

DOSIER PRENSA TURISMO ACTIVO



EL PIRINEO Y LAS TIERRAS DE LLEIDA REFUERZAN SU LIDERAZGO EN TURISMO ACTIVO CON LA CELEBRACIÓN DEL 40 ANIVERSARIO DEL RAFTING

El Pirineo y las Tierras de Lleida comienzan la nueva temporada de turismo activo con 280 empresas, y el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida y el sector se marcan como objetivo consolidar el crecimiento de los últimos años y superar de nuevo las 840.000 actividades contratadas. El pasado año se ofrecieron 847.926 servicios, la cifra más alta desde que se tienen registros, según los datos que recoge el estudio elaborado por la Cátedra de Turismo de Interior y de Montaña de la Universidad de Lleida (UdL) con la colaboración del Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida.

La demarcación refuerza este año su liderazgo en turismo activo con la celebración del 40 aniversario de las primeras bajadas de *rafting* por el río Noguera Pallaresa. Esta fue una propuesta pionera en el Estado, que impulsó y revolucionó el mundo del turismo activo. Además, la zona alta del Noguera Pallaresa recibió el pasado año la distinción Wild Rivers Site, que reconoce su excelente estado de conservación y la compatibilidad entre la actividad humana y la protección medioambiental.

Lleida es, pues, un destino de referencia en lo que se refiere a la oferta de turismo activo y de naturaleza. La mayoría de las empresas del sector se concentran en el Pirineo, donde se pueden encontrar 228, mientras que en las Tierras de Lleida se encuentran las otras 52. Por comarcas, el Pallars Sobirà se mantiene como líder con 64 empresas, seguido de la Val d'Aran con 47 y el Pallars Jussà con 32. Además, seis municipios tienen diez o más empresas: Vielha e Mijaran (30), Sort (16), Naut Aran (15), El Pont de Suert (13), La Seu d'Urgell (11) y La Pobla de Segur (10).

	EMPRESAS 2026	EMPRESAS 2025
Alt Urgell	27	31
Alta Ribagorça	21	15
Cerdanya	16	26
Garrigues	3	7
Noguera	16	18
Pallars Jussà	32	23
Pallars Sobirà	64	62
Pla d'Urgell	4	6
Segarra	5	4
Segrià	17	17
Solsonès	21	17
Urgell	7	9
Val d'Aran	47	44
TOTAL	280	279



Puig de Millà. La Noguera. © Oriol Clavera

Hay que tener en cuenta que parte de la variación entre 2025 y 2026 no responde exclusivamente a cambios reales en el número de empresas, sino a una revisión y una actualización de la lista de empresas del Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida.

De las 280 empresas de turismo activo que operan en la demarcación, 232 ofrecen actividades de tierra, como, por ejemplo, *trekking*, senderismo, BTT o rutas a caballo. Otras 37 se dedican a propuestas de agua, como el *rafting* o el descenso de barrancos, mientras que las 11 restantes ofrecen actividades de aire como el parapente y el globo aerostático.

Asimismo, las experiencias de tierra concentraron el pasado año el 53,8 % de las contrataciones, mientras que las de agua representaron el 44,5 % y las de aire, el 1,7 %.

	Total de actividades (2025)	Porcentaje (2025)
Actividades de tierra	456.183	53,8
Actividades de agua	377.327	44,5
Actividades de aire	14.416	1,7
TOTAL	847.926	100

UN IMPACTO ECONÓMICO DE MÁS DE 114 MILLONES DE EUROS Y MÁS DE 1.800 PUESTOS DE TRABAJO

La oferta de turismo activo es también un motor económico para el Pirineo y las Tierras de Lleida. El sector generó el pasado año un impacto económico de 114,16 millones de euros (de los que 34,07 millones corresponden a la propia actividad y el resto proceden del alojamiento y la restauración). Esto representa un incremento del 1,1 % respecto a 2024, cuando el impacto económico se situó en 112,92 millones.

