

DOSSIER PREMSA TURISME ACTIU



EL PIRINEU I LES TERRES DE LLEIDA REFORCEN EL SEU LIDERATGE EN TURISME ACTIU AMB LA CELEBRACIÓ DEL 40È ANIVERSARI DEL RÀFTING

El Pirineu i les Terres de Lleida comencen la nova temporada de turisme actiu amb 280 empreses, i el Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida i el sector es marquen amb a objectiu consolidar el creixement dels últims anys i superar de nou les 840.000 activitats contractades. L'any passat es van oferir 847.926 serveis, la xifra més alta des que es tenen registres, segons les dades que recull l'estudi elaborat per la Càtedra de Turisme d'Interior i de Muntanya de la Universitat de Lleida (UdL) amb la col·laboració del Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida.

La demarcació reforça enguany el seu lideratge en turisme actiu amb la celebració del 40è aniversari de les primeres baixades de ràfting pel riu Noguera Pallaresa. Aquesta va ser una proposta pionera a l'Estat, que va impulsar i revolucionar el món del turisme actiu. A més a més, la zona alta de la Noguera Pallaresa va rebre l'any passat la distinció Wild Rivers Site, que reconeix el seu excel·lent estat de conservació i la compatibilitat entre l'activitat humana i la protecció mediambiental.

Lleida és, doncs, una destinació de referència pel que fa a l'oferta de turisme actiu i de natura. La majoria de les empreses del sector es concentren al Pirineu, on se'n poden trobar 228, mentre que a les Terres de Lleida es troben les altres 52. Per comarques, el Pallars Sobirà es manté com a líder amb 64 empreses, seguit de la Val d'Aran amb 47 i el Pallars Jussà amb 32. A més a més, sis municipis tenen deu empreses o més: Vielha e Mijaran (30), Sort (16), Naut Aran (15), el Pont de Suert (13), la Seu d'Urgell (11) i la Pobla de Segur (10).

	EMPRESSES 2026	EMPRESSES 2025
Alt Urgell	27	31
Alta Ribagorça	21	15
Cerdanya	16	26
Garrigues	3	7
Noguera	16	18
Pallars Jussà	32	23
Pallars Sobirà	64	62
Pla d'Urgell	4	6
Segarra	5	4
Segrià	17	17
Solsonès	21	17
Urgell	7	9
Val d'Aran	47	44
TOTAL	280	279



Puig de Millà. La Noguera. © Oriol Clavera

Cal tenir en compte que part de la variació entre el 2025 i el 2026 no respon exclusivament a canvis reals en el nombre d'empreses, sinó a una revisió i una actualització de la llista d'empreses del Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida.

De les 280 empreses de turisme actiu que operen a la demarcació, 232 ofereixen activitats de terra, com, per exemple, *trekking*, senderisme, BTT o rutes a cavall. Unes altres 37 es dediquen a propostes d'aigua, com és el cas del ràfting o el descens de barrancs, mentre que les 11 restants ofereixen activitats d'aire com el parapent i el globus aerostàtic.

Així mateix, les experiències de terra van concentrar l'any passat el 53,8 % de les contractacions, mentre que les d'aigua van representar el 44,5 % i les d'aire, l'1,7 %.

	Total d'activitats (2025)	Percentatge (2025)
Activitats de terra	456.183	53,8
Activitats d'aigua	377.327	44,5
Activitats d'aire	14.416	1,7
TOTAL	847.926	100

UN IMPACTE ECONÒMIC DE MÉS DE 114 MILIONS D'EUROS I MÉS DE 1.800 LLOCS DE TREBALL

L'oferta de turisme actiu és també un motor econòmic per al Pirineu i les Terres de Lleida. El sector va generar l'any passat un impacte econòmic de 114,16 milions d'euros (dels quals 34,07 milions corresponen a l'activitat mateixa i la resta procedeixen de l'allotjament i la restauració). Això representa un increment de l'1,1 % respecte al 2024, quan l'impacte econòmic es va situar en 112,92 milions.

