIEMPO DE CAMINATA DE 10' A 1 h SI SE HACE VÍA LARGA

TIPO DE TERRENO 2

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 1 h 30'

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO 4

FÁCIL DE APARCAR 3

SITIOS EMBLEMÁTICOS

PANTANO DE OLIANA

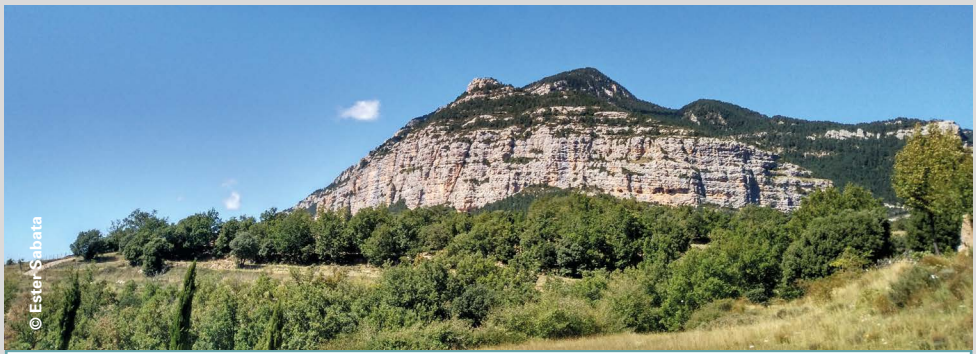
MACIZO DE SANT HONORAT

CASTELL-LLEBRE

RELACIÓN CON CHRIS

NÚMERO DE VÍAS ABIERTAS POR CHRIS 5

RELACIÓN DE CHRIS CON EL SECTOR 5



CANALDA SOLSONÈS

ZONA **12**

PUNTUACIÓN
GENERAL

8

Enclavado en el Pirineo, Canalda es un pueblo de la parte oriental del municipio de Odèn, en el norte de la comarca del Solsonès. Comprende cuatro paredes de conglomerado multicolor que nos ofrecen, a pesar de su fácil acceso, la posibilidad de unas tranquilas jornadas de escalada.

Popularidad de la zona

Nunca ha sido un sitio muy frecuentado, por lo que no está masificado. Sus extraplomos, sus formaciones caprichosas y las típicas panzas que caracterizan la escalada canaldera harán que exijas a tus antebrazos un esfuerzo continuo.

Aparcamiento

Todavía no existe una zona habilitada de aparcamiento, por lo que se estaciona a pie de carretera.

Miradores o sitios emblemáticos

Existen varias excursiones que hacer durante todo el año alrededor de las paredes, donde hay varias cuevas llenas de historias: Coves dels Moros, Espluga de Melera, Ca l'Andreu y Ca la Rita.

Relación de Chris con la zona

Si se busca una zona de fácil acceso pero que, a la vez, no comprometa la tranquilidad a la hora de escalar, Chris recomienda acercarse a la Roca de Canalda.

Se puede escalar durante todo el año y cuenta con un punto de exigencia alto por sus extraplomos, formaciones caprichosas y panzas. Además, ofrece vías largas, de hasta 300 m de longitud, para poner a prueba también la resistencia y la capacidad mental.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DIFICULTAD DE LAS VÍAS DE 4 A 6c+

ORIENTACIÓN DEPENDE DE LA PARED

METROS DE LAS VÍAS MEDIA DE 150 A 200 m

EQUIPACIÓN PARABOLTS SPLITS BURILES

RESEÑAS EXISTENTES DEL SECTOR SÍ

POPULARIDAD DE LA ZONA 3

TIPO DE ROCA CONGLOMERADO

ACCESO

FÁCIL ACCESO DESDE CARRETERA SÍ

SE DEBE CAMINAR SÍ

TIEMPO DE CAMINATA 3'

TIPO DE TERRENO 4

PROXIMIDAD DESDE LLEIDA 1 h 45'

CARRETERA DE ACCESO EN BUEN ESTADO 5

FÁCIL DE APARCAR 4

SITIOS EMBLEMÁTICOS

ROCA DE CANALDA

RELACIÓN CON CHRIS

NÚMERO DE VÍAS ABIERTAS POR CHRIS 5

RELACIÓN DE CHRIS CON EL SECTOR 5

ZONAS DE ESCALADA

- 1 SANT LLORENÇ DE MONTGAI Y CAMARASA NOGUERA
- 2 LA COVA GRAN DE SANTA LINYA NOGUERA
- 3 TERRADETS PALLARS JUSSÀ
- 4 MONT-REBI PALLARS JUSSÀ Y NOGUERA
- 5 ABELLA DE LA CONCA PALLARS JUSSÀ
- 6 LA PEDRERA PALLARS JUSSÀ
- 7 L'ARGENTERIA PALLARS SOBIRÀ
- 8 CAVALLERS ALTA RIBAGORÇA
- 9 BAGUERUE VAL D'ARAN
- 10 TRES PONTS ALT URGELL
- 11 OLIANA, CONTRAFORT DE RUMBAU Y PERAMOLA ALT URGELL
- 12 CANALDA SOLSONÈS