	Impacto económico del turismo activo
2025	114.166.000 €
2024	112.924.074 €
2023	111.474.900 €
2020	72.820.000 €
2019	108.650.000 €
2018	104.410.000 €
2017	98.500.000 €



Parapente en Àger. La Noguera. © Oriol Clavera

En el ámbito laboral, las empresas de turismo activo emplearon a 1.857 personas: 942 fueron trabajadores a jornada completa, otros 349 fueron contratados a jornada parcial y los otros 566 trabajaron como autónomos. La evolución del número de trabajadores desde 2017 muestra una tendencia positiva hasta 2020, cuando la pandemia perjudicó gravemente al sector y al turismo en general. En 2023 y 2024 se recuperó el crecimiento, mientras que en 2025 se ha registrado una ligera disminución del 0,5 % respecto al año anterior. Estos datos apuntan a una estabilización del mercado laboral después del periodo de recuperación.

UN "AVENTURERO" DE PROXIMIDAD QUE GASTA UNA MEDIA DE 155,7 EUROS AL DÍA

El estudio de la Cátedra de Turismo de Interior y de Montaña también recoge que el perfil de los turistas que practican turismo activo en las comarcas de Lleida es mayoritariamente catalán. Concretamente, los visitantes de las demarcaciones de Barcelona, Girona y Tarragona representaron la pasada temporada el 44,6 % del total de turistas que contrataron alguna actividad de turismo activo, mientras que el de las comarcas de Lleida fue el 31,8 %. Un 15,7 % de los visitantes son del resto del Estado español, otro 7,2 % son europeos y un 0,7 % son del resto del mundo. El informe apunta que estos datos muestran tanto el predominio del mercado de proximidad como una cierta diversificación con el incremento del mercado estatal, que crece un 12,1 % respecto a la temporada 2024.

Asimismo, el estudio también pone de manifiesto que el gasto medio del turista que practica turismo activo en Lleida se situó el pasado año en 155,7 euros por día (3,9 euros más que en 2024). Esta cantidad se distribuye en 57,8 euros por la actividad, 61,2 euros por el alojamiento, 26,4 euros por las comidas y 10,3 euros por otros gastos.

CUARENTA AÑOS DE EMOCIONES EN EL NOGUERA PALLARESA

Si hay una actividad que convierte Lleida en un referente del turismo activo, esta es el *rafting*. Hace 40 años, en 1986, el Noguera Pallaresa acogió las primeras barcas y comenzó así una aventura que cambió la oferta turística del Pallars Sobirà y que puso Lleida en el mapa del turismo activo. El *rafting* fue una apuesta pionera en todo el Estado y situó la comarca como cuna de los deportes de aventura. Así, en un contexto completamente nuevo, los primeros impulsores del *rafting* abrieron camino interactuando con las administraciones, promoviendo la profesionalización del sector y haciendo visible una actividad hasta entonces desconocida.

Ahora, 40 años después, el Noguera Pallaresa se ha consolidado como uno de los mejores ríos de Europa para la práctica de este deporte. El *rafting* también ha ayudado a desestacionalizar la oferta, porque las actividades de agua toman el relevo de la temporada de esquí y se alargan hasta el 15 de octubre, aproximadamente, cuando finaliza el convenio de Endesa con la Asociación de Empresas de Deportes de Aventura del Pallars Sobirà y el Consejo Comarcal del Pallars Sobirà. Este acuerdo permite regular el caudal del río para la práctica de deportes acuáticos.

Para celebrar el 40 aniversario del *rafting*, el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida, el Consejo Comarcal del Pallars Sobirà y la Asociación de Empresas de Deportes de Aventura del Pallars Sobirà preparan diversas acciones para promocionar este deporte en el mercado catalán y estatal. El Patronato, con la colaboración de la Agencia Catalana de Turismo (ACT) y los Centros de Promoción Turística (CPT), promocionará también el *rafting* en los mercados internacionales. El 40 aniversario será una oportunidad para reconocer el impacto del *rafting* en el sector turístico y también para poner en valor la innovación del sector y el papel pionero de esta actividad en la comarca.