	Impacte econòmic del turisme actiu
2025	114.166.000 €
2024	112.924.074 €
2023	111.474.900 €
2020	72.820.000 €
2019	108.650.000 €
2018	104.410.000 €
2017	98.500.000 €



Parapent a Àger. La Noguera. © Oriol Clavera

En l'àmbit laboral, les empreses de turisme actiu van donar feina a 1.857 persones: 942 van ser treballadors a jornada completa, uns altres 349 van ser contractats a jornada parcial i els altres 566 van treballar com a autònoms. L'evolució del nombre de treballadors des del 2017 mostra una tendència positiva fins al 2020, quan la pandèmia va perjudicar greument el sector i el turisme en general. El 2023 i el 2024 es va recuperar el creixement, mentre que el 2025 s'ha registrat una lleugera disminució del 0,5 % respecte a l'any anterior. Aquestes dades apunten a una estabilització del mercat laboral després del període de recuperació.

UN "AVENTURER" DE PROXIMITAT QUE GASTA UNA MITJANA DE 155,7 EUROS AL DIA

L'estudi de la Càtedra de Turisme d'Interior i de Muntanya també recull que el perfil dels turistes que practiquen turisme actiu a les comarques de Lleida és majoritàriament català. Concretament, els visitants de les demarcacions de Barcelona, Girona i Tarragona van representar la temporada passada el 44,6 % del total de turistes que van contractar alguna activitat de turisme actiu, mentre que el de les comarques de Lleida va ser el 31,8 %. Un 15,7 % dels visitants són de la resta de l'Estat espanyol, un altre 7,2 % són europeus i un 0,7 % són de la resta del món. L'informe apunta que aquestes dades mostren tant el predomini del mercat de proximitat com una certa diversificació amb l'increment del mercat estatal, que creix un 12,1 % respecte a la temporada 2024.

Així mateix, l'estudi també posa de manifest que la despesa mitjana del turista que practica turisme actiu a Lleida es va situar l'any passat en 155,7 euros per dia (3,9 euros més que el 2024). Aquesta quantitat es distribueix en 57,8 euros per l'activitat, 61,2 euros per l'allotjament, 26,4 euros pels àpats i 10,3 euros per altres despeses.

QUARANTA ANYS D'EMOCIONS A LA NOGUERA PALLARESA

Si hi ha una activitat que converteix Lleida en un referent del turisme actiu, aquesta és el ràfting. Fa 40 anys, el 1986, la Noguera Pallaresa va acollir les primeres barques i va començar així una aventura que va canviar l'oferta turística del Pallars Sobirà i que va posar Lleida al mapa del turisme actiu. El ràfting va ser una aposta pionera a tot l'Estat i va situar la comarca com a bressol dels esports d'aventura. Així doncs, en un context completament nou, els primers impulsors del ràfting van obrir camí interactuant amb les administracions, promovent la professionalització del sector i fent visible una activitat fins aleshores desconeguda.

Ara, 40 anys després, la Noguera Pallaresa s'ha consolidat com un dels millors rius d'Europa per a la pràctica d'aquest esport. El ràfting també ha ajudat a desestacionalitzar l'oferta, perquè les activitats d'aigua prenen el relleu de la temporada d'esquí i s'allarguen fins al 15 d'octubre, aproximadament, quan finalitza el conveni d'Endesa amb l'Associació d'Empreses d'Esports d'Aventura del Pallars Sobirà i el Consell Comarcal del Pallars Sobirà. Aquest acord permet regular el cabal del riu per a la pràctica d'esports aquàtics.

Per celebrar el 40è aniversari del ràfting, el Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida, el Consell Comarcal del Pallars Sobirà i l'Associació d'Empreses d'Esports d'Aventura del Pallars Sobirà preparen diverses accions per promocionar aquest esport al mercat català i estatal. El Patronat, amb la col·laboració de l'Agència Catalana de Turisme (ACT) i els Centres de Promoció Turística (CPT), promocionarà també el ràfting als mercats internacionals. El 40è aniversari serà una oportunitat per reconèixer l'impacte del ràfting en el sector turístic i també per posar en valor la innovació del sector i el paper pioner d'aquesta activitat a la comarca.