CÓMO LLEGAR

AEREO

Aeropuerto de Lleida-Alguaire
Ctra. de l'Aeroport, s/n
25125 Alguaire (Lleida)
T. 973 032 700
www.aeroporlleidacat.es

Aeropuerto de La Seu d'Urgell-Andorra
25711 Montferri (Lleida)
T. 973 355 324
www.aeroporandorralaseu.cat/es

AUTOBUS

Estación de autobuses de Lleida
Saracbar, 2
25002 Tarrega
T. 973 268 500

Estación de autobuses de Tarrega
Migda, 4
25000 Tarrega
T. 902 422 242

Estación de autobuses de La Seu d'Urgell
Bisbe Bertrich, 1
25700 La Seu d'Urgell
T. 902 422 242

Estación de autobuses de Solsona
Ctra. de Bassella, s/n
25280 Solsona
T. 973 481 571

ALSA

FERROCARRIL

Estación de autobuses de Lleida
Ctra. de l'Aeroport, s/n
25000 Tarrega
T. 902 422 242

Cómo llegar en tren al Pirineo de Lleida:
Vía FGC (Ferrocarrils de la Generalitat)
Lleida-Balaguer-La Pobla de Segur.

En La Pobla de Segur hay que tomar el transfer con el bus ALSA para llegar a las comarcas del Pirineo.
www.lleidapobla.fgc.cat

TAXI

Consultad el servicio de taxi de cada comarca.

CONSEJOS COMARCIALES

CONSEJO COMARCAL DEL ALT URGELL
T. 973 853 112
info@alturgell.cat
www.alturgell.cat

CONSEJO COMARCAL DE LA ALTA RIBAGORÇA
T. 973 690 353
pturisme@ocar.ddi.net
www.turismeanaltaribagorca.cat

CONSEJO COMARCAL DE LA CERDANYA
T. 972 884 884
info@cerdanya.org
www.cerdanya.org

CONSEJO COMARCAL DE LAS GARRIGUES
T. 973 142 858
turisme@garrigues.cat
www.turismegarrigues.com

CONSEJO COMARCAL DE LA NOGUERA
T. 973 448 933
turisme@conoguera.cat
www.conoguera.cat

CONSEJO COMARCAL DEL PALLARS JUSSÀ
T. 973 650 167
turisme@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net

CONSEJO COMARCAL DEL PALLARS SOBIRÀ
T. 973 621 002
turisme@pallarssobira.cat
turisme.pallarssobira.cat

CONSEJO COMARCAL DEL PLA D'URGELL
T. 973 711 315
turisme@plaurgell.cat
www.plaurgell.cat

CONSEJO COMARCAL DE LA SEGARRA
T. 973 531 300
turisme@lasegarrar.cat
www.lasegarrar.org

CONSEJO COMARCAL DEL SEGRIÀ
T. 973 054 800
turisme@segria.cat
www.segria.cat

CONSEJO COMARCAL DEL SOLSONÈS
T. 973 452 003
turisme@turismesolsones.com
www.turismesolsones.com

CONSEJO COMARCAL DEL URGELL
T. 973 500 707
turisme@urgell.cat
www.turismeurgell.cat
www.laridadelostor.info

CONSEJO GENERAL D'ARAN VAL D'ARAN
T. 973 641 801
o.turisme@aran.org
www.visitvaldaran.com



aralleida.com

Seguidamente os presentamos las 12 zonas de escalada recomendadas por el escalador californiano de renombre internacional Chris Sharma. El atleta, afincado en Lleida desde el año 2007, ha manifestado en más de una ocasión que buscaba un sitio donde instalar su hogar “con la posibilidad de escalar una pared distinta cada día. Y eso Lleida lo tiene”. Para él, las comarcas de Lleida son un referente mundial para la práctica de la escalada e invita a todos los entusiastas de este deporte a conocer este destino lleno de oportunidades.

Durante muchos años, Chris ha explorado e investigado por todas el Pirineo y las Tierras de Lleida a fin de encontrar los mejores sitios donde desarrollar su pasión. Por eso, esta selección de zonas que nos recomienda está muy pensada y trabajada. Todo el mundo puede encontrar allí su pared o escalada soñada.

La afición a la escalada ha motivado al atleta californiano a abrir vías de alta dificultad enfocadas a la superación de los límites humanos. Teniendo en cuenta la cantidad y calidad de las vías escaladas y equipadas que ha realizado la dedicación de Chris Sharma no es comparable con la de ningún otro escalador actual. Muchas de estas vías se han convertido en referentes mundiales, codiciadas por los mejores; algunas, se han escalado bastantes veces, y otras, pocas, ya que el número de atletas que están al nivel de Chris es reducido... De hecho, reducidísimo. Por eso, hay que estar inmensamente agradecidos por la selección de zonas que nos presenta y por el amor que nos ha mostrado que siente por el Pirineo y las Tierras de Lleida.

Solo queda por decir... ¡a disfrutar!

escalada.aralleida.com