Rafting en el río Noguera Pallaresa. El Pallars Sobirà. © Oriol Clavera



Cicloturismo por Montfalcó Murallat. La Segarra © Carles Fortuny

NOVEDADES PARA LA TEMPORADA 2026

Las comarcas de Lleida estrenan esta temporada una serie de novedades de turismo activo. El Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida apuesta por consolidar el Pirineo y las Tierras de Lleida como un destino de referencia para el cicloturismo. Por este motivo, ha publicado una nueva página web (cicloturisme.aralleida.cat/es) con rutas y eventos de las tres modalidades estrella: BTT, *gravel* y carretera. La web también incluye alojamientos, talleres y empresas especializadas.

También en el ámbito del cicloturismo, el Segrià promociona cuatro rutas en bicicleta para conocer los paisajes del aceite. Los recorridos están disponibles en el perfil de Wikiloc de @SegriaTurisme. El Pallars Sobirà, a su vez, sigue desplegando el proyecto Bike Natura - Aventura Pallars Sobirà. Hasta ahora se han instalado puntos de recarga, limpieza y reparación de bicicletas en todos los municipios de la comarca; también se han implantado pérgolas solares y se han adaptado los telesillas de las estaciones de Espot y Port Ainé para facilitar el transporte de bicicletas. La Cerdanya dispone de un centro BTT con el sello de homologación de la Fédération Française de Cyclisme.

En la Alta Ribagorça se ha abierto el centro de acogida del Outdoor Park de La Vall de Boí, un equipamiento concebido como punto de gestión,

información y promoción de la actividad deportiva en el municipio y en la comarca. En esta misma localidad se espera poner en marcha la segunda fase de la tirolina de la estación de Boí Taüll, que actualmente ofrece ya un recorrido de 200 metros.

La Val d'Aran volverá a ser el epicentro del *trail* con la celebración de la sexta edición de la HOKA Val d'Aran by UTMB. Este año se incorpora una nueva ruta de 75 kilómetros, la Termières dera Libertat, que quiere rendir homenaje a todas aquellas personas que cruzaron los Pirineos buscando la libertad y que conecta la historia con el trail. Y, siguiendo con las carreras, el Circuit Fer incorpora este año dos propuestas: la Mata-sants, en Castellbò (Alt Urgell), y la Xafonada, en Odèn (Solsonès).

El Pallars Jussà ha estrenado una nueva hípica: Hípica Boumort. Su impulsor ha ganado el Premio Joven Emprendedor del Pallars Jussà 2025. Centrándonos ahora en la escalada, la comarca ha estrenado la vía ferrata de Roca Foradada, en La Pobla de Segur. Asimismo, en el Solsonès y en el Urgell se han puesto en marcha nuevos rocódromos en las capitales de ambas comarcas, Solsona y Tàrraga. En el Urgell también se han estrenado espacios para practicar BTT en Preixana y en Rocallaura (en el municipio de Vallbona de les Monges).

LLEIDA POR TIERRA, AGUA Y AIRE

El turismo activo en Lleida ofrece una amplia variedad de opciones, con propuestas para todos los gustos, edades y grados de preparación. Las empresas distribuidas por todo el territorio ofrecen más de 50 actividades de tierra, de agua y de aire.

En cuanto a los deportes de agua, el *rafting* es la actividad estrella y se puede practicar en el Noguera Pallaresa, el Noguera Ribagorzana, el Segre y el Garona. Además, en Lleida también se puede practicar el descenso de barrancos, el kayak, el piragüismo de aguas bravas y de aguas tranquilas y el *hidrospeed*, entre otras modalidades. Algunos de los espacios donde se ofrecen actividades acuáticas son el Parque Olímpico del Segre de La Seu d'Urgell y los embalses de Canelles, Rialb, Sant Antoni, Sant Ponç, La Llosa del Cavall y La Torrassa.