Ràfting al riu Noguera Pallaresa. El Pallars Sobirà. © Oriol Clavera



Cicloturisme per Montfalcó Murallat. La Segarra © Carles Fortuny

NOVETATS PER A LA TEMPORADA 2026

Les comarques de Lleida estrenen aquesta temporada tot un seguit de novetats de turisme actiu. El Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida aposta per consolidar el Pirineu i les Terres de Lleida com una destinació de referència per al cicloturisme. Per aquest motiu, ha publicat una nova pàgina web (cicloturisme.aralleida.cat) amb rutes i esdeveniments de les tres modalitats estrella: BTT, *gravel* i carretera. La web també inclou allotjaments, tallers i empreses especialitzades.

També en l'àmbit del cicloturisme, el Segrià promociona quatre rutes en bicicleta per conèixer els paisatges de l'oli. Els recorreguts estan disponibles al perfil de Wikiloc de @SegriaTurisme. El Pallars Sobirà, al seu torn, segueix desplegant el projecte Bike Natura - Aventura Pallars Sobirà. Fins ara s'han instal·lat punts de recàrrega, neteja i reparació de bicicletes a tots els municipis de la comarca, també s'han implantat pèrgoles solars i s'han adaptat els telecadres de les estacions d'Espot i Port Ainé per facilitar el transport de bicicletes. La Cerdanya disposa d'un centre de BTT que té el segell d'homologació de la Fédération Française de Cyclisme.

A l'Alta Ribagorça s'ha obert el centre d'acollida de l'Outdoor Park de la Vall de Boí, un equipament concebut com a punt de gestió, informació

i promoció de l'activitat esportiva al municipi i a la comarca. En aquesta mateixa localitat s'espera posar en marxa la segona fase de la tirolina de l'estació de Boí Taüll, que actualment ja ofereix un recorregut de 200 metres.

La Val d'Aran tornarà a ser l'epicentre del *trail* amb la celebració de la sisena edició de la HOKA Val d'Aran by UTMB. Enguany s'incorpora una nova ruta de 75 kilòmetres, la Termières dera Libertat, que vol retre homenatge a totes aquelles persones que van creuar el Pirineu buscant la llibertat i que connecta la història amb el *trail*. I, seguint amb les curses, el Circuit Fer incorpora enguany, dues propostes: la Mata-sants, a Castellbò (Alt Urgell) i la Xafonada, a Odèn (Solsonès).

El Pallars Jussà ha estrenat una nova hípica: Hípica Boumort. El seu impulsor ha guanyat el Premi Jove Emprenedor del Pallars Jussà 2025. Centrant-nos ara en l'escalada, la comarca ha estrenat la via ferrada de Roca Foradada, a la Pobla de Segur. Així mateix, al Solsonès i a l'Urgell s'han posat en marxa nous rocòdroms a les capitals d'ambdues comarques, Solsona i Tàrraga. A l'Urgell també s'han estrenat espais per practicar BTT a Preixana i a Rocallaura (al municipi de Vallbona de les Monges).

LLEIDA PER TERRA, AIGUA I AIRE

El turisme actiu a Lleida ofereix una gran varietat d'opcions, amb propostes per a tots els gustos, edats i graus de preparació. Les empreses distribuïdes per tot el territori ofereixen més de 50 activitats de terra, d'aigua i d'aire.

Pel que fa als esports d'aigua, el ràfting és l'activitat estrella i es pot practicar a la Noguera Pallaresa, la Noguera Ribagorçana, el Segre i la Garona. A més a més, a Lleida també es pot practicar el descens de barrancs, el caiac, el piragüisme d'aigües braves i d'aigües tranquil·les i l'*hidrospeed*, entre altres modalitats. Alguns dels espais on s'ofereixen activitats aquàtiques són el Parc Olímpic del Segre de la Seu d'Urgell i els embassaments de Canelles, Rialb, Sant Antoni, Sant Ponç, la Llosa del Cavall i la Torrasa.

Si parlem dels esports de terra, els turistes poden gaudir de nombroses rutes per a BTT o a cavall, excursions amb 4x4, l'espeleologia i vies ferrades, entre moltes altres propostes. Les comarques de Lleida també són un referent de l'escalada, ja que concentren moltes zones amb diferents nivells de dificultat, com, per exemple, les que es poden trobar a Vilanova de Meià, Terradets, Collegats, Sant Llorenç de Montgai, Camarasa i Oliana.

A Lleida, els senders de gran recorregut (GR) han anat brodant itineraris. Diverses guies mostren possibles entorns per caminar i la dificultat de cada tria perquè tothom hi trobi el nivell que el farà aprofitar la sortida i gaudir-ne més. La demarcació disposa d'11 GR i 30 senders de petit recorregut.

El cel és també escenari d'experiències per fer sobreixir la nostra adrenalina, com el vol en parapent i en ala delta. Tant al peu de la serra del Montsec, a Àger, com al municipi d'Organyà, a l'Alt Urgell, es fan enlairaments en parapent o en ala delta. Volar és ben possible sota el cel de Lleida. I es pot fer també en globus aerostàtic o ultralleuger, entre altres modalitats.



NATURA, CULTURA I GASTRONOMIA PER ARRODONIR L'EXPERIÈNCIA

Les propostes de turisme actiu són una molt bona opció per recórrer els espais naturals de Lleida. Encapçalant aquests paratges trobem el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, l'únic de Catalunya i que és la joia de la corona del patrimoni natural de la demarcació. A més a més, a Lleida també trobem els parcs naturals de l'Alt Pirineu i del Cadí-Moixeró. Les Terres de Lleida alberguen joies naturals com els estanys d'Ivars i Vila-sana, al Pla d'Urgell, o els secans dels Plans de Sió, entre la Segarra, l'Urgell i la Noguera. Aquests dos últims espais són un pol d'atracció d'aficionats a l'ornitologia. Les comarques del Pirineu i les Terres de Lleida disposen de la certificació Biosphere Gold Destination. Així mateix, els parcs naturals de l'Alt Pirineu i del Cadí-Moixeró s'han adherit a la Carta Europea de Turisme Sostenible.

A les propostes de turisme actiu i de natura s'hi sumen també les experiències culturals. Monuments, tradicions i festes són els batecs culturals d'una terra feta de costums i commemoracions. I també són el motiu per endinsar-se en el coneixement de la seva història. La UNESCO avala el patrimoni cultural de Lleida: el conjunt d'art rupestre de l'arc mediterrani i les esglésies romàniques de la Vall de Boí estan reconeguts com a Patrimoni Mundial; les festes del foc del Pirineu, la tècnica de construcció de la pedra seca, el toc de campanes i els rajers de la Pobla de Segur i de Coll de Nargó són Patrimoni Cultural Immaterial; el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i el Montsec són Reserva i Destinació Turística Starlight, i, finalment, la zona de la Conca de Tremp - Montsec té el segell de geoparc.

La gastronomia és també una bona manera de descobrir les tradicions de la demarcació. Un excel·lent ambaixador de la gastronomia de Lleida és l'oli d'oliva verge extra, que disposa del segell de la Denominació d'Origen Protegida Les Garrigues. En aquest sentit, el Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida promou, amb el projecte "Oleoturisme de Lleida. El gust de la terra", 46 experiències que ofereixen empreses i entitats de les Garrigues, el Segrià, l'Urgell i la Noguera. A més a més, el vi de la Denominació d'Origen Costers del Segre és el protagonista de la Ruta del Vi de Lleida. Degustar productes autòctons també és reconèixer i donar suport a la cultura i els productors locals.

Cabana devolta del Pla de l'Estanc. Les Garrigues. © Guillem Riera / Joanseguidor



Diputació de Lleida
Patronat de Turisme

Contacte: **Patronat de Turisme Diputació de Lleida.**
Servei de premsa: xrodriguez@diputaciolleida.cat
aralleida.cat