Si hablamos de los deportes de tierra, los turistas pueden disfrutar de numerosas rutas para BTT o a caballo, excursiones en 4x4, la espeleología y vías ferratas, entre otras muchas propuestas. Las comarcas de Lleida también son un referente de la escalada, ya que concentran muchas zonas con diferentes niveles de dificultad, como, por ejemplo, las que se pueden encontrar en Vilanova de Meià, Terradets, Collegats, Sant Llorenç de Montgai, Camarasa y Oliana.

En Lleida, los senderos de gran recorrido (GR) han ido bordando itinerarios. Varias guías muestran posibles entornos para caminar y la dificultad de cada elección para que todo el mundo encuentre el nivel que le permita un mayor aprovechamiento y disfrute de la salida. La demarcación dispone de 11 GR y 30 senderos de pequeño recorrido.

El cielo es también escenario de experiencias para hacer rebotar nuestra adrenalina, como el vuelo en parapente y en ala delta. Tanto al pie de la sierra del Montsec, en Àger, como en el municipio de Organyà, en el Alt Urgell, se hacen despegues en parapente o en ala delta. Volar es posible bajo el cielo de Lleida. Y puede hacerse también en globo aerostático o ultraligero, entre otras modalidades.



NATURALEZA, CULTURA Y GASTRONOMÍA PARA COMPLETAR LA EXPERIENCIA

Las propuestas de turismo activo son una buena opción para recorrer los espacios naturales de Lleida. Encabezando estos parajes encontramos el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el único de Cataluña y que es la joya de la corona del patrimonio natural de la demarcación. Además, en Lleida también encontramos los parques naturales del Alt Pirineu y del Cadí-Moixeró. Las Tierras de Lleida albergan joyas naturales como el Estany de Ivars i Vila-sana, en el Pla d'Urgell, o los secanos de los Plans de Sió, entre la Segarra, el Urgell y la Noguera. Estos dos últimos espacios son un polo de atracción de aficionados a la ornitología. Las comarcas del Pirineo y las Tierras de Lleida disponen de la certificación Biosphere Gold Destination. Además, los parques naturales del Alt Pirineu y del Cadí-Moixeró se han adherido a la Carta Europea de Turismo Sostenible.

A las propuestas de turismo activo y de naturaleza se suman también experiencias culturales. Monumentos, tradiciones y fiestas son los latidos culturales de una tierra hecha de costumbres y conmemoraciones. Y son también un motivo para adentrarse en el conocimiento de su historia. La UNESCO avala el patrimonio cultural de Lleida: el conjunto de arte rupestre del arco mediterráneo y las iglesias románicas de La Vall de Boí están reconocidos como Patrimonio Mundial; las fiestas del fuego de los Pirineos, la técnica de construcción de la piedra seca, el toque de campanas y los *raiers* (almadieros) de La Pobla de Segur y de Coll de Nargó son Patrimonio Cultural Inmaterial; el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y el Montsec son Reserva y Destino Turístico Starlight, y, por último, la zona de la Conca de Tremp - Montsec cuenta con el sello de geoparque.

La gastronomía es también una buena forma de descubrir las tradiciones de la demarcación. Un excelente embajador de la gastronomía de Lleida es el aceite de oliva virgen extra, que dispone del sello de la Denominación de Origen Protegida Les Garrigues. En este sentido, el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida promueve, con el proyecto "Oleoturismo de Lleida. El sabor de la tierra", 46 experiencias que ofrecen empresas y entidades de Les Garrigues, el Segrià, el Urgell y la Noguera. Además, el vino de la Denominación de Origen Costers del Segre es el protagonista de la Ruta del Vino de Lleida. Degustar productos autóctonos también es reconocer y apoyar la cultura y los productores locales.

"Cabana de volta" del Pla de l'Estanc. Les Garrigues. © Guillem Riera / Joanseguidor



Diputació de Lleida
Patronat de Turisme

Contacto: **Patronat de Turisme Diputació de Lleida.**
Servicio de prensa: xrodriguez@diputaciolleida.cat
aralleida.com

